

平成14年度 長門市「人権教育」セミナー

人権に関わる問題への理解と認識を深め、さらに人権問題の解決を自らの課題として受け止め、人権尊重の生き方を地域や職場に広めていくことをめざし、「人権教育」セミナーを開催します。

- とき・テーマ
・7/24(水)、「身近な人権問題について考えよう」
・7/30(火)、「男女が生き生きと暮らせる社会とは」
・8/5(月)、「障害者問題を見つめよう」

・8/22(木)、「同和問題の歴史的背景とは」
※いずれも14:00～16:00

- ところ 長門商工会議所3階会議室
- 対象 市内在住もしくは市内に勤務されている人
- 定員 50人程度
- 受講料 無料
- 申込期限 7/15(月)
- ※セミナー4回全て受講された人に修了証書をお渡しします。
- 申し込み・問い合わせ 社会教育係

あなたも参加してみませんか 受講者募集 食生活改善推進員養成講座

飽食の時代の中で、食習慣に起因する病気が増えてきました。カロリー（特に脂肪）・塩分の摂り過ぎ、カルシウムの不足など、食生活にはまだまだ問題がいろいろあります。食事を見直し、運動不足を解消し、休養を上手にとることが自分や家族の健康管理につながります。

この講座は、「食」の面から地域の人々の健康づくりをすすめるために、実践活動をしていく

人材を育てることを目的にしています。

- とき・ところ・内容 下表のとおり
- 対象者 市内在住の65歳までの女性（原則全回出席できる人）
- 受講料 2,000円（テキスト、材料代など）
- 申込期限 7/10(水)
- 申し込み 母子保健係

山口きらら博メモリアルイベント

あの山口きらら博から1年。今年の夏も、山口は元氣です。

◆オープニングイベント

日時：7/27(土) 9:00～
28(日) 9:00～

会場：県立きららスポーツ交流公園

イベント：やまぐちサッカーカーニバル2002
元氣満載「いきいき・エコパーク」メモリアルイベント
元氣キッズトライアスロン大会
ビーチバレーきらら浜カップ
綱渡りチャレンジ大会
きららネット公募型催事
メモリアル展示など

●問い合わせ
メモリアルイベント推進協議会（山口県地域政策課）
083-933-3265

回	日	時間	内容
1	7/12(金)	長門市保健センター	▼開校式▼オリエンテーション ▼健康・体力チェック
2	8/21(水)	長門市保健センター	▼健康づくりの基本▼健康状態を把握しよう▼食生活を改善しよう▼食べ物の動き▼よい食べ方のヒント
3	9/12(水)	物産観光センター	▼バランスよく食べよう▼献立の立て方
4	10/10(日)	ルネッサなご	▼健康づくりのための運動と休養▼地域活動
5	10/29(火) または30(水)	長門市保健センター	▼住みよい環境づくり▼調理実習▼暮らしの中の食品衛生▼地域活動
6	12/4(水)	長門市保健センター	▼食生活改善推進活動▼反省会▼閉校式



いかにだをこいで
無人島へ行こう
募集
とき 8/7(水)～9(金)



子ども食べ物実験
教室
とき 7/30(火)
13:00～15:00

- ところ 油谷青年の家
- 内容 イカダレース、シユノ1ヶリング、星空観測、バーベキューほか
- 対象 小学4年生～高校生
- 定員 60人(多数の場合抽選)
- 参加費 1人5,000円
- 申込期限 7/24(水)
- 申込方法 ハガキまたはFAXによる
- 申し込み・問い合わせ 〒759-4505 大津郡油谷町伊上1068 油谷青年の家
- ☎ 32-1000
- FAX 32-0979

- とき 7/30(火) 13:00～15:00
- ところ 新南陽市保健センター
- 対象 小学4～6年生
- 定員 30人(先着順)
- 内容 講義、実習
- 受講料 500円
- 申込期限 7/23(火)
- 申し込み・問い合わせ 山口県健康づくりセンター研修課
- ☎ 083-934-2200
- FAX 083-934-2209