

# 情報ホットライン

## 第3回

### 募集 青海島健康マラソン大会

（体育課）

◆とき 11月17日(日)

午前9時30分～開会式

午前10時スタート

◆ところ 青海島(青海湖周辺)

◆資格 健康に自信があり完走できる人

◆種目

- 小学生3・4年男子 1.5 km
- 小学生3・4年女子 1.5 km
- 小学生5・6年男子 3 km
- 小学生5・6年女子 3 km
- 中学生男子 5 km
- 中学生女子 4 km
- 高校生男子 10 km
- 高校生女子 4 km
- 一般女子 4 km

一般男子A 10 km

一般男子B 5 km

ゆつくり走ろう 4 km

ペアー(親子・男女) 1.5 km

◆参加料 一般 千円  
学生 500円

◆賞

▼各種目3位まで表彰(ゆつくり走ろう除く)

▼完走証・記念品・うどん券・湯本温泉無料入浴券進呈

▼ゼッケンによるラッキー賞

◆締切 10月25日(金)

◆申込・問い合わせ

体育係 ☎②1180

うどん等のバナー実施

## 小児マヒ(ポリオ)ワクチン投与

（保健課）

◆対象者 生後3か月から18か月までの乳幼児(未投与の方は、生後90か月までにすませよう努めてください)

◆投与回数 6週間以上の間隔で2回投与を受けます。

◆その他 当日は母子健康手帳を必ずご持参ください。体温は予防接種会場で計ります。

◆問い合わせ

会場	月日	時間
通公民館	10月24日(木)	14:00～14:30
俵山公民館	10月30日(木)	14:00～14:30
保健センター	10月31日(木)	13:30～14:30
仙崎公民館	11月1日(金)	13:30～14:30
保健センター	11月7日(木)	13:30～14:30

保健予防係 ☎②1132

## 山口県

### 最低賃金改正

（工課 商観光）

山口県内で働く全ての人に適用される最低賃金が、平成8年10月1日から1日4、773円、1時間597円に改正され、この金額に満たない賃金を支払うと、最低賃金法違反となります。

◆問い合わせ

商工係 ☎②1136

## 第26回婦人体育祭

（会課 社教育）

◆とき 10月22日(火) 10時～

◆ところ

赤崎山スポーツ遊園地

◆種目

晴れたりくもったり、体力づくり、足なみそろえてほか

◆申込期限 10月15日(火)

◆申込・問い合わせ

社会教育係 ☎②1177

または各公民館へ

10月1日～7日

## 「公証週間」

不動産の売買や賃貸借、金銭の貸し借りなどの大切な契約や遺言には、公証制度が安心して確実です。

暮らしに役立つ情報を掲載しています。くわしいことは問い合わせ先へご連絡ください。

## 国保優良健康家庭の創設

### 64世帯に記念品を贈呈

（市民課）

国民健康保険では、今年度から「国保優良健康家庭」に、「市長の感謝のことば」を添えて記念品を贈ることになりました。

この事業は、増え続ける医療費を少しでも抑制するとともに、適正な医療受診を目的として実施するものです。また「健康であることの大切さ」のPRと、「医療機関には一度も世話になっていないのに、保険料ばかり納めている」との声にお応えして、基準該当世帯を表彰することにしました。

◆記念品贈呈基準

あなたの運動能力は、何歳ですか？  
日常生活の基本となる体力を確かめ、自分に適した運動を正しく行い、体力の保持増進、健康に自信を持って生活していくために、体力・運動能力テストを受けてみませんか。

## 体力・運動能力テスト

（体育課）

◆対象者 壮年(40歳～60歳)

◆とき 10月7日(月)

午後6時30分～9時

◆ところ 農業者トレーニング

◆持参品 体育館シューズ、運動靴、タオル

◆問い合わせ

体育係 ☎②1180

センター、小内公園グラウンド

◆テスト種目 反復横とび、垂直とび、握力、ジグザグドリブル、急歩、エアロバイクによる体力テスト(希望者)

（市民課）