

食中毒を予防する調理法

昔に比べれば、ずいぶん衛生的になってきているはずの日本ですが、食中毒は、毎年500件から1,000件起こり、2万5,000人から4万人の患者を出し続けていて過去40年間全く減っていません。高温多湿の日本の夏は、細菌にとつては繁殖に最適の季節。毎年7月から食中毒の件数が増え、10月までピークが続きます。そして冬場になつても、患者が発生しており、1年を通して発生がみられます。

食中毒予防のポイント

- ①よく手を洗う
外から帰つたとき、料理をするとき、食事の前、用便後などには石鹸でよく手を洗うこと。
- ②食品は、よく洗い、中心部までよく火をとす
お店から自宅まで食品を運ぶとき、調理するとき、保存するときには衛生的に取り扱うこと。まず食材をよく洗い、加熱するときは、中心部を75℃以上で、1分間以上加熱すること。
- ③早めに調理し、早めに食べる



食べ物を保存するときが、一番細菌が付着したり繁殖しやすいので、安全のためには、調理後なるべく早く食べるように心がけること。

④食べないときには冷蔵庫で保管。ただし冷蔵庫を過信しない
0157は加熱すると死滅しますが、マイナス18℃でも生きのびます。冷蔵庫や冷凍庫で保存していたから安全とはいえません。冷蔵庫・冷凍庫の詰め過ぎは、冷却効率を悪くするので注意し、7割程度に。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安。細菌が死ぬわけではないので、早めに使い切るように。



⑤調理器具や食器は、煮沸消毒する
包丁、まな板、ふきん、スポンジ、たわしなどは、使った後すぐに洗剤と流水で洗うこと。漂白剤に一晩つけ込むのも効果的です。洗ったあと熱湯をかけたたり煮沸したりして消毒すればなお確実になります。



図書館だより

◆映画上映会（視聴覚室）

150シの大型スクリーンによる映画の上映会をおこないます。入場は無料です。
日程と内容は、左記のとおりです。

- 8月12日(土) 午後1時30分
「ドラえもん（のび太の海底鬼岩城）」(アニメ)
- 8月26日(土) 午後1時30分
「忍たま乱太郎（きり丸の段）」(アニメ)
- ◆詩と写真展（展示室）
●とき 8月2日～16日
- ◆としよかんおはなしの森（和室）
●とき 8月12日(土) 午後3時
- ◆おはなしの会（和室）
●とき 8月26日(土) 午後3時
- ◆絵本を楽しむ会（和室）
●とき 8月17日(木) 午前10時
- ◆紙芝居を楽しむ会（和室）
●とき 8月6日(日)・20日(日)
午後2時

◆点字図書^の無料郵送サービス
視覚障害者のために、点字図書の無料郵送サービスを行っています。ご希望の方は図

8月の
休館日
1日(火)
7日(月)
14日(月)
21日(月)
28日(月)
31日(木)

書館までご連絡ください。▽金子みすゞ全集（金子みすゞ）▽幽霊物語（赤川次郎）▽はやぶさ新八御用帳（平岩弓枝）▽ゲームの達人（シドニー・シエルダン）▽あやうしズッコケ探検隊（那須正幹）ほか

◆新着図書紹介（一部）

▽おやじ井（群ようこ）▽こころの天気図（五木寛之）▽花婚式（藤堂志津子）▽風転（花村萬月）▽本能寺 上・下巻（池宮彰一郎）▽嫉妬の香り（辻仁成）▽長州烈風伝（木村高士）▽みすゞ詩画集花（金子みすゞ）▽必殺弾道（門田泰明）▽悪い噂（玄月）▽楠木正成（北方謙三）▽魔術師の虹 上・下巻（ステイヴン・キング）▽平成おとぎ話（河合隼雄）▽賢い消費者マナー教えます（船瀬俊介）▽株・不動産知識ゼロからの金儲け（島田紳助）▽快適登山入門（地球丸出版）ほか☆新刊図書は毎週入荷しています。

◆問い合わせ

市立図書館 ☎26 5123

表紙の説明

7月6日、市内保育園・幼稚園・児童館の園児たちが作った交通安全七夕飾りが、市役所玄関先と長門警察署前に飾られました。短冊には、「とびだしは ぜったいに しません」や「こうつうあんぜんを まもってね」など、交通安全に対する子供たちの願いが、かわいい字で書かれています。表紙の写真は、一生懸命、笹に飾り付けをする園児の様子です。



▲飾り付けを終え、記念撮影（市役所）

7月1日号広報20「今月の一枚」中、みすゞ幼稚園はみすゞ保育園の誤りでした。また折り鶴・花束贈呈は今年初めてではなく、平成7年から行われているとのことでした。お詫びして訂正します。

市の人口 （7月1日現在）

積	152.40 km ²	
人口	24,681人	(-31)
男	11,453人	(-9)
女	13,228人	(-22)
世帯数	9,142世帯	(-2)
	()	内は前月比

(この広報誌は、再生紙を使用しています。)