

● 家族そろって ●

交通災害共済に 加入しましょう

昨年山口県内で交通事故により死亡した人は、前年に比べ少なくなっていますが、発生件数、傷害者数とも大幅に増加しています。町内でも昨年二七件、死亡二人、重軽傷三五人の交通事故が発生しています。

こうした状況の中で、もし誤って交通事故にあい、またひきおこした際に「自分だけはいじょうぶ」という保証はどこにもありません。これらをお互いに助け合うためにつくられたのが、交通災害共済制度です。

油谷町交通災害共済の見舞金は二月末現在九件、八二万五、〇〇〇円が支給されていますが、加入者は四、五七四人で、加入率は四〇・三％と低い状態です。交通事故は、いつ我が身にふりかかってくるかわかりません。家族そろって万一の事故に備えてぜひ加入しましょう。

加入資格
油谷町内に住民登録または外国人登録をしている人

共済掛金
一人一年分……五〇〇円
ただし、中学生以下及び七〇歳以上の老人……三〇〇円

共済期間
毎年四月一日又は加入の日から

共済見舞金額

等級	災害の程度	金額
1等級	死亡	1,000,000円
2等級	360日以上治療を要する傷害	230,000
3等級	300日以上360日未満の治療を要する傷害	180,000
4等級	240日以上300日未満の治療を要する傷害	140,000
5等級	180日以上240日未満の治療を要する傷害	105,000
6等級	130日以上180日未満の治療を要する傷害	80,000
7等級	90日以上130日未満の治療を要する傷害	65,000
8等級	75日以上90日未満の治療を要する傷害	50,000
9等級	60日以上75日未満の治療を要する傷害	40,000
10等級	45日以上60日未満の治療を要する傷害	32,000
11等級	30日以上45日未満の治療を要する傷害	23,000
12等級	21日以上30日未満の治療を要する傷害	16,000
13等級	14日以上21日未満の治療を要する傷害	13,000
14等級	7日以上14日未満の治療を要する傷害	10,000
15等級	7日未満の治療を要する傷害	7,000

(備考) 頸部損傷(いわゆる「むち打ち損傷」)については、原則として8等級を限度として支給し、90日を越えてなお引続いて治療が行われている場合は、6等級を限度として支給する。

翌年三月末日まで加入の手続きと申込み三月一日から開始。加入申込書に掛金を添えて、各部落の婦人会

支部長(婦)の結成されていない地区は部落長)又は、役場総務課(又は宇津賀・向津具支所)へ提出ください。

魔の薬、 覚せい剤を 追放しよう



最近、テレビや新聞をにぎわしているいわゆる通り魔事件や人質事件の犯人は、覚せい剤の中毒による幻覚、幻想病状によるものが多いようです。

あなたの周辺に次のような人がいたら覚せい剤相談電話又は警察署か警察官にご相談ください。

- 腕や腿などに注射痕がある。暑くても長袖衣や包帯でその部分を隠す場合がある。
- 注射器や白い粉などを持っている。
- 金使いが荒くなったり、夜遊びが多くなる。不良仲間とも付き合う。
- 怒りっぽく興奮しやすくなり、突発的な乱暴を働く。また何かにおびえたり、一貫性のない奇行がみられる。
- シャブ、ヤク、ネタ、ポン等の隠語を使う。

覚せい剤の悩みは、山口局(0839)24~5858にご相談ください。

睡眠

疲労を回復させるキメ手は睡眠です。一日の疲労は充分な睡眠によって回復しなければなりません。十分な栄養をとっても、睡眠が不十分ならば疲労は決して回復しません。疲れがたまると、体の抵抗力がおとろえ、病気にかかりやすい非常に不健康な状態になります。① 十分な睡眠をとるために

① きまった時刻に床につく。人間の体は、生理的に昼間は活発に働き(体温は上り、呼吸も早く、血圧は高くなる)夜は体の機能は次第に落着くしくみがあります。毎日、時間を決めて床につくようにすれば、体の調子も自然とその時刻になると眠りの体制になり、ねつきもよく、ぐっすり眠れるようになります。

② 寝具・寝衣は清潔に、人間の皮膚からはたえず水分がでていて、ふとんやねまきは水分でいっぱいです。頻りに洗濯をし、ふとんは日光にあてましょう。また殺菌にも役立ちます。

