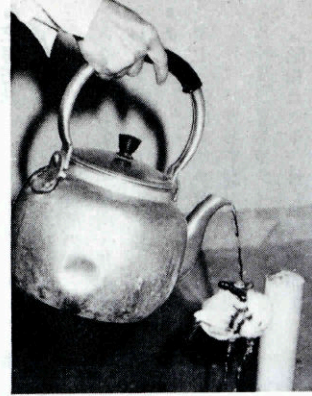


水道管は大丈夫ですか？

まもなく、厳冬の季節を、迎えますが、皆様のご家庭の水道管は、大丈夫ですか。気象庁の長期予報によりますと、今年は、西日本を中心に寒波が厳しいようですので、



凍結したらぬるま湯で・・・

まだ水道管に防寒の保護がしてないご家庭では、早急に凍結にそなえて、準備してください。

まず、水道管の露出部は、保温チューブか、布または縄をまいてその上にビニールで防水してください。なお保温ヒーターをする一層効果的です。またメーター器もよく凍結して破裂しますので、メーターボックスの中に風が通らない様に、発泡スチロールやもみ殻をつけて保温して

ください。
もし、水道管が凍った時は、写真のように管の上にタオルをかぶせ、その上にぬるま湯を入念に掛けて融かしてください。急に熱湯を掛けると、水道管が破裂することがありますので注意してください。

なお水道管や、メーター器が破裂した時は、メーターバルブを閉めて、最寄りの町水道委託業者及び、町指定公認業者に連絡してください。

町委託業者

- 東大坊 沖田 実 二一〇三四
- 小田 山本徳治 二二二四三
- 立石 宮川実一 二二二五四
- 大島 多賀真衛 二二〇九八
- 川尻 江原三郎 四一〇四三

町指定公認業者

- 久津 黒瀬勝治 四一〇二二
- 水岬 中嶋実美 四一二九六
- 大浦 坂野伊勢治 四一〇二四
- 東大坊 沖田水道工事店 二一〇三四
- 東大坊 西嶋ラジオ店 二一〇二三
- 久津 境石油店 二一一〇五
- 久津 松岡電気商会 四一〇一三六
- 大和 木原商店 四一〇一八
- 川尻 江原水道工事店 四一〇四三

(第二種業者)

- 大島 安田設備 二二二一七
- 大島 多賀真衛 二二〇九八

ご存知ですか 最低賃金を!!

山口県内の工場・事業所に働く従業員の人達に適用されることしの最低賃金は、別表のとおりです。これに足りない給料を支払うことは最低賃金法の違反になります。くわしいことは、山口労働基準局(電0839~22~1144)か萩労働基準監督署(08382~2~0750)へおたずねください。

山口県の最低賃金

(昭和58年度改正)

業種(または作業)	一般労働者1日	時間給労働者1時間	発効年月日
機械・金属製品等製造業及び自動車整備業 ただし、電気機械器具製造業	3,664円 3,435円	458円 430円	58.11.18
木材・木製品・家具・装備品製造業	3,532円	442円	58.12.15
出版・印刷・同関連産業	3,475円	435円	58.12.19
窯業・土石製品製造業 ただし、萩焼など陶磁器製造	3,697円 3,452円	463円 432円	53.12.31
食料品製造業 ただし、清掃など軽作業	3,394円 3,245円	425円 406円	58.12.17
繊維産業 ただし、雇入後6カ月未満者及び糸切りなど軽作業	3,383円 3,212円	423円 402円	58.12.24
卸売業・小売業 ただし、清掃など軽作業	3,530円 3,373円	442円 422円	58.12.24
上記以外の業種	3,115円	390円	58.10.13

(注) 最低賃金のうちには精・皆勤手当、通勤手当、家族手当は算入されません。



肝炎の再発予防

急性肝炎になると、慢性になるのではないかと心配する人が多いようですが、慢性になるのはそんなに多くありません。しかし、急性肝炎のうちに十分注意して早くなおしておけば、もっと安心です。何事も初期が大切です。はじめの一・二か月は入院してしっかり治す。そして、一年間は肝臓を大事にいたわり、肝臓第一、仕事は第二の生活をするということです。

◆肝炎を治す生活の知恵◆

- ① たんぱく質をたっぷりとる
- ② 肝臓の働きの主役は酵素で、酵素はたんぱく質からできています。
- ③ 良質のたんぱく質を選ぶ
- ④ 牛や豚、鶏、卵、牛乳、魚、豆
- ⑤ 油はふつうにとつよい。
- ⑥ 黄疸のある場合には制限します。
- ⑦ 太りすぎは逆効果
- ⑧ 肥満すると、手や足につく脂肪が肝臓にもつき回復を遅らせます。
- ⑨ ご飯をひかえ、良質のたんぱく質を選ぶ。
- ⑩ 食べたあと、横になる。
- ⑪ 肝臓が一番働くのは食後です。
- ⑫ 酒は一年間やめる
- ⑬ 運動は徐々にふやす。

