

【集中豪雨に備えて！】

1時間に50ミリ以上の大雨が降ると大被害が予想されますので日頃から家族で話し合い、十分な対策を立てておきましょう。

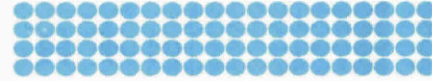
1時間の雨量	雨の降り方
5～10ミリ	雨音がよく聞こえ、すぐ水たまりができる。
10～20ミリ	雨音で話し声がよく聞こえないほど、地面一面に水たまりができる。
20～30ミリ	土砂降り、がけくずれの危険がある。
30ミリ以上	危険地帯では避難態勢に入らなければならない。

雨量と
水害



火災時の問い合わせは
☎②-1414番へ
長門地区消防本部・中央消防署
☎②-3111

6月の 水無月(みなづき)/JUNE



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
<p>■ふれあいスポーツ大会(9時)／(ト)</p>				<p>■心配ごと相談(9時)／12時 ■交通事相相談(10時)／15時 ■無料法律相談(10時)／15時 大会議室) 長門市地域福祉センター</p>	<p>■社会保険年金相談(10時)／15時 市)</p>		<p>■第19回俵山地区バレーボール大会(俵山中学校体育館) ■親子レクリエーション大会(10時)／(ト)</p>	<p>■深川地区グラウンドゴルフ大会(15時)・18時 ／小河内公園グラウンド)</p>		<p>■心配ごと相談(9時)／12時 ■交通事相相談(10時)／15時 ■人権・行政合同相談(10時)／15時 大会議室) 市3階大会議室)</p>	<p>■社会保険年金相談(10時)／15時 市3階大会議室)</p>		<p>■萩児童相談所巡回相談(10時)／12時 ■第25回仙崎地区バレーボール大会(22日18時30分)／仙崎小学校体育館)</p>	<p>■第25回通地区対抗バレーボール大会(8時45分)／12時 校体育館) 第18回仙崎婦人バレーボール大会(9時)／仙崎小学校体育館) 第9回ビーチボール大会(9時)／(ト)</p>	<p>(医)斎藤医院②0826、岡田病院②0033</p>
<p>(医)岡田病院②0033、椋木医院③73240</p>		<p>●●●育乳健康相談(14時)／15時 ●●●離乳食試食会(14時)／15時 乳児をもつ母親)</p>	<p>●●●健康相談(14時)／15時 乳児健康相談(14時)／15時 成人)</p>	<p>●●●基本健康相談、胃・大腸がん検診(7時)／10時 ●●●乳児健康相談(14時)／15時 岡田クリニック: 3・7か月児)</p>	<p>●●●基本健康相談、胃・大腸がん検診(7時)／10時 ●●●乳児健康相談(14時)／15時 岡田クリニック: 3・7か月児)</p>		<p>(医)長門総合病院②2220</p>		<p>●●●育乳健康相談(9時)／11時 ●●●岡田クリニック: 3・7か月児 ●●●精神障害者テイクア(10時)／15時 ●●●精神保健相談・酒害相談(13時)／14時</p>	<p>●●●健康相談(9時)／15時 ●●●発達クリニック(13時)／14時 ●●●乳児健康相談(13時)／14時 ●●●乳児健康相談(14時)／15時 ●●●乳児健康相談(14時)／15時 ●●●乳児健康相談(14時)／15時</p>	<p>●●●3歳児健康相談(13時)／14時 ●●●健康相談(13時)／14時 ●●●健康相談(13時)／14時 ●●●健康相談(13時)／14時 ●●●健康相談(13時)／14時</p>	<p>●●●乳児健康相談(13時)／14時 ●●●乳児健康相談(13時)／14時 ●●●乳児健康相談(13時)／14時 ●●●乳児健康相談(13時)／14時</p>	<p>●●●健康相談(10時)／11時 ●●●田の浦会館: 13時 ●●●田の浦会館: 14時 ●●●田の浦会館: 14時</p>		

※ このカレンダーは見やすいところに貼ってお使いください。

(医)一休日当番医 (都合により変更する場合があります) (市)一市役所、(物)一物産観光センター、(保)一保健センター