

ルネッサながと軽運動室兼研修室

健康づくりのつどい

9:30~15:00 (雨天決行)

【医師会コーナー】

医師による健康相談、訪問看護ステーション長門による介護相談

【歯科医師会コーナー】

歯とお口の何でも相談・健診、ブラッシング指導
かむ力・だ液のPH測定等

【薬剤師会コーナー】

「薬についての何でも相談」「介護用品の相談」等

【食生活改善推進協議会コーナー】

ヘルシー食卓メッセージ、手づくりおやつ&レシピ配布、ボディトネル

(お宅の汁物をご持参ください。塩分を計ります。)

【母子保健推進協議会コーナー】

「ちびっこ」の写真展、牛乳パックのちびっこ広場、ふわふわ風船の無料配布(1人1個)

【福祉コーナー】

高齢者福祉サービス、介護保険サービス相談等

【北浦地域精神保健福祉ネットワークコーナー】

「正しいお酒とのつきあい方」をテーマに適正な飲酒啓発展示、アルコール・パッチテスト等

【長門健康福祉センターコーナー】

健康やまぐち21のパネル展示と資料配付、CD-ROM「タバコと健康」のデモとスモーカーライザーの体験、骨髄移植・臓器移植・エイズ予防・結核予防等の相談、輪投げ&景品プレゼント(成績に応じ各種景品プレゼント)、握力・脚筋力・体前屈等の測定

【健康テストコーナー】

体脂肪度チェックと健康指導、血圧測定等

【コーヒーコーナー】

ドリップ製コーヒー 150円

【軽食販売コーナー】

鯛寿司 300円、焼きそば 300円

フランクフルト 100円

ルネッサながとながと総合体育館

ビーチボールバレー大会

○チーム構成…1チーム4人(補欠2人まで)

○種目…男子の部・女子の部

※保険料(50円×人数)を添えて申込む(希望者のみ)

ラージボール卓球

○だれでも自由に参加できます(ラケット・ボールは用意してあります)

※申込不要

参加者に特製ちゃんまのサービス!



—申し込み—

各大会出場

教育委員会体育課

☎26-6005

(雨天の場合は

室内競技のみ実施)

申込期限

9月30日(土)

