



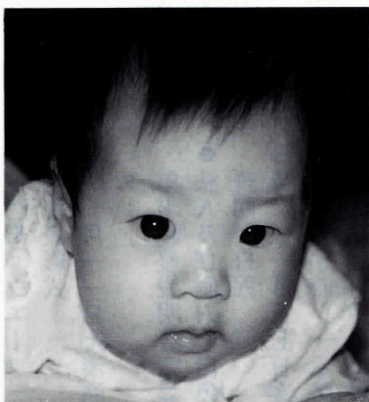
ちよと... ひといき!

保健婦タイム

わが家のアイドル

どんぐりまなこの明日香ちゃん。
元気で思いやりのある子に育つてね。

(母・ひとみ)



梅本明日香ちゃん(須方)
平成4年6月17日生

保健ミニ知識 禁煙のすすめ

健康への配慮から、禁煙者も多くなつて来ましたが、フアッション感覚での若者の喫煙も目立っています。

〈ニコチンによる影響〉初心者では、一本の喫煙でも顔面蒼白から嘔吐、失神等の急性症状を示す事もあります。又自覚の有無に係わらず心拍数増加や血圧上昇、末梢血管収縮など心臓や、血管の働きに負担をかける事になります。

〈喫煙が招く三大疾患〉①肺がんを筆頭とする身体各部位のがん②心筋梗塞、狭心症③慢性気管支炎、肺気腫、喘息等呼吸器疾患があります。

禁煙することにより、これらの危険性は低くなります。又、家族に与える影響(呼吸器、心臓病、肺がんなどの危険性)も取り上げられております。自分の健康と家族の健康を守るため禁煙は大切となるでしょう。

油谷町のまつり

大避神社祭

(久津)



一〇月一五日に久津の大避神社の祭が、豊漁・無病息災を祈願して行われました。当日は御輿と宝物を船に乗せて江ノ島を回った後、海上で神事が行われました。

この日は七隻の漁船で行われ、沖で横に並んで固定した後、御輿が順番に船の上を渡され、それぞれの船で神事が行われます。この風習は今の兵庫県赤穂の漁師が久津地区に伝えたものだそうで、昔は、



江ノ島に上陸し神事をしていましたが、現在では、接岸できる船が少なくなったため、今のような形式になったのだということでした。最後は全速で江ノ島の周りを二度回り、帰港しました。勇壮な漁師町ならではの祭りでした。

油谷川柳会

両陛下発煙事件に御冷静

平川 三照
飲み過に老妻た綱引きしめる
岡崎 伝

油谷俳壇

桐一葉音ひきずりて吹かれ来し

岡本 月敲
さだかには読めぬ碑文字に赤トンボ
吉村 節子
色鳥に図鑑親しむ孫の日々
榎崎 和牛

閑ざされし心色鳥なごませて

藤永千鶴子

油谷短歌会

色鳥の枝をたわめて赤き実に
藤永 錦風

夕焼けに染まる海面を裂く如く船を走らす漁場めざして
藤岡 豊

朝霧の晴れゆく庭に浮きたらて金木犀のあふれ咲きたり
岡村ツユ子

ちろちろと夜通し鳴ける秋の虫声あはれにて目覚め聞き入る
上永 政雄

コスモスを愛でし娘の誕生日飾りて祝いの声の便りす
伊村ヨシエ

草むらの中なる虫ら夜に入りて祭りの如くにぎわいており
村田ヒサ子

コスモスが空地一面咲き乱れもつるるほどに風を通わす
重田 幸子

文 芸