

救急車が来るまでに「あなたは」

家庭や屋外で倒れた人を発見したら、

- ◎よく観察（出血・意識・呼吸）する。
- ◎救急処置（止血・気道確保・心肺蘇生法）を行う。
- ◎119通報する。

その場に居合わせた「あなた」の迅速な救命処置が尊い人命を救うこととなります。

消防署では、住民の方々に止血法や心肺蘇生法等の救急講習を1人でも実施しますので、お気軽にご相談ください。



火災時の問い合わせは

☎22-1414へ

長門地区消防本部・中央消防署

☎22-3111へ

7月の

文月(ふみづき)/JULY

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
<p>■心配ごと相談(9時~12時) / 長門市地域福祉センター相談室</p> <p>■交通事故相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p> <p>■社会保険年金相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■心配ごと相談(9時~12時) / 長門市地域福祉センター相談室</p> <p>■交通事故相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p> <p>■社会保険年金相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■心配ごと相談(9時~12時) / 長門市地域福祉センター相談室</p> <p>■交通事故相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p> <p>■社会保険年金相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■心配ごと相談(9時~12時) / 長門市地域福祉センター相談室</p> <p>■交通事故相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p> <p>■社会保険年金相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■第39回仙崎武道大会(8時~10時) / 水産高校格技場・仙崎中学校体育館</p> <p>■第3750回俵山地区ソフトボール大会(俵山中学校運動場)</p>	<p>■社会保険年金相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■仙崎花火大会(20時) / 心配ごと相談(9時~12時) / 長門市地域福祉センター相談室</p> <p>■交通事故相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p> <p>■無料法律相談(10時~15時) / 市3階大会議室</p>	<p>■振替休日</p> <p>■第19回通地区和船競漕大会(9時~11時) / 通・小浦埋立地沖</p>	<p>■海の日</p> <p>■長門ヨットフェスタ, 97(10時~)</p>	<p>■3歳児健診(13時~14時) / 平成6年6・7月生まれの子</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●エイズ抗体検査(9時~10時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>	<p>●健康相談(9時~15時) / 成人</p> <p>●発達クリニック(13時~14時) / 長門健康福祉センター</p> <p>●乳児健診(8時30分~17時) / 岡田クリニック: 3・7か月児</p> <p>●精神障害者デイケア(10時~15時) / 長門健康福祉センター</p>

※ このカレンダーは見やすいところに貼ってお使いください。

(医)一休日当番医 (都合により変更する場合があります) (市)一市役所、(物)一物産観光センター、(保)一保健センター