

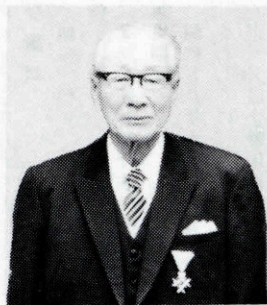
# 春の叙勲で

## 晴れの受章

中嶋秋彦さん (73歳)  
勲五等瑞宝章 (教育)

藤岡力ヨさん (76歳)  
勲六等瑞宝章 (社会教育)

昭和五八年度春の叙勲に当たり教育功労者として、伊上浦・中嶋秋彦さんが勲五等瑞宝章、青村・藤岡力ヨさんが社会教育功労者として勲六等瑞宝章を受けられました。



中嶋秋彦さん

中・菱海中・深川小の各校長を歴任され、初等中等教育に尽くし、青少年教育の実践・充実と振興に貢献されました。また、昭和四二年県議会議員に当選して以来二期八年の間、決算特別委員会の副委員長及び委員長・議会運営委員会の副委員長の要職を歴任され、油谷青年の家の創設、大坊ダムの建設など、地域の文化・産業の向上発展に尽力されました。



藤岡力ヨさん

藤岡さんは、昭和二二年宇津賀

中嶋さんは、昭和四年共和村立嘉万尋常小学校に奉職されて、以来三〇余年の間、宗頭小・向津具婦人会長に就任以来、町連合婦人会長・大津郡連合婦人会長を歴任。現在は、山口県連合婦人会の教養部長をされ、婦人の生活の向上と社会奉仕への意識の高揚を図るなどの婦人教育の振興へ貢献されました。また、精神薄弱者施設「あけぼの園」の理事として、母子福祉・身障者福祉など社会福祉の向上にも尽力されました。

# 国民年金

納め忘れの保険料は

ありませんか

国民年金の保険料は、きちんと納めていますか。まだ、納めていない月があれば、早めに納めましょう。保険料は納期限から二年過ぎますと、時効により納めたくても納めることができなくなります。このような納めていない月が重なると、それが長期間になりますと将来、老齢年金が受けられなくなるということになりかねません。また、交通事故などで障害者と

老齢年金・通算老齢年金を受けている方は誕生日に現況届をお忘れなく



年金を引き続いて受けるためには、毎年一回現況届を提出しなければなりません。老齢年金、通算老齢年金を受けている方は、誕生日の末日が提出

なったときの障害年金や、不慮にしてご主人を亡くされたときの母子年金が受けられないことにもなります。大事な年金です。今一度、納め忘れの保険料がないか確かめてみてください。くわしくは、町役場住民課福祉係又は社会保険事務所でおたずねください。



期限です。現況届の用紙(はがき)は誕生日の初め頃、送られてきます。提出する際、次のことがらにご注意ください。  
一、用紙に住所・氏名を記入して印かんを押したうえで、必ず住所在地の町長の証明を受けてください。  
二、用紙が着かなかつたり、汚したり失くしたりしたときは、町役場または社会保険事務所から新しい用紙を取り寄せて提出してください。  
また、用紙は折りまげないでください。  
三、用紙に印字してある住所や氏名に変更があるときは、現況届とは別に変更の届を提出してください。



## タバコの害

タバコが体に悪いことは、皆さんご存知のことと思います。タバコの煙は、不完全燃焼ですから多量の一酸化炭素を含んでいます。またタバコに含まれているニコチンは、血管を収縮させることにより、血液の流れを悪くします。(タバコとビタミンC)  
タバコを一本吸うと約二五ミリグラム(レモン約1/4個・ピーマン約一個分に相当)のビタミンCが体の中で効力を失います。ビタミンCが不足すると、細菌に対する抵抗力が弱くなり、風邪にもかかりやすく、治りにくくなります。(発がん物質)  
タバコの煙の中には、タールやベンツピレンなどの発がん物質が含まれています。タバコと深い関係のある肺ガンは、死亡数・患者数とも年々増加しています。肺ガンは、タバコを吸う本数が多ければ多い程死亡率が高くなります。

