

部活動の思い出



岡崎光紗さん

おかざきみさ／昭和58年1月3日生／大津
高等学校3年／白湯3区

連絡帳

『文武両道』をモットーとする我が大津高校は、進学もさることながら部活動も盛んです。

私は、軟式野球部のマネージャーとして活動しました。今年のチームは『全国制覇』を目標に掲げ、『日本一のチームになるために日本一の練習をしよう』という永田監督の言葉の下、厳しく真摯に、それでいて明るくさわやかに皆練習を全うしました。

結果は、西中国大会決勝で広島の大津に敗れ、全国出場へはあと一步でした。又、その広陵が全国制覇をしたため複雑な気持ちでした。しかし、皆と共有した時間はそこでは感じられない、私の中の一生の宝物です。



▶日12年6月会長杯決勝小野田市民球場にて

あれだけきつかった練習も、今では楽しい思い出だけです。そして、それは必ずや今後の人生の糧となることでしょう。

ヨガでリフレッシュしよう

俵山ヨーガの会



内野 テイコさん

うちのていこ／大羽山区／
連絡先 ☎ 29-0763

平成5年俵山婦人会のヨガを引き継ぎ、俵山ヨーガの会が発足しました。
ヨガは、古代インドの宗教に端を発するものと聞きますが、私達は健康の持続と捉えております。
ヨガの様々の形を通して自らの体の内を見つめることが大事と先生は云われます。「目を閉じて静かに呼吸を整え雑念を頭から払う」と清々しい気分を味わえます。
これは、ストレスの多い現在を生きる者にとつては最適の癒しと思っております。
月1回・現在会員10名・新会員歓迎いたしますので、振るって申し込みください、お待ちしております。



◀俵山生きがいの館にて