

# 第3回老人ゲートボール大会

## ①⑥チーム参加

優勝

伊上Aチーム



「生活の中に生きがいを求めるとともに、健康増進のために生活スポーツの輪を広げる。」ことを目的として、去る七月二十五日に第三回老人ゲートボール大会が行われた。今回は一六チームの参加があり、シルバーパーワーのすばらしい健闘ぶりが印象的であった。町民スポーツ総参加の上からも健康づくりの面からも、地域に根ざしたさわやかなスポーツの輪をますます広めてほしいものです。

### ★大会の結果

- 優勝 伊上 A チーム
- 準優勝 川尻 A チーム
- 三位 後畑 A チーム
- 四位 新別名 B チーム

## おかあさんの読書感想文コンクール

募集作品  
課題図書の中から一冊を選び、その感想文とします。

(応募方法)  
(一)字数 四〇〇字詰め原稿用紙五枚程度

(二)応募作品は未発表の自作品で他への応募予定のないこと。

(三)作品には、題名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、貼付のこと。

(応募資格)

山口県内に在住する女性(学生生徒を除く)

(応募先)

〒753 山口市大字後河原字松柄

一五〇一

山口県立山口図書館

(課題図書)

○再見北京

―見てきた中国の素顔―

○慶州ナザレ園

―忘れられた日本人妻たち―

○中学生は宇宙人

―親離れ子離れ現代考―

○夏の菜

―中野重治をおくる―

○夢の壁

○勇者は語らず

○家族(ファミリー)

○業苦・崖の下

○天の夕顔

○光の消えた日

連絡先

その他詳細は、油谷町教育委員会 (Tel②一一一六) におたずねください。

## 体操のすすめ



◎身体は使われないと働きが悪くなり、機械は使われないとサビがきて動かなくなります。人間の身体も同様です。筋肉や関節は、使わなければ萎縮したり曲がらなくなり、逆に使えば使うほど強くなり、円滑に動くようになります。

◎体操を日常生活の中につけておく。二・三回でやめてしまおうのでは運動の効果はありません。

どんな運動でも継続して行つてこそ、はじめて健康上めだつた効果が現れるものです。

◎一人でするより大勢で

体操は、一般のスポーツと異なり、相手を必要とせず、自分一人でするより大勢で、いつでもどこでもできます。しかし、運動不足を感じ、体操をしたいと思つている人でも、一人では何となく気恥ずかしくて実行に踏み切れない人も多々あります。こんな場合、まず近所で行われているラジオ体操会に行つてみましょう。

一人でするより大勢で……そこに連帯感も生まれ、コミュニケーションが育ち、毎日のラジオ体操が、いっそう楽しいものになるでしょう。

## 子ども会球技大会

一、目的 スポーツをとおして子ども会の健全育成をはかるとともに仲間づくりと協力心を育て健康な心と体をもつ「たくましい子ども」の育成に資する。

二、期日 八月七日(日)

午前八時五〇分開会  
(雨天：八月八日)

三、会場 油谷町総合グラウンド

四、種目 男子：ソフトボール  
女子：フットベースボール

## 水泳教室・水泳大会

一、趣旨 正しい泳法を身につけさせ、泳力・競技力の向上と心身の健全な発達を期する。

二、期日 八月十三日(土)

## 部落対抗

ソフトボール大会  
バレーボール大会

次の予定で開催されます。

日時 九月四日(日) 午前八時

三〇分開会予定

会場・ソフトボール

油谷町総合グラウンド  
芝崎グラウンド

主催 油谷町体育協会

多数の参加をお待ちしています。