

# 全国ニュースポーツ・フェスティバル2003 in 山口 (中・四国大会) 第38回 山口県スポーツ・レクリエーション フェスティバル大会 in 長門・大津

大会テーマ

## 「広がる仲間スポレク2003」

とき 10月5日(日)  
ところ 長門市総合公園ほか

健康で明るく豊かな生活を送るうえで、スポーツ・レクリエーション活動の果たす役割はますます重要になってきています。10月5日(日)、長門市と大津郡3町を会場として、全国ニュースポーツ・フェスティバルを兼ねた「山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル大会」が開催されます。

ニュースポーツやレクリエーションを通じて「広がる仲間」を増やしたいと思います。みなさんご参加をお待ちしています。

### スポーツ体験ひろば

ニュースポーツを体験したい人ならどなたでもOK (無料)  
長門市総合公園・芝生広場 9:30~15:30

- **バンブーダンス**  
(竹をリズムよく動かしその間でステップを踏む)
- **ネットネットゲーム**  
(2人1組でネットを持ち、ボールを飛ばしたり受けたりするゲーム)
- **キャッチング・ザ・スティック**  
(スティックを使ったゲーム)
- **ビーンバグトスゲーム**  
(豆の入った袋を離れた所においてある的をめがけて投げるゲーム)
- **フロートR**  
(大きくて、カラフルでゆっくりと空中を漂うフロートRを使ったゲーム)
- **ディスコン**  
(円盤を投げてポイントに近づいているかを競うゲーム)
- **3B体操**  
(ボール、ベル、ベルターを使つての健康体操)
- **インディアカ**  
(1チーム4人で羽根付きボールを使つてのスポーツ)
- **ピラップ** (積み替え遊び)
- **ヒューストン** (健康安全吹矢)
- **輪投げ** ● **スポーツチャンバラ**

### 健康ひろば

原則として一般人で希望される方 (当日参加可・無料)  
長門市総合公園・芝生広場 9:30~15:30

- **健康・体力チェック** (測定及び結果説明)  
(肥満度・敏捷性・柔軟性・平衡性チェック)
- **健康運動ミニ教室**  
(ステップエクササイズ)
- **健康相談**  
(健康づくりのための運動に関する相談コーナー)

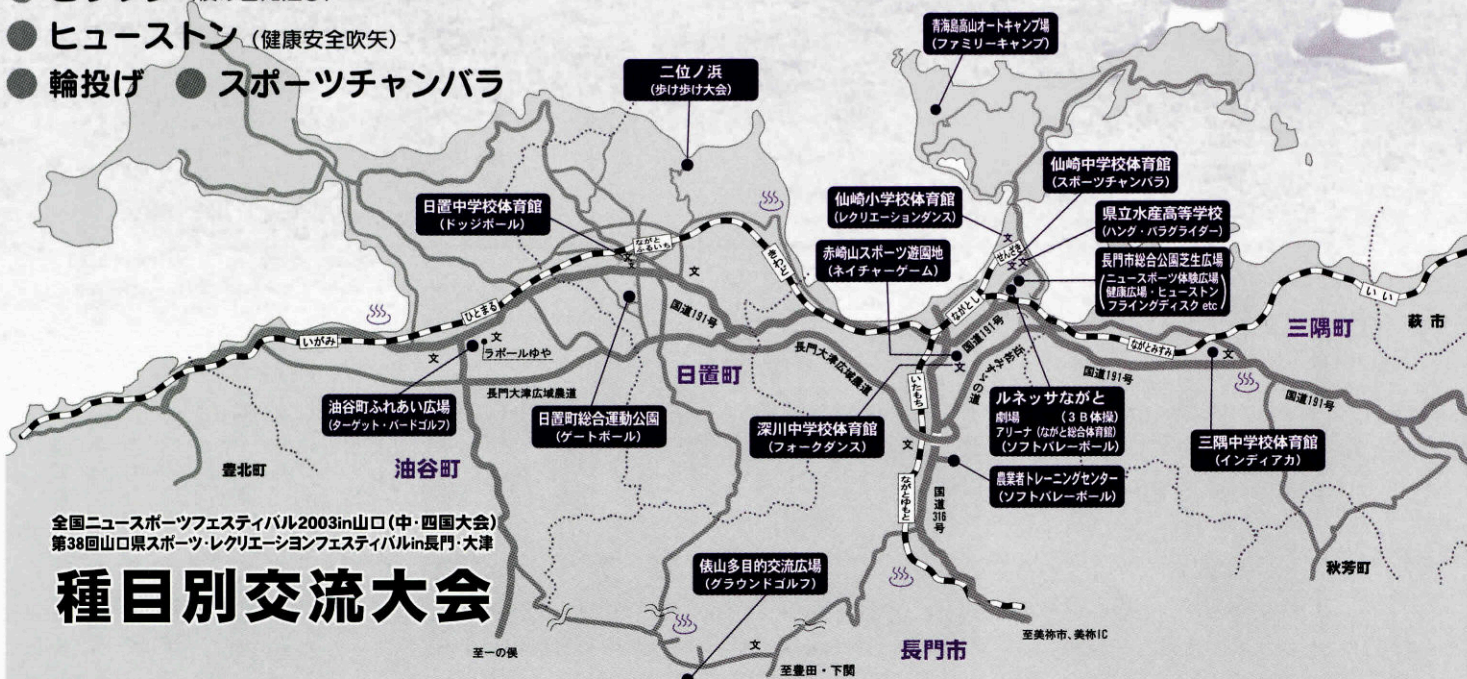
### リラックス体験コーナー

香り (アロマテラピー) と音楽によるリラックス体験  
ルネッサながと・リハーサル室  
1回目 10:00~11:00 2回目 13:00~14:00

- 定員 各50人程度
- 申込方法 電話で予約
- 申込期限 9月30日(火)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター ☎23-1132
- その他 運動のできる服装で、室内シューズを持参してください

本大会についての問い合わせは  
長門市教育委員会・体育課

☎26-6005



全国ニュースポーツフェスティバル2003in山口(中・四国大会)  
第38回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバルin長門・大津

## 種目別交流大会