

## 表紙の説明

10月14日俵山中学校の3年生29人は、「恵光苑」のお年寄りを招き『ふれあいクリひろい』を行いました。

夏休みの勤労体験学習でお世話になったお礼をかねての招待で、学習園で収穫した約100kgのクリ選別作業などで交流を深めました。

3年の広永美穂さんは、「楽しく作業ができました。私も今日のお婆ちゃんたちのように、やさしい心を大切に歳を重ねていきたい」と笑顔で話していました。

## ～香報～

「秋の日はつるべ落し」でランナーにとって、足下が恐い季節の到来です。

私のジョギングコースは外灯が少なく暗闇に近い歩道。缶や段差に気を使うコース、そのうえ寒さの追いうちに意欲も走路とともに暗闇へ、健康づくりも大変。

通学生とのすれ違いに、冷や汗を何回かくことか。今また「まちは歩いてこそ見える」という先人の言葉がよぎる。⑦

今年の目標として、できるだけ身体を動かすことを掲げていた私。

先日、体力テストで垂直飛びに挑戦、?0kgはいくだろうの気持ちでジャンプ、瞬間にその予想は吹き飛びました。{身体が浮かない}こんなはずじゃともう一度、結果は同じ。思いと現実とのギャップを痛感させられました。⑧

編集・発行  
長門市役所総務部  
企画課広報統計係  
電話 長門 (0837)  
23-1117



菊 (キク科キク属の多年草)

原産は中国大陸とされ、奈良時代以後に伝わり、江戸時代に大きく改良。梅・竹・蘭とともに4君子の一つ。品種が非常に多く花色は種々。十六夜の いずれか今朝に 残る菊 芭蕉

## あの時、あの頃・・・



昭和28年7月19日、夏のわか雨の中を、青海島一周の観光船乗船のために小走りて棧橋を急ぐ観光客。