

# 委員長に 中原白道さん

## 新しい社会教育委員の顔ぶれ

このたびのみなさんが、新しい町の社会教育委員に任命され、社会教育活動の推進にご尽力をいたゞくことになりました。

氏名	年令	その他
中原 白道	57才	委員長 川尻西
藤岡 カヨ	65才	副委員長 青村
中原 学	56才	委員 菱中校長
福田 忠	56才	委員 油谷小校長
宮垣 高明	50才	委員 柚地
大田 茂男	40才	委員 木吹
休田 法顕	35才	委員 宮の馬場
鬼本 フク	48才	委員 稲石
浅山タミ子	41才	委員 本郷
阿部 和男	19才	委員 久津

# 総選挙の投票状況

昭和四十七年二月一日実施された衆議院議員総選挙の投票状況は次のとおりでした。

投票者数	投票者数
男 四〇五五	男 三二〇八
女 四八一七	女 四一七四
計 八八七二	計 七三三二
権者数	権者数
男 八四七	男 六四三
女 六四三	女 四九〇
計 一四九〇	計 一四九〇
投票率	投票率
男 七九、一一%	女 八六、六五%
計 八三、二一%	

# 高い年金がうけられるように

## 所得比例制への加入のおすゝめ

あなたが現在納めておられる国民年金の保険料は、一か月分が五〇〇円ということはよくご存知のこと、思います。

しかし、案外知られていないのが、国民年金の所得比例制度です。この所得比例制度とは、現在納めておられる一か月分の保険料五〇〇円に、三五〇円の保険料をう

のみなさんのご声援をお願いします。又飼犬はよくつないでおいていただき、事故の原因にならないよう、ご注意下さい。

ことしの駅伝大会は 一月二〇日(土)

ことしの油谷町駅伝大会は、来る一月二〇日(土)午後一時三〇分大浦旧飛行場跡を出発、久津・森末・川尻港おりかえし小田上・文洋小おりかえし大平小・渡場・役場前・伊上駅前ゴールまで、例年のコースを交通事情等を考慮のうえ一部変更し、全コース三五km八区間で熱戦が展開される、参加は中学校、一般、職場の編成、沿道



# 高血圧や動脈硬化のある人へ

高血圧や動脈硬化のある人は、何かのきっかけで、脳卒中や狭心症、心筋硬塞などの発作が起こります。

- ①心配ごとや興奮など精神的な緊張
- ②寒さとか急激な温度の変化の中に体をさらすこと
- ③睡眠不足や過労、急激な運動
- ④太り過ぎ
- ⑤塩分のとり過ぎ
- ⑥動物性脂肪のとり過ぎ
- ⑦酒たばこのみ過ぎ

などが考えられますから、このような生活を心がけましょう。

# 生活

## 薬をのみすぎはいませんか

日本人ほど薬好きの国民はいないといわれます。もともと薬は人間の体にとっては毒ですし、厳密にいえば副作用のない薬はほとんどない。といつてもいいです。

最近の薬をめぐる騒ぎは、薬好きで定評のある日本人にも、そのおそろしい一面を知らせるきゝめがあるで、デザートのビタミン剤などをまると、デザートのように必ずのむという人もいますが、これだとして安心してはいけません。

人間の体には自分でよくならうとする力があります。その力を助けてやるには、休養と栄養が一番です。

# 密入国者に注意を

広くて長い日本海の沿岸に許可なく外国から入国してくる者(密航者)は毎年秋から冬にかけてふえています。

特に山口県の西部海岸は韓国から最も近いという地理的条件からして入国者がこれまで比較的多い地域になっています。

日本を蝕ばもうとする黒い手水際で見つけ防止しなければなりません、それには民警一致の強力な体制で密航者に対処しなければなりません。

これまでの実例でも、住民の皆さんからの通報が大きな役割をはたしています。

- ・見なれない顔色のおかしな人
- ・灯をつけないで航行する船
- ・聞きなれない言葉づかいの人
- ・夜駅を尋ねる人
- ・あやしい人を発見したとき……
- ……等は早速 長門警察署 一一〇番・油谷警部派出所(油谷) 二一一一〇番へご連絡下さい。

# よい子のみなさん

## ありがとう

火災予防啓発の一環として、町内小中学校のよい子のみなさんの火災予防ポスターの作品募集を行いましたところ、一四五点の応募がありましたので、早速町消防団幹部のみなさんにお願ひして町内に掲示、火災予防運動に役立てさせていたゞきました。

作品をお寄せ下さいましたよい子のみなさんへ厚くお礼申し上げます。