



# ゆやのわいわいスナップ!



## 味 なはなし

### たけのこごはん



#### ◆材料 (4人分)

米 2カップ、たけのこ 200g  
 人参 40g、油揚げ 1/2枚  
 サラダ油 少々、木の芽 10枚  
 粗挽きこしょう 適量、  
 鶏肉スライス80g

#### 調味料 1

〔だし汁 2カップ、 みりん 大1  
 しょうゆ 大1、 塩 少々〕

#### 調味料 2

〔だし汁 大2、 みりん 大2  
 しょうゆ 大2、 砂糖 大1/2〕

#### ◆作り方

- ①米は、といでざるにあげる。
- ②たけのこは、柔らかいところを薄い短冊切りにする。  
 人参、油揚げもたけのことと同じに切る。  
 鶏肉は、1~2cm角に細かく切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉、たけのこを炒める。更に、人参、油揚げを入れ炒める。調味料2を入れ、煮汁がなくなるまで煮てからめる。
- ④米と調味料1を入れて炊く。
- ⑤③、④を全体に混ぜ合わせ、15分くらい蒸す。
- ⑥器に盛って、粗挽きこしょうをふり、木の芽をたっぷり散らす。



## 素敵な仲間!

### ゆや地域づくりの会 環境部

⑩

皆さんこんにちは。「ゆや地域づくりの会」の環境部です。

環境問題は、私たちにとって余りにも大きな問題である為、どこから取り組んだらいいかをみんなで話し合い、まず身近なごみにしぼって活動することにしました。そのため、町の住民課と話し合いの場をもち、ごみ収集の現状を調べていただき、ごみの出し方が決められているにも関わらず、可燃物と不燃物の仕分けすら守られていない自治会があることに驚きました。この現状を自治会長さんに写真を持参し、住民の方々に改善を呼びかけていただけないかとお願いしたところ引き受けていただくことが出来ました。

それと同時に、生ごみの処理について電熱器を購入し(自費)、試験的に行った結果、現段階では、私たちが出来るごみ減量の手っ取り早い方法であることが分かりました。ただ、電熱器は高額な物であるため、町の方へ補助制度をお願いできればと話しています。

また、買い物の際、食品が入っているトレーはなるべく店のトレー回収箱に捨て、持ち帰らない運動を呼びかけています。

まだ誕生して1年、それも12名の少人数の部会ですが、町のごみ問題を良い方向に前進させるため頑張っています。また、皆さんの入会、参加を併せてお願いします。

連絡先 ■油谷町札場 宮崎セツ子

☎32-0510

