

INFORMATION



くらしの 情報案内板 11月

募 集

生活習慣改善講座

コレステロール値が気になる人、まだ薬を飲んでいない人など、今後の生活習慣病予防に役立ててみませんか。次の3回コースで実施します。お早めにお申込みください。

①高脂血症を予防しよう1
高脂血症って何？
講師 ■ 友近 洋 医師

日時 ■ 11月18日(火)
13時～15時30分
会場 ■ 役場第2庁舎

②高脂血症を予防しよう2
食生活を見直そう！
講師 ■ 河野由美子 栄養士

日時 ■ 11月27日(木)
9時～13時
会場 ■ 中央公民館

③高脂血症を予防しよう3
運動習慣を見直そう！
講師 ■ 廣中浩子 健康運動指導士

日時 ■ 12月10日(水)
13時～15時30分
会場 ■ 油谷町文化会館

募集人員 ■ 各教室とも
約15名程度
申込期限 ■ 11月10日(月)

申込・問合せ先 ■ 役場住民課
保健相談室 ☎ 32-11111

内線 502

男性の料理教室

日時 ■ 12月3日(水)
9時～13時30分
場所 ■ 中央公民館

対象者 ■ 男性の方ならどなたでも(先着15名程度)
参加料 ■ 300円、お米1合

申込期限 ■ 11月28日(金)
その他 ■ 当日は、エプロンを持参してください。

申込み・問合せ先 ■ 各地区の食生活推進員または役場住民課 保健環境係

32-1111
1内線 118

アグリエボリユニオン (農業者後継者交流会)

日時 ■ 11月29日(土) 18時～
会場 ■ 長門市 ホテル西京
内容 ■ ボーリング、ふれあいパーティ

参加要件 ■ 男性：20歳以上の未婚者で、長門市・大津郡に在住の方。女性：20歳以上の未婚の方。

参加料 ■ 男性：1500円
女性：1000円

募集人員 ■ 各20名
申込期限 ■ 11月14日(金)。ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込・問合せ先 ■ 油谷町農業委員会 ☎ 32-11111 内線

234

防火標語募集

火災の大半がちょっとした不注意により発生し、火災による死者の大半が高齢者であることから、秋季全国火災予防運動の一環として、山口県及び山口県消防協会の主催により65歳以上の高齢者を対象に次の要領で募集を行います。

対象 ■ 65歳以上の高齢者
課題 ■
・火災が起こった際の逃げ遅れに関するもの
・天ぷら油火災の防止に関するもの
・たき火による火災の防止に関するもの
・防災エプロンに関するもの
応募方法 ■ 官製ハガキとする。
作品(2点以内)、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を分かりやすく必ず記載のこと。
締切日 ■ 12月5日(金) 消印有効
入賞者発表 ■ 平成16年2月中旬ごろ本人に通知する。

応募・問合せ先 ■ 〒759-1410 長門市東深川正明市3区 長門地区消防本部予防課 ☎ 22-5297

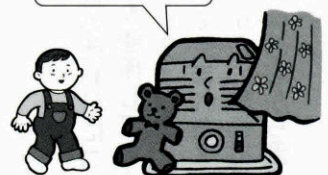
こちら119

秋期全国火災予防運動(11/9～15)

これから冬に向け暖房器具を使用する機会が増えることと思います。長門地区管内でも毎年のように暖房器具が原因で火災が発生しています。ストーブなどを使用する場合は次のことを必ず守りましょう。

- カーテンなど燃え移りやすいものの付近で使用しない。
- ストーブの上や温風ヒーターの付近に洗濯物を干さない。コタツの中に洗濯物を入れない。
- 暖房器具の付近で子供を遊ばせない。
- 灯油を入れる時は、一旦火を消してから入れる。
- 火をつけたまま外出、就寝しない。

危ないよ!!



長門地区西消防署 火災時の問合せ
☎32-1230 ☎22-1414