



木嶋光俊 さん

きじま みつとし／昭和57年生／通9区
スミセ海運(株) 勤務

機関士を目指して

「熱血・新鮮力」

※仕事は 4月からスミセ海運(株)で船員として船のエンジンの整備等を行っています。
※気をつけていることは、まだ入社して間もないので先輩の言われることをよく聞いてケガをしないように気をつけています。
※趣味は 最近はポラロイドカメラで写真を撮っています。被写体は何でも。ちょっといいなあと思ったものを撮っています。
※どんな長門に もっとたくさん遊べるところがあれば…
※好きな言葉は 「無病息災」です。勤務が不規則なので健康管理に気をつけています。
※結婚は まだ考えていません

※自由は 一言 海技士の資格を取るための筆記試験が終わり、5月に口述試験を受けます。ゆっくり経験を積んで一人前の機関士になれるようにがんばります。



「家族が支えてくれるから何の不自由もありません」と話す渡邊さん。息子さん夫婦とお孫さんの4人家族。自宅で日用雑貨店を営んでおり、朝の6時過ぎから晩の11時前までの店番が渡邊さんの仕事。
健康の秘訣を尋ねると、毎日三食きちんと食べることと適度の運動という。「子供たちから掃除ばあちゃんと呼ばれるんですよ」と話されるとおり、掃除が大好きで毎日手足を動かすことが日課となっている。
踊りが好きで、少し前までは練習した成果を敬老会や慰問先で披露。「一番最初のふるさとまつりでも披露したんですよ」と。そんな渡邊さんの楽しみは娘



「足を動かす運動が一番大事。これからはしっかり足を丈夫にしてまた旅行に行きたい」と話してくださいました。

また旅行に行きたい

「達者です」



渡邊フサ さん

わたなべ ふさ／90歳／通15区