

ながと

2002.8.15

vol.959



お知らせ版



ながと情報箱

インフォメーション・ボックス

HP=<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/koho/kohohome/>
e-mail=koho@city.nagato.yamaguchi.jp

課係
建設 23-1147

市営住宅補欠入居者募集

● 所在 市内全域

● 家賃 月額 9,000円

37,200円

● 資格

- ①同居か同居しようとする親族がいる人（高齢者等は単身可）
- ②住宅に困窮していることが明らかでない人
- ③入居の申込みをした日において、公営住宅法で定める収入基準に適合する人

・一般世帯：月額20万円以下

・高齢者、障害者等の世帯：月額26万8千円以下

● 申込受付期間

9/2（月）～13（金）

● 手続 備え付けの申込用紙に記入押印のうえ、次の書類を添付し建設課管理係または各出張所に提出

添付し建設課管理係または各出張所に提出

- ①本人及び同居しようとする親族等世帯全員の住民票・平成13年分の所得証明書、なお給与所得者は平成13年分の給与所得源泉徴収票の写し、事業所得者等は平成13年分の収支明細書の写し
- ②その他証明に必要な書類

● 選考方法

書面審査・実態調査のうえ有資格者を選考し公開抽選により入居順位を決定します

● 入居決定者は入居手続きの際、連帯保証人が2人必要です

● 問い合わせ 管理係

課係
生活 23-1159

費用の一部が申請で戻る場合

利用料が高額になってしまった場合に、市に申請すると、一定額（基準額）を越えた分があれば「高額介護サービス費」として払い戻されます。ただし、上限額を超えた自己負担部分については適用されません。

また、同じ世帯に介護保険の受給者が複数いる場合、世帯全体の負担額がその一定額（基準額）を越えると適用されません。

介護を必要とする人が複数いても、世帯としての負担が増えないように戻っています。

基準額は次のとおりで、所得によって異なります。

● 一般の世帯の被保険者 37,200円/月

● 全員が市民税非課税の世帯の被保険者 24,600円/月

● 全員が市民税非課税の世帯の老齢福祉年金受給者 15,000円/月

● 問い合わせ 介護保険係

課係
商工 23-1137

長門市年賀状デザイン募集

長門市内観光地を題材としたデザインを募集し、優秀なものを年賀状の図案とすることにより、長門市の観光PRに役立ちます。

● 募集作品・規格 長門市内の観光地を題材とし、大きさは、八つ切り程度

● 応募資格 長門市内に居住する人、もしくは長門市内の事業所に勤務する人、長門市内の中・高等学校に就学する人

● 表彰 年賀状の図案に採用するイラストは3点程度とし、賞状・賞金（10,000円）

● 問い合わせ 観光係

※採用作品以外にも優れた作品があった場合には優秀賞として表彰いたします

● 応募期限 9/13（金）（各自商工観光課まで持参してください）

● 問い合わせ 観光係

課係
農務 23-1137

中山間地域等直接支払交付金概要縦覧

平成13年度中山間地域等直接支払交付金の実施状況が農務係で縦覧できます。

● 問い合わせ 農務係

課係
社会教育 23-1177

生涯学習フェスタinやまぐち

● とき 10/5（土）・6（日）

● ところ ルネッサながと及び市立図書館

● 内容 講演会（三瀬 題）、生涯学習作品展、子ども俳句大会、おやこフリーマーケット、スポーツレクリエーション祭、健康づくりのつどい

● おやこフリーマーケット募集

● 募集店 50店舗（50小間）

※1小間2.7m×2.7m、出店は

10/5（土）のみ

● 対象 幼児から高校生までの親子

● 小間料 無料

● 申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記（申し込み多数の場合は抽選）

● 申し込み期限 9/10（火）

● 申し込み・問い合わせ 社会教育係

長門市男女共同参画審議会 審議会委員に委嘱状交付

男女共同参画社会の形成推進に必要な事項を調査審議するため、7月29日、14人の長門市男女共同参画審議会委員に松林市長から委嘱状が交付されました。なお、任期は、平成14年度から平成15年度です。

委員は次のとおりです。

(敬称略)

- 梶山純子(会長・正明市2区)、田原謙次(副会長・三ノ瀬区)、池藤清子(上政区)、磯野多加子(通11区)、岩崎肇(中山区)、岩藤睦子(湊1東区)、内山啓(正明市2区)、金谷美沙子(正明市1区)、田村勇夫(湊3区)、福永雅子(湯町)



- 区)、福本栄子(板持4区)前田喜美子(上川西2区)、吉岡尚子(新町区)、岡村芳朗(連合山口長門地協)

課税係 23-1124 軽自動車(小型特殊自動車)の申告を忘れていませんか

乗用設備のある農耕作業用自動車は大きさ、排気量、公道を走行するしないにかかわらず、小型特殊自動車として課税の対象になります。緑色のナンバープレートに付いていない左記の車両をお持ちの人は印鑑をご持参のうえ、税務課市民税係までお起こしください。

- 乗用トラクター
- 乗用コンバイン
- トップカー
- その他の乗用設備のある農耕用機械
- ※田植機については乗用設備があっても課税の対象外となります
- 問い合わせ 市民税係



お知らせ

ごぞんじですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料、秘密は固く守られます。

巡回ふれあい 教育相談

- とき 8/26(月) 13:30~16:30
- ところ 長門市中央公民館
- 対象 学校関係者、児童生徒及び保護者、地域住民等
- 申し込み 電話による
- 申し込み・問い合わせ 萩教育事務所 08338-22-0590

電話加入権公売

- とき 8/29(木) 11:00~
- ところ 山口県萩総合庁舎1階第1会議室
- 持参品 印鑑、身分証明書(運転免許証等)、入札予定金(1件につき約40,000円程度、消費税別途)
- 公売する加入権 5件程度
- ※県税の納付により、当日公売を中止する場合があります
- 問い合わせ 萩県税事務所 08338-25-3111

人権ふれあい フェスティバル

- とき 8/24(土) 10:30~15:30
- ところ ルネッサながと
- テーマ 県民一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会を目指して
- 内容 アトラクション、講演(帝塚山学院大学教授ジェフ・バーグランド氏)、パネル展示、福祉の市、物産展、高齢者疑似体験、竹とんぼ作り、バルーンアート、人権相談、福祉総合相談、スタンプリリー等
- 問い合わせ 山口県健康福祉部人権対策室 0833-933-2810

防火管理資格 取得講習会

- とき 9/19(木)・20(金) 9:00~16:00
- ところ 長門市物産観光センター
- 申し込み 受講票は、中央消防署に備え付けてあります(写真縦4cm×横3cm、白黒又はカラーを貼付)
- 申し込み期限 8/25(日)
- 申し込み・問い合わせ 長門地区消防本部予防課 022-5297

朝鮮半島・台湾 出身者の皆さまへ

- 旧軍人軍属などであった方と
そのご遺族に弔慰を特別永住者の方(帰化された方も含む)で、旧日本軍の軍人・軍属などとして戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に弔慰金などが支給されています。
- 支給額
- 弔慰金(ご遺族) 260万円
- 見舞金(重度戦傷病者)本人 400万円
- 請求期限 2004年3月31日
- 請求窓口 長門市福祉事務所児童福祉係 023-11156

試験

行政書士

試験日 10/27(日)

13:00~15:30

●ところ

山口県セミナーパーク

●願書配布 8/30(金)まで

●配布場所 山口県萩県民局

●受験手数料 7,000円

●願書受付期限

8/30(金)消印有効

●申し込み・問い合わせ

(助行政書士試験研究センター)

☎03・5725・7460

危険物取扱者

●試験種別 甲・乙・丙種

●受付期間

9/2(月)~13(金)

●試験日 11/17(日)

※時間は試験種別によって異なります

●ところ

県内12市(長門市及び美祿市を除く)及び山陽町

※長門市ではありませんが願書の受付は行います

●受験資格 甲種は、一定の資格が必要ですが、乙・丙種に

は、資格制限はありません

●問い合わせ

長門地区消防本部予防課

☎22・5296

募集

食料・環境・ふるさと写真コンテスト

●テーマ

「水・土・人・くらし」

(山口県内の農山漁村の風景や農林漁業の営み・伝統文化行事、農林漁業施設等)

●応募資格

山口県内に居住している人

●募集区分

一般の部(高校生以上)

児童・生徒の部(中学生以下)

●応募規定

縁なしLサイズ(白黒・カラープリント)

●1人5点まで

●作品は未発表のものに限る

●応募作品は返却しません

●応募作品の著作権は主催者に帰属します

●ネガフィルムの提供をお願いします

●募集期限 12/31(消印有効)

●その他 応募用紙は市役所農林課にあります

●応募・問い合わせ

〒753・0079

山口市糸米2・13・35

山口県土地改良事業団体連合会

企画広報課

☎083・933・0033

大気汚染防止ポスター

●応募規定 大気汚染防止を呼びかけるポスターで、B4、B3版の用紙にキヤッチコピーを入れてください(裏面に住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業を明記)

●締め切り 9/14(土)

●当日消印有効

●応募・問い合わせ 〒105・0003

東京都港区西新橋1・17・4

西新橋YKビル(助水と緑の惑星保全機構「大気汚染防止推進月間」ポスター募集係)

☎03・3503・0506

「節水のお願い」

水は、社会生活に欠くことのできない資源です。一人一人が節水意識を持ち、大切に使用されますよう、節水にご協力をお願いします。

●問い合わせ

水道課 ☎23・1169

人も社会も

「ゆとり休暇」で

もっとと元気に

「有給休暇で、
すいてる時期に
旅行に行ったら、
すこしくエンジョイ
できました」

こんな、「ゆとり休暇」の実現は、
個人にはリフレッシュを、
社会的には
個人消費拡大による
景気回復や
地域活性化を
もたらすなど、
豊かでくらしやすい日本を
築くことにつながります。

さあ、あなたも
有給休暇を
100%活用して
「ゆとり休暇」を
とりましょう



いよいよ

9月1日より加入受付開始

■指定工事店一覧表 H14.8.7現在

長		門 市	
あきさと電器	22-6125	マツモトデンキ	26-0806
荒川鉄工所	22-0917	ミスミ電機	26-3518
荒川電器	22-2911	(有)三輪無線	26-0622
池田電工社	22-1991	(有)村田電気商会	28-0001
上田電気商会	26-0750	森山電気	25-4232
植中電気工業(株)	22-2138	山角電気設備	22-4356
エレショップなかはら	29-0129	山畑電気商会	25-4278
大賀電器	22-2226	(有)ワダデンキ	22-2302
オオクサムセン	26-3685	三 隅 町	
大谷電気店	22-1882	イワデン	43-0472
カワイデンキ	26-1386	田原デンキ	43-0806
(有)河野電気商会	22-2528	TK電気コンサル	43-0022
ことぶき電器	22-0831	ナンブ電器	43-1805
(有)山陰電気商会	26-0578	村田デンキ	43-0497
三協電気設備	26-2004	(有)山口協和サービス長門営業所	43-1546
三建電気設備	26-3034	山口テレコム(株)三隅メンテナンスセンター	43-1055
三和電気設備	22-6052	日 置 町	
田村建材(株)長門支店	22-2036	中山電気商会	37-2207
(株)中電工長門営業所	22-2131	西嶋電器	37-4105
(有)とうどうデンキ	22-2238	(有)ツヨシ電設	37-3435
長門電気	26-1138	油 谷 町	
(有)長門電気工業所	26-0639	インナーシステム	34-0850
西日本電気工事(株)	26-0185	にしじま家電ネットワーク	32-0023
藤井電気工事	26-1762	モトナガデンキ	32-0224
(有)フタバデンキ	26-3880	吉村通信建設(有)	32-1660
松岡電器	22-1232		

加入申込みは指定工事店へ

来年4月開局のケーブルテレビの加入受付を9月1日から行います。

お申込みは指定工事店(左表)で行っていただくようになります。宅内工事については、お宅の大きさやテレビの台数などによって異なりますので、指定工事店にお問い合わせ下さい。

※1指定工事店 ケーブルテレビは高度な通信機能を持ち、信号の流れも双方方向となっているため、勝手に宅内の配線をするなどテレビ放送が遮断されるなどの事故の起こる可能性もあり、それらの事故やトラブルがないように専門の技術講習を受けていただいた業者によるみ宅内工事を行っていただく「指定工事店制度」を設けています。

ケーブルテレビ地区説明会開催中 たくさんのお越しをお待ちしています

時間19:00~20:00

月 日 曜日	行政区	会 場	行政区	会 場	行政区	会 場
8 19 月	渋 木 中 区	荒 横 公 会 堂	下 川 西 区	下 川 西 公 会 堂		
20 火			上ノ原・後ヶ迫区	上ノ原公会堂		
21 水	坂 水 区	坂 水 区 民 館	開 作 区	開 作 集 会 所		
22 木	渋 木 1 区	市の尾構造改善センター	上 川 西 1 区	上 川 西 公 会 堂		
23 金	渋 木 2・3 区	渋木東集落農事集会所	上 川 西 2 区	市 営 住 宅 集 会 所	南町・幸町・錦町区	仙 崎 公 民 館
26 月	真 木 区	真 木 公 会 堂	上 川 西 2 区	市 営 住 宅 集 会 所	新 開 町 区	仙 崎 公 民 館
27 火	渋 木 全 区	農 村 婦 人 の 家	上 川 西 2 区	市 営 住 宅 集 会 所	祇 園 町 区	仙 崎 公 民 館
28 水	板 持 1・2 区	板 持 公 会 堂	境 川 区	境 川 公 会 堂	白 濁 3 区	白 濁 公 民 館
29 木	板 持 3・4 区	板 持 公 会 堂	新 町 区	あ お い 幼 稚 園	栄 町 ・ 本 町 区	仙 崎 公 民 館
30 金	西 深 川 全 域	物 産 観 光 セ ン タ ー	鳥 越 2 区	仙 崎 南 地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	旭 町 区	仙 崎 公 民 館
9 2 月	西 深 川 全 域	物 産 観 光 セ ン タ ー	洲 崎 町 区	洲 崎 神 社	北 本 町 ・ 新 屋 敷 町 区	仙 崎 公 民 館
3 火	殿 台 区	殿 台 公 会 堂	今 浦 町 区	今 浦 町 集 会 所		
4 水	大 河 内 区	大 河 内 集 会 所	鍛 冶 屋 町 区	今 浦 町 集 会 所	鳥 越 1 区	仙 崎 中 体 育 館
5 木	小 河 内 区	農 業 者 ト レ ー ニ ン グ セ ン タ ー 2 階	中 新 町 区	西 覚 寺	大 泊 区	青 海 島 地 区 多 目 的 研 修 集 会 所
6 金	河 原 区	河 原 活 性 化 セ ン タ ー	湯 本 区	公 衆 浴 場 湯 2 階	大 日 比 区	大 日 比 公 会 堂
11 水	湯 本 区	湯 本 旅 館 協 同 組 合 2 階	青 海 区	青 海 集 落 セ ン タ ー		
12 木	三 ノ 瀬 区	三 ノ 瀬 公 会 堂	門 前 区	門 前 公 会 堂		
13 金	仙 崎 全 域	仙 崎 公 民 館				

※該当日に出席できない人は、いずれの会場にお越しいただいても構いません

募集

住宅マスタープラン等 策定委員会委員

広く市民の皆さんからご意見をお聞きし、長門市住宅マスタープラン等の作成に反映させるため、長門市住宅マスタープラン等策定委員会の委員を募集します。

- 内容 住宅対策の課題整理及び基本理念と目標、推進すべき住宅施策等についての検討(年3回程度の会議)
- 募集人員 3人程度(応募が多数の場合は、選考します)
- 資格 市内に居住または勤務する20歳以上の人
- 応募日現在、長門市の審議会等の委員に就任していない人

- 応募方法 はがき、封書またはFAXに住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の動機を明記
- 申し込み期限 8/30(金)
- 申し込み・問い合わせ 建設課管理係

☎ 23・1147
FAX 22・5155

昼寝を見なおしましょう

短い昼寝と夕方の運動が痴呆予防、生活習慣病予防に効果的

今、高齢者の3人に1人が不眠で悩んでいるといわれています。睡眠不足になると、集中力や意欲が低下したり、運動能力が落ちたりします。

また、睡眠時間が5時間以下の短い人と10時間以上の長い人は、5〜7時間の人に比べて、死亡率が高いともいわれています。

つまり、睡眠が短すぎても長すぎても良くなく、適正で良質な睡眠をとることは長寿の源といえます。

30分以内の短い昼寝が効果的

短時間の昼寝は、眠気や疲労感を抑え、課題成績や脳波活動も改善することや血圧を下げる効果があります。

つまり高齢者の脳機能や疲労回復に効果的で、生活習慣病の予防にも効果があります。

さらに、アルツハイマー型痴呆の予防にも効果があり、30分以内の昼寝は痴呆の発病の危険性を5分の1に軽減させるといわれています。

昼食後の午後1時〜3時の間に30分以内で横になりましょう。

夕方の軽い運動が効果的

夕方5時ごろは深部体温が高く

なるため高齢者にとって運動するには望ましい時間帯です。

夕方に軽く運動することで夕方以降の居眠りを減らし、夜間の睡眠が良くなり翌日起きているときに意欲がわいてくるという良い循環が出来るようになります。

つまり、快適な睡眠を確保することは、心身の健康維持・増進に役立ち、健やかで生き生きとした高齢期を過ごすことが出来るといえるでしょう。

軽い運動とは、「散歩」や覚えやすく、座つても、寝ても出来る体操が良いでしょう。(図参照)



今年度は、11月に2日間実施していた保健センターでの「追加検診」はありません。医療機関検診は、9月末日までです。早めに受診しましょう。

図書館だより

市立図書館 tel 26-5123

開館時間を延長しています

7月3日から8月30日までの期間に限り開館時間を、平日のみ午後7時まで延長しています。ただし、土・日曜日は通常通り午後5時までです。たくさんのご利用をお待ちしております。

としよかんたまごの会 (展示室)

とき 9/27(金) 10:30

としよかんおはなしの森 (展示室)

とき 9/14(土) 15:00

おはなしの会 (展示室)

とき 9/28(土) 15:00

紙芝居の会 (和室)

とき 9/7(土) 15:00

新着図書 (一部)

9/21(土) 15:00

「花」林真理子、「ドミノ」恩田陸

9月のアニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

150インチの大型スクリーンによる映画の上映会です。

- 9/7(土) 13:30〜 「らんま1/2」(75分)
- 9/14(土) 13:30〜 「はくはゆうしゃだぞ」(22分)
- 9/28(土) 13:30〜 「トムとジェリー5」(57分)



「溝鼠」新堂冬樹、「神隠し三人娘」赤川次郎、「十津川警部影を追う」西村京太郎、「幽霊刑事」有栖川有栖、「ゴッホ殺人事件」高橋克彦、「カシコギ」趙昌仁、「この世で一番の奇跡」オグ・マンディーノ、「蚊トンボ白髭の冒険」藤原伊織、「負け犬」志水辰夫、「生死不明」新津きよみ、「世界がもし100人の村だったら2」池田香代子、「龍宮」川上弘美、「家族力」山本一力、「つぶやく骨・秋吉台殺人事件」田中光一、「愛人」小川竜生、「あぐり美容室とともに」吉行あぐり、「黒喜劇」阿刀田高、「なるほど！経済早わかり」池上彰、「時計館の殺人」綾辻行人、「本格ミステリ02」本格ミステリ作家クラブほか

9月の休館日	2日(月)	3日(火)	9日(月)	15日(日)	16日(月)	23日(月)	24日(火)	30日(月)
--------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

表紙の説明

8月6日、夏期巡回ラジオ体操「みんなの体操会」が、長門市総合公園で開催されました。爽やかな青空のもと2千人を越える人が参加し、講師の西川佳克さん、加藤由美子さんの指導にあわせ体操を動かしました。

和船競漕

7月20日海の日、市内各地で様々なイベントが開催されました。通地区ではくじら祭があり、古式捕鯨の再現や和船競漕が行われました。



市の人口

(8月1日現在)

面積	152.40 km ²
人口	24,172人 (-25)
男子	11,250人 (-5)
女子	12,922人 (-20)
世帯数	9,156世帯 (+32)

()内は前月比