

わが家のアイドル

わが家のわんぱくぼつすです。

(母・美奈)



りゅうや
金山 竜也くん (久津)

平成10年10月26日生

保健ミニ知識

歯周病 歯・は・ハ？ (その1)

歯周病は、歯そのものではなく、歯を支えている歯周組織に発生する病気です。虫歯のない人でも、歯周病になることはあります。そして、そのまま歯周病を放置すると、歯槽膿漏に進んだり、歯が抜けてしまいます。

- いくつか紹介しましょう。
- ①歯ぐきの色が、やや紫がかつた赤で、少し腫れている
 - ②指で歯ぐきを押しみて、変にプヨプヨと柔らかい感じがする
 - ③かたいものをかじったり、歯みがきの時に、歯ぐきから血が出る
 - ④以前より、口臭が強くなったり、起きたときに口の中がネバネバする
 - ⑤歯ぐきがやせて、歯が長くなったように見える

歯周病の原因である歯垢は、歯石のもととなり細菌や細菌によって代謝したものの固まりです。また、歯石は歯垢をたまりやすくします。

では、歯周病の危険信号を

文芸

歳時記

よみせ
夜店

売られゆく うさぎ匂える 夜店かな 五所平之助
夜店は夏の季語です。神社などの縁日に露天商が店を出す夜店。夏の夕涼みがてら楽しむことが多いので、夏の季語になっているのでしよう。

夜店は江戸時代から引き続いて明治・大正期には盛んに行われるようになり、現在に至っています。また、縁日以外にも夏の盛り場などに、露天商が夜店を出している地区もあります。最近は見かける機会が少なくなってしまいましたが、昔は夜店の演し物として、大道芸人が鮮やかな手つきでコマを回したり、ガマの油売りを演じてみせたりというようなことを見るのは、珍しくありませんでした。

食べ物は、綿飴、飴細工、ソースせんべいなどを売っていますが、タコ焼き、焼きそば、お好み焼きなどは、いつでも人気があるようです。

遊ぶものとしては、金魚すくいや射的、輪投げなどが定番ですが、最近ではテレビゲームをはじめ、ハイテクを駆使した機器なども登場しています。夜店を見て歩くには、面倒でなければ、やはり浴衣で。浴衣姿は、夜店に風情を添えるようです。

夜店は夏の風物詩ですが、夏は清らかな水の流れに親しむシーズンでもあります。7月は「河川愛護月間」(北海道は8月)です。河川は地域の産業経済、文化などの発展になくはならないものです。水質汚濁、景観悪化から美しい河川を守ることに関心をもっていきたいものです。



油谷俳壇

梅漬けて生活に節目あるごとく
語りべの悲しき古刹つゝ、じ燃ゆ
念願の優賞はたし風薫る
里山の匂い濃くなる青嵐
戻り来て一と日の留守の微匂ふ
深閑と無住の院や微おわす
ふるさとに残る農ふ屋敷しま、
退院徴の厨も我がくりや

久永 可韻
吉村 節子
藤永千鶴子
小林 双岳
岡本 月鼓
古川 鰻生
中川 和行
黒瀬 静江

油谷短歌会

漁終えて独り寄りたる食卓に今年の税の申告
書見る
枯れたると思ひし鉄線ふと見れば紅白の花木
陰に咲きをり
夕光に白く輝く花茅隅田の川辺にみなそよぎ
おり
廃屋のあとの更地に青々とはやドクダミは生
い立ちており
梅雨晴れ間裏藪に鳴く鶯の声に和みてハミン
グひとつ
ひとつ川隔てし田圃に弾みつつ蛙ら鳴けるの
みの夜となる
伊村ヨシエ
油谷志津夫

