

ちよと... ひといき!

保健婦タイム

わが家のアイドル

良く食べて良く寝て、いつも元気一杯。早くお話しできるの楽しみにしています。(母・和美)



しょうご
大村 祥吾くん (東大坊)
平成11年1月22日生

保健ミニ知識 動物由来感染症を防ぐために

「動物由来感染症」とは、ペットなどの動物から人に感染する感染症の総称です。例えば、狂犬病・ペスト・オウム病などがあります。動物は、感染しても症状が無い場合があり、知らない内に飼い主も感染してしまふことがあります。又、かぜ・インフルエンザ・皮膚病などに似た症状が人間に出る場合が多く、病気の発見が遅れがちになります。だからといって、動物を飼うことが即感染につながるということではないので、恐れる必要はありません。

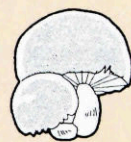
- 飼い方・病気の予防・ワクチン接種などを心掛けることで防ぐことができます。ここで、いくつか予防対策を具体的に紹介します。
1. 過剰な触れ合いは控えます
 - *口移しで餌を与えない
 - *スプーンや箸などを共用しない
 2. 触ったら手を洗います
 3. 動物の身の回りをフラスシング・爪切りなどで清潔に保ちます
 4. 排泄物は早く処理します
 5. 砂場や公園で遊んだら手を洗います

文芸

油谷俳壇

花野来て淋しくなりし暮色かな
園児らの来て生き生きとして花野
すぐそこに声して遠し花野道
リフト今花野眼下に広がりぬ
一日が暮れてゆく顔案山子にも
咲初めて朝顔日毎彩を増し
ら、ろ来て独りの夕餼なごましぬ
木下閣抜けて燈台海の風

小林 双岳
飯田 孤涯
古川 鯉生
藤永千鶴子
岡本 月敲
吉村 節子
藤田石灯子
中川 和行



はつ秋の風さらさらと吹きぬける夕べのさ庭
広く見えたり
セメントの割目に生えし朝顔に小さき花が今
朝咲きており
爪立ちて朝顔の種子採る女の白き束髪夕日
に光れり
暑き日も夜更けとなればかすかにも鈴虫の声
聞こえくるなり
寝転びて見上げる壁のくもの葉に挨ゆるるる
風の寄り道
庭隅にはき寄せられし落葉に秋雨はげしく音
て降る

北野久美子
福田よし子
福田よし子
光村 五枝
市村 融子
伊村ヨシエ
上永 政雄

油谷短歌会

歳時記 雁 渡る

雁渡る こゑのあとさき 山河あり 鈴木蚊都夫
雁渡る 塩壺に匙 深く埋め 星野 昌彦

雁の群れが、秋の空を竿型になったり鉤型になったりして飛んでいく風景は、秋の風物詩の一つです。

日本に来て越冬する雁は、ユーラシア大陸や北米で繁殖した真雁や、シベリアで繁殖したヒシクイが多く、10月ごろに飛来し、翌年3月ごろ、北に帰ります。

雁が10羽くらいの群れで鳴き交わしながら、長い列をつくったりV字型になったりして秋の空を飛ぶ様子は、季節の訪れのシンボルとして親しまれてきました。しかし、最近あまり見かけなくなりました。これは、日本に飛来する雁の数が減ってきているためのようです。

春にも雁の北帰行が見られるのですが、俳句の季語である「雁渡る」は、秋を指すものです。

雁は去来期が比較的正確な渡り鳥とされています。陰暦8月を「雁来月」、陰暦9月に吹く風を「雁渡し」などと呼んだのは、雁の渡り鳥としての習性に由来したものでしょう。

都会では見るチャンスが少なくなりましたが、秋真っ盛りの時期に、自然の中をハイキングすれば、雁の渡る姿が見られるかもしれません。10月は「全国・自然歩道を歩こう月間」です。自然と触れ合い親しむことを習慣づけるためにも、計画的に各地を歩いてみてはいかがでしょうか。

