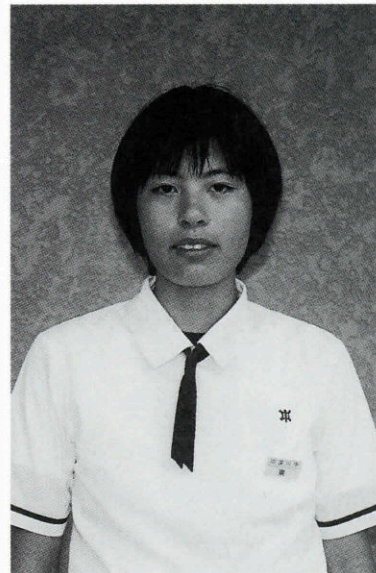


## 保育実習で学んだこと



東 希実 さん

ひがしのぞみ／昭和62年1月22日生／  
深川中学校3年／田屋区

### 連絡帳

7月9日に、私のクラスは深川幼稚園に保育実習に行かせてもらいました。

たくさんの小さな子ども達と遊んだり、お世話をしたりするのは初めての体験でした。ドキドキ、ワクワクしながら幼稚園に行くと、にこにこ笑っている子ども達の姿がありました。それを見て「がんばろう」と思いました。

幼稚園では、絵の具で遊んだり歌を唄ったり、つみ木をしたりしました。そして私達を選んだ紙しばいも読みました。子ども達はとても喜んでくれました。子ども達はとても純粋でかわいいなと思いました。

私にもこんな時代があったと



いうことは、もうすっかり忘れていましたが、この体験を通して自分がどのくらい成長してきたのか、よく分かりました。この体験を生かし、今後もし身ともに健やかに成長していきたいと思えます。



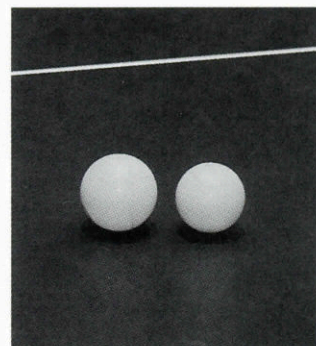
やってみて、楽しさわかる  
ラージボール卓球  
—仲間たち—

ラージボール卓球クラブ

連絡先 宍村龍夫 (上川西2区) ☎22-3546

私たちのクラブは、昨年教育委員会体育課が企画したラージボール卓球教室をきっかけに、今年4月からスタートしたできたてホヤホヤのクラブです。  
ラージボール卓球と普通の卓球との一番の違いは、ピンポン玉が4ミリ大きいことです(右下写真)。このわずかな違いで球の速度は遅く、また回転がかかりにくくなるため、初心者でもすぐ上達できるのです。クラブ員で卓球を本格的にやっていた人は皆無で、ほとんどは、「昔少しやったことがある」とか「はじめて」といった人ばかりです。現在クラブ員は35人。女性17

人、男性18人で、内夫婦が7組おられ、60歳代から30歳代?まで幅広い年齢層です。まだ名前と顔が一致しませんが、みなさん気あいあい楽しんでいます。毎週土曜日の午後8時から2時間、ながと総合体育館でやっていますので一度体験してみませんか。



左がラージボール