



中井 奈津子 さん

(小河区)

チーズのきれいな人も
おいしく食べられます

かぼちゃの アーモンド揚げ

1. 栗かぼちゃの皮をむき牛乳で煮る。熱いうちにつぶし、バターとクリームチーズ、シナモンを混ぜ合わせる。
 2. 三温糖を加え、味を整えてよく冷ます。
 3. 2を12等分にし、好きな形を作り、小麦粉、溶き卵、少し小さく割ったスライスアーモンドの順につけ、油で揚げる。
- ※かぼちゃの種類によってできあがり少し違います。



材料 (6人分)

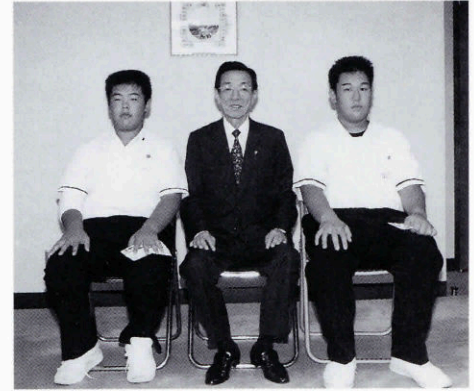
栗かぼちゃ	400 g
牛乳	300cc
バター	大さじ2
クリームチーズ	150 g
シナモン	少々
三温糖	少々
スライスアーモンド	150 g
卵	1 個
小麦粉	適宜
油	適宜

栄養価 (1人分)

エネルギー	435 kcal
たんぱく質	10.5 g
カルシウム	151mg
塩分	0.4 g

「心のかよう福祉社会」 の実現をめざして

第8回市社会福祉大会が8月6日中央公民館で行われ、福祉関係団体から約200人が参加しました。社会福祉事業に功績のあった13人に表彰状、1人1団体に感謝状が贈られ、「人々が共に支え合い、心のかよう福祉社会実現に向け、福祉の輪づくり運動を推進する」との大会宣言を採択しました。大会の後、ボランティアグループ隣互(りんご)の心が、福祉劇「四つの壁」を上演しました。

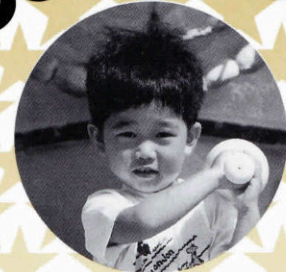


おめでとう全国大会出場
深川中学校3年の清水裕介さんと伊藤勝己さんは中国大会で2位・3位に入賞し、8月24日・25日、高知県で開催される「第27回全国中学校相撲選手権大会」の出場権を得ました。
8月21日、激励式が行われ藤田市長は「ベストの体調で練習の成果を発揮し、悔いのないように頑張ってください」と激励の言葉を贈りました。

商品豪華な
俵山温泉納涼祭り
今年で24回を迎える「俵山温泉納涼祭り」が8月15日・16日の2日間温泉広場で開かれ、地元や宿泊客などたくさんの方が楽しみました。
参加者は「俵山温泉ばやし」「いい湯だな」の曲に合わせての踊りで気持ちのよい汗を流しました。
また、お目当てのカラーテレビ(5台)や豪華賞品を目指して、カラオケ大会・ジャンケン大会・福引きなどで夜遅くまでにぎわいました。



わが家のスーパースター



来年から保育園に行きます。野球が好きで、いつもバットを持ち歩いています。プロ野球はジャイアンツファン。
甲子園でプレーして欲しい。
(母 二美枝さん)

わたなべ よしゆき
くん
渡辺 裕之
(3歳1か月)
(通3区)