

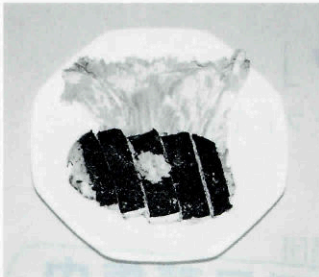


河内 さよさん
(旭町区)

食欲をそそる簡単に
作れる料理です!

鶏ひき肉の磯辺焼き

1. 野菜はみじん切りにし
ごぼうは水に放してアク
をぬき、水気を切る。
2. ボールにAを入れて混
ぜ、4等分する。
3. のりに合わせ厚さ1cm
の小判型を作る。
4. フライパンに油を熱し
肉を下にして3を入れ、
2~3分焼いて裏返して
焼く。Bをからめるよう
にして、動かしながら焼
き上げる。
5. 器にサラダ菜を敷き、
4を切り分けて盛り、お
ろししょうがをのせる。



材料 (4人分)

A	鶏ひき肉	250 g
	ごぼう	30 g
	人参	20 g
	長ねぎ	20 g
	生しいたけ	20 g
	卵	1/2個
	みりん	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	油	大さじ1/4
	のり	1枚 (4等分する)
B	砂糖	小さじ2
	酒	小さじ2
	みりん	小さじ2
	しょうゆ	大さじ1
	しょうが	少々
サラダ菜	40 g	

栄養価 (1人分)

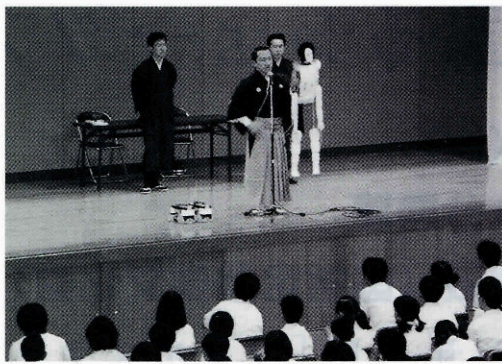
エネルギー	193 kcal
たんぱく質	14.0 g
カルシウム	28mg
塩分	1.0 g

中学校で文楽教室

市内4中学校で7月9日、「文楽教室」が開かれ、950人の生徒が文楽について学びました。

吉田箕助一門の人形遣い、太夫、三味線の5人が講師となって各学校を巡回訪問。人形の構造、語りと三味線についてなど、1時間の講義を受けました。文楽人形を初めて見るという生徒がほとんどで、興味深く見入っていました。

この教室は今年で3年目となり、人形を用いたのは初めてでした。



山口県北部沿岸海域排出油防除協議会設



排出油事故に備えて

日本海沿岸海域での大規模な油流出事故に備え、6月23日、「県北部沿岸海域排出油防除協議会」が発足しました。

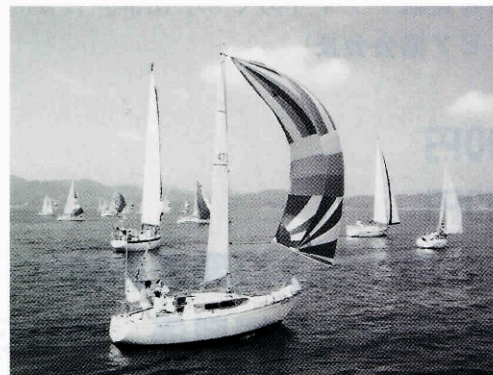
この協議会は、沿岸部で被害を及ぼす油流出事故や漂着があった場合、官民一体となった協力体制で防除することを目的に、仙崎海上保安部をはじめ各自自治体、県出先機関、消防、石油・港湾関係企業、漁協団体など76機関で構成されています。

長門ヨットフェスタ開催

第4回を迎える長門ヨットフェスタ97が7月20日、深川湾・仙崎湾を会場に行われました。

クルーザーによる青海島1周レースに28隻、小型ヨット(デザイン・レース)に17隻が参加、色とりどりの帆に風をうけながら、レースを展開しました。

また、青海島シーサイドスクエアでは、巡視船「しづき」の体験航海やバザーが行われました。



わが家のスーパースター



村田 光ひかりくん
(2歳9か月)
(郷区)

いつも外で元気にお兄ちゃんと一緒に遊んでいます。
3人息子なので一人はおじいちゃんのような大工さんになって欲しいな。
元気が一番いいですね。
(母 ひとみさん)