

# 造林時期を迎えました

## —山火事に「注意」を—

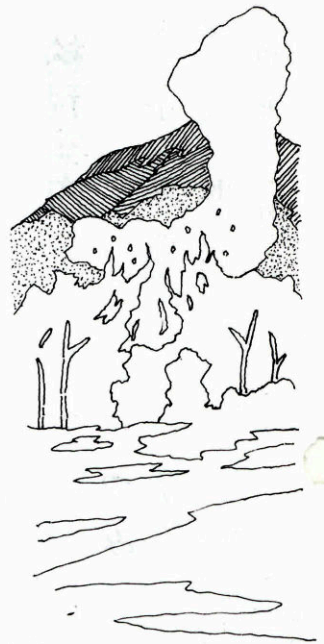
皆さん、これから造林等のため森林内で作業を行う機会が多くなり、また、気象条件等からも山火事が発生しやすい時期を迎えました。

発火の傾向にあり、本年の九月末日までの全国の出火件数は、昨年の一年間の件数を上回っております。

本県においても、この五年間に七三件の山火事が発生し、五一九ha、二億三〇〇万円余りの被害を受けております。このような山火事の出火原因は、「たき火の不始末」・「タバコ、マッチの投げ捨て」などが大部分を占めております。

同時に、ひとりひとりが山火事から貴重な森林を守るために次のことに注意しましょう。

- タバコの吸いながらは、完全に消しましょう。
- やむを得ずたき火をするときは、後始末を完全にし、残り火がないように注意しましょう。
- 強風時や異常乾燥注意報が出ると



### 腰痛のいろいろ

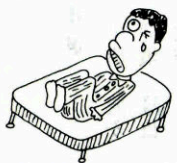
腰痛は人間の宿命といわれるぐらいですから、実にたくさんの方が悩んでいます。ではその種類はとなると、いろいろあります。

●腰痛症ⅡX線写真をとっても変化がない原因不明の腰痛です。腰の痛いという人の約半数を占めています。

●変形性背椎症Ⅱ年をとってきて背骨の動きが悪くなってきたために起こる腰痛。腰痛の約五分の一に起こる腰痛。椎間板を構成している髄核が外側に出て神経を圧迫した状態をいいます。

●脊椎分離・すべり症Ⅱ成長期の中高生がスポーツを激しくやりすぎたために脊椎が切れた状態が脊椎分離症で、多くの場合は二五歳くらいまでに背骨がずれることがあります。この状態がすべり症です。

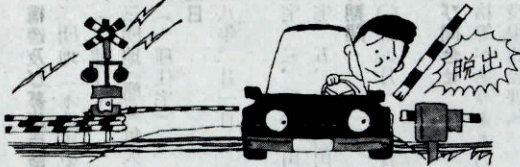
●ギックリ腰Ⅱなにかのはずみで起こる激しい腰痛をさすことば。あまり心配はいりませんが、繰り返すとよくありません。腰痛にならぬよう気をつけることはもちろんですが、早期治療に心がけましょう。



# 踏切事故に 気をつけて

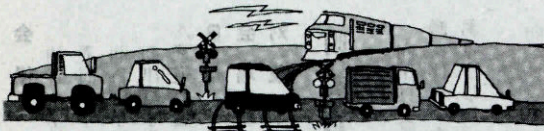
これから厳寒期を迎え、例年、この時期には踏切事故が多発しますが、国鉄では踏切事故の増加に歯止めをかけるため、事故防止を呼びかけています。  
ご家庭の皆さん次のことを守りましょう。

- しや断機にはさまれた／ああ、万事休す！
- 自動車でも静かにさおを押し出して下さい。



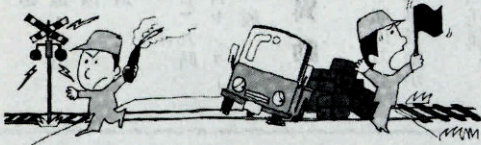
踏切の先が混雑しているときに、前へ出たら……あぶない!!

- トリコにならないよう必ず手前で待ちましょう。

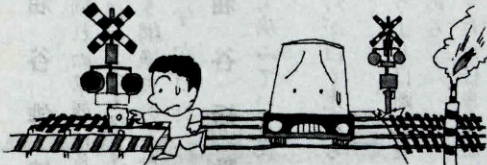


踏切上でエンスト／落輪／—でも、あわてないで!

- ★非常ボタンのない踏切では……
- 緑色以外の物や灯を急激に振って下さい。



- ★非常ボタンのある踏切では……
- 非常ボタンを強く押して下さい。



近年、山火事は大規模化及び多

合はお互いに注意を呼びかけると

火がないように注意しましよ

させましょう。