



ながと情報箱

ながとインフォメーション・ボックス

HP = <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/koho/index.html>

e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp

教育委員会
体育課
26-6005

第10回 青海島健康マラソン大会 参加者募集

種目	とき	ところ	資格	参加料
小学生3・4年男子	11/23(日)	青海島(青海湖周辺)	健康に自信があり完走できる人	一般女子 4km
小学生3・4年女子	9:00~開会式			一般A 10km
小学生5・6年男子	9:30スタート			(青海湖周回コース) 5km
小学生5・6年女子				一般B 4km
中学生男子				ペア(親子・男女) 1.5km
中学生女子				参加料 1,500円
高校生男子				学生(小中高生) 500円
高校生女子				その他
高校女生子				各種目3位まで表彰
				参加賞 完走証、記念品、う
				どん券、湯本温泉入浴券
				うどん等のバザー実施
				申込期限 11/4(火)
				申し込み 体育係

健康増進課
母子保健係
23-1119

あなたは健康ですか? ヘルスサポーター募集

- とき 11/5(水) 9:30~14:30
- ところ 保健センター2階
- 対象 健康作りに関心のある人
- 内容 体脂肪チェック、パランス献立試食、肥満予防対策
- 募集人員 30人(先着)
- 持参するもの
受講料200円、米1/2カップ、電卓、筆記用具
- 申し込み 問い合わせ
- 申込締切 10/31(金) 必着
- 申込方法 ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記(電話、FAXでも可)
- 申し込み・問い合わせ
〒759-402 長門市東深川1326-6
長門市保健センター内
長門市食生活改善推進協議会
- 申込締切 12/1(月)
- 申し込み 問い合わせ

健康増進課
成人保健係
23-1133

平成15年度「健康学び塾」 21世紀を健康に過ごすために

- 高齢期の歯の健康教室
- とき 11/6(木)
- ところ 物産観光センター
- 講師 山本 美佐子
- 申込締切 10/27(月)
- 心の健康について
- とき 11/27(木)
- ところ 長門商工会議所
- 講師 和田 憲明(三菱重工 業長崎造船所メンタルヘルス サービス室長)
- 申込締切 11/20(木)
- 薬の上手なつきあい方
- とき 12/8(月)
- ところ 物産観光センター
- 講師 森本 佳枝
- 申込締切 12/1(月)
- 申し込み 問い合わせ
- 申込締切 12/11(木)
- 生活習慣病(糖尿病)予防
- とき 1/23(金)
- ところ 物産観光センター
- 講師 井上 康(山口県立中央病院内科診療部長)
- 申込締切 1/16(金)
- 共通
時間 13:30~15:30
参加料 無料
その他 全課受講された人には修了証書をお渡しします
- 申し込み・問い合わせ 成人保健係

福祉事務所
児童福祉係
23-1156

平成15年度 長門市戦没者追悼式

- とき 10/29(水) 10:30~
- ところ 中央公民館大講堂
- 式典 献花方式
- 問い合わせ 児童福祉係

