

あなたも参加してみませんか？ 食生活改善推進員養成講座

飽食の時代の中で、食習慣に起因する病気が増えてきました。カロリー（特に脂肪）・塩分の取り過ぎ、カルシウムの不足など、食生活にはまだまだ問題がたくさんあります。食事を見直し、運動不足を解消し、休養を上手にとることが自分や家族の健康管理につながります。

この講座は「食」の面から地域の人々の健康づくりをすすめるために、実践活動をしていく人材を育てることを目的としています。

対象
市内在住の65歳までの女性
(原則全日程出席できる人)

受講料 2,000円程度
(テキスト代・材料費など)

申込締切 7/14(月)

市内の各種団体、グループ等が観光地整備または、環境美化のために行う事業に対して補助金を交付しています。

花木などの植栽および管理、花壇等の造成を計画されている団体が対象となります。積極的

観光地環境美化事業補助

にご利用ください。

補助額
事業費(運搬等諸経費を含む)の3分の1に相当する額以内(上限3万円)

申し込み・問い合わせ

観光係

申し込み・問い合わせ

母子保健係

回	とき	ところ	内容
1	7/16(水)	保健センター	●開講式 ●オリエンテーション ●健康・体力チェック
2	8/19(火)	保健センター	●健康づくりの基本 ●健康状態を把握しよう ●食生活を見直そう ●食べ物の動き ●よい食べ方
3	9/12(金)	保健センター	●バランスよく食べよう ●献立の立て方
4	10/5(日)	ルネッサ ながと	●健康づくりのつどい参加(内容未定) ●地域活動
5	10/31(金)	保健センター	●住みよい環境づくり ●調理実習 ●暮らしの中の食品衛生 ●地域活動
6	12/3(水)	保健センター	●食生活推進活動 ●反省会 ●閉講式



被害者相談窓口

県警では、犯罪の被害や迷惑行為などでお悩みの方への相談窓口として次の専用電話により各種の相談を受け付けています。

総合相談電話

☎ 短縮ダイヤル# 9110

☎ 083・923・9110

☎ レディースサポート110

☎ 0120・37・8387

☎ 083・932・7830

☎ 列車内女性被害相談電話

☎ 083・973・7970

☎ 暴力追放相談電話

☎ 083・923・8930

24時間精神医療 電話相談

県では精神障害者またはその家族等からの緊急的な精神医療相談に応じるため、24時間の電話相談を実施しています。

☎ 専用電話番号

☎ 0836・58・4455

住宅建設促進 資金貸付制度

対象(すべてに該当する人)
・県内において、住宅の新築等をされる人

・住宅金融公庫資金の協調融資を受ける人

● 貸付限度額 310～1220万円

● 貸付利率 年2.15～3.11%

● 償還期間 20～35年以内

● 申し込み 労働金庫、山口銀行、西京銀行、萩信用金庫

● 問い合わせ

山口県労政課労働福祉班

☎ 083・933・3215

離職者緊急対策 資金貸付制度

対象(すべてに該当する人)
・県内に1年以上居住する人
・離職時の事業所に1年以上勤務していた人

・離職を余儀なくされた人で、離職後1年以内の人

・借入申込時に離職しており、かつ求職活動を行っている人

● 貸付限度額 70～150万円

● 貸付利率 年1.0%

● 償還期間 3～6年以内

● 申し込み 労働金庫、山口銀行、西京銀行、萩信用金庫

● 問い合わせ

山口県労政課労働福祉班

☎ 083・933・3215

剣道昇級・昇段 審査会

● 剣道昇級審査会

● とき 7/27(日)

● 9:00～12:00

● ところ 市武道館

● 申込締切 7/19(土)

● 剣道昇段審査会

● とき

● 8/8(金) 13:00～

● 8/9(土) 10:00～

● ところ 市武道館

● 申込締切 7/29(火)

● 申し込み・問い合わせ

長門剣道連盟事務局

(藤辰商店内)

☎ 22・2256

臨時総合労働 相談コーナー

● とき 7/18(金)

● 9:30～15:30

● ところ 萩市平安古町599・3

萩公共職業安定所

(ハローワーク萩)

● 対象 労働関係相談全般(普通解雇、整理解雇、配置転換、セクハラ、いじめ等)

● 相談料 無料

● 問い合わせ

山口労働局総務部企画室

☎ 083・995・0365