カレンダー

季節の詩

［土用の丑の日］

土用とは、立春、立夏、立秋、立冬の前の18日間のことで、本来は年に4回あったのです。今では、夏の土用だけが一般的に。

夏の土用は7月20日頃から立秋の前日（8月7日頃）まで。この間の丑の日を特に「土用の丑」といい、夏バテ防止に鰻を食べる習慣は現在まで続いています。実は、これには仕掛人がいたって知っている？（江戸時代の蘭学者平賀源内とのこと）

鰻には良質のたんぱく質やビタミンAが豊富で、これは栄養学的にみても理にかなった習慣。今晩あたり鰻を食べてはいかがですか。

日	曜	市内の主な催し物	健康カレンダー
1	火	■心配ごと相談（9時～12時／長門市地域福祉センター相談室）■交通事故相談（10時～15時／㊐3階大会議室）	●乳児健診（13時30分～14時30分／長門総合病院…3か月児生後110日以降）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）●妊婦学級（9時30分～14時／㊙…妊婦）
2	水	■狂言公演（18時30分～20時／㊥）	●エイズ抗体検査（9時～10時／長門健康福祉センター）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
3	木		●健康相談（9時～15時／㊙…成人）●乳児健診（13時30分～14時30分／長門総合病院…7か月児）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
4	金		●育児相談（9時～11時30分・13時～15時／㊙…乳幼児）●精神障害者デイケア（10時～15時／長門健康福祉センター）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
5	土		●乳児健診（8時30分～12時／岡田クリニック…3・7か月児）
6	日		㊕長門総合病院㉒2220、三好医院㊸0559
7	月	■近松祭in長門'97文楽公演（18時30分～／㊥）	●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
8	火	■近松祭in長門'97文楽公演（13時～／㊥）	●妊婦学級（13時30分～16時／㊙…妊婦）●乳児健診（13時30分～14時30分／長門総合病院…3か月児生後110日以降）●乳児健診（14時～14時30分／高木小児科…7か月児）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児／長門健康福祉センター）●一般健康診査・飲料水検査（9時～11時／長門健康福祉センター）
9	水	■心配ごと相談（9時～12時／長門市地域福祉センター相談室）■交通事故相談（10時～15時／㊐3階大会議室）	●1歳6か月児健診（13時～13時30分／㊙…平成7年12月生まれの子）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
10	木	■夏の交通安全県民運動（～19日）■社会保険年金相談（10時～15時／㊐3階大会議室）	●健康相談（9時～15時／㊙…成人）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
11	金		●育児相談（9時～11時30分・13時～15時／㊙…乳幼児）●精神障害者デイケア（10時～15時／長門健康福祉センター）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）
12	土		●乳児健診（8時30分～12時／岡田クリニック…3・7か月児）
13	日	■スポーツ少年団県体予選（9時～／㊦・小河内公園グラウンド）■第28回深川地区対抗バレーボール大会（9時～／㊦）	㊕持山医院㉒1555、岡田病院㉓0033
14	月		●健康相談（10時～11時30分／田の浦会館…成人）●健康相談（13時～14時30分／㊥…成人）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）●妊婦学級（9時30分～14時／㊙…妊婦）●乳児健診（13時30分～14時30分／長門総合病院…3か月児生後110日以降）●乳児健診（8時30分～17時／岡田クリニック…3・7か月児）●育児学級（13時30分～15時30分／㊙…生後3～4か月児の母）●精神保健相談（13時～14時／長門健康福祉センター）
15	火		

㊥―中央公民館、㊙―俵山公民館、㊦―農業者トレーニングセンター、㊥―通公民館、㊙―仙崎公民館