



# ながと情報箱

## インフォメーション・ボックス

HP=<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/koho/kohohome/>  
e-mail=[koho@city.nagato.yamaguchi.jp](mailto:koho@city.nagato.yamaguchi.jp)

課 課 課  
社 社 社  
福 福 福  
23-1157

### 乳幼児健康支援一時預かり事業のご案内

病氣回復期であつて、保育園等での集団保育が困難なお子さんや小学校を欠席する三年生までのお子さんを対象に、保護者が勤務その他の都合のため保育できない場合に、お預かりして、育児のお手伝いをする乳幼児健康支援一時預かり事業を10月2日から始めました。

#### ●実施施設

ながと・キッズメディアカル・ケアルーム（岡田クリニック内） ☎22・2717

#### ●預かり時間

月・土曜日（日・祭日等休み）  
8:30～18:00（土曜日は14:00まで）

課 課 課  
財 財 財  
政 政 政  
興 興 興  
振 振 振  
23-1115

### 花と緑のコンクール 応募作品展示中

「長門広域 花と緑のコンクール」にたくさんのご応募ありがとうございました。応募作品（写真）の展示を次のとおり行っていますので、ぜひご覧ください。

- とき 11/10（金）まで
- ところ 市役所玄関ロビー

#### ●料金 1人1日 2千円

初回3千円（登録料千円を含む）。所得税・市民税非課税世帯の方は利用料が減額になります。

#### ●登録方法 事前に施設または市福祉課で登録してください

#### ●利用方法

実施施設に電話して下さい。

※ミルク・おやつ・着替え・タオル・薬等は持参して下さい

課 課 課  
教 教 教  
育 育 育  
23-1177

### みんなで輪づくり 体験講座

家族と一緒に高山に登ってみませんか

- とき 11/12（日）
- ところ（集合） 10:00

#### ●募集・対象

青海島高山オートキャンプ場  
親子・家族・グループ等  
※昼食等は各自で持参ください

駐車場から頂上まで40分程度

- 申込期限 11/7（火）まで

に氏名、住所、電話番号をお知らせください

- 申し込み 生涯学習推進係

課 課 課  
市 市 市  
民 民 民  
保 保 保  
23-1130

### いきいき国民健康保険 保険証の「有効期限」は大丈夫？

国保の被保険者証の更新手続きはお済みですか。有効期限がことしの9月末日以前になっていませんか。

有効期限が切れていると、医療機関では使えません。そのままでは自己負担が10割になります。そうならないために必ず次の必要な手続きをしてください。

#### ●更新忘れの場合

期限切れの保険証を持参のうえ更新してください。マル遠を希望される人は印鑑も必要です。

#### ●マル学被保険者証の場合

●短期被保険者証の場合  
有効期限が世帯によって異なりますので、被保険者証を確認のうえ更新してください。マル遠・マル学の場合も同様の扱いです。

課 課 課  
市 市 市  
民 民 民  
年 年 年  
金 金 金  
23-1129

### 年金は請求しないと受けられません

それぞれの年金は、受けられる資格が発生しても本人が請求しなければ支給されません。忘れずに請求しましょう。

#### ●請求先

- 老齢給付を請求する場合  
〔国民年金の加入のみの人〕  
住民票のある市町村の国民年金担当の窓口
- 〔国民年金以外に厚生年金の加入期間のある人〕

所在地を管轄する社会保険事務所または最後に勤めていた事業所を管轄する社会保険事務所

- 障害・遺族給付を請求する場合  
〔国民年金加入中の場合〕  
住民票のある市町村の国民年金担当の窓口
- 〔厚生年金加入中の場合〕  
勤めている事業所を管轄する社会保険事務所