

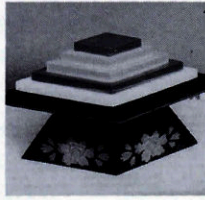
# 季節の詩

「ひしもち」

昔、宮中では正月に上はひし形、下は丸いもちを飾った。その後、下の丸いもちが正月の鏡もちになり、上のひし形のもちがひな祭りの「ひしもち」になったそうです。

ヨモギを加えて緑のもち、クナシの実を加えて赤いもちと、どちらの植物も健康によいことから「無病息災を願う」、そんな意味をもつ「ひしもち」。このひしもちは心臓を形取ったものだともいわれています。

「昔の人の考えたことには、必ず意味があるものですね！」



# カレンダー

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	曜
<p>■健康野草講演会（10時～12時／㊤）</p>		<p>■心配ごと相談（9時～12時／長門市地域福祉センター相談室） ■交通事故相談（10時～15時／㊤3階大会議室）</p>			<p>■第8回深川地区ビーチボール大会（9時～10時／㊤）</p>			<p>㊤第20回婦人レクリエーション大会（9時30分～10時）</p>	<p>■心配ごと相談（9時～12時／長門市地域福祉センター相談室） ■交通事故相談（10時～15時／㊤3階大会議室）</p>			<p>■通地区ふれあい歩け歩け大会（9時～12時／通魚市場） ■第13回俵山地区史跡ハイキング（8時30分木津集会所集合）</p>			<p>市内の主な催し物</p>
<p>●●育児相談（13時30分～15時／14時30分／岡田クリニック…3・7か月児）</p>	<p>●健康相談（9時～15時／㊤…成人）</p>	<p>●1歳6か月児健診（13時～14時30分／長門総合病院…7か月児）</p>	<p>●●妊婦学級2課（13時～14時30分／長門総合病院…3か月児生後10日以降） ●●乳児健診（14時30分～16時／長門総合病院…7か月児）</p>	<p>●●乳児健診（14時～14時30分／高木小児科…3か月児）</p>	<p>（医）天野内科胃腸科医院㊤2210、木村病院㊤0008</p>		<p>●●育児相談（13時30分～15時／14時30分／岡田クリニック…3・7か月児）</p>	<p>●健康相談（9時～15時／㊤…成人）</p>		<p>●●妊婦学級1課（13時30分～14時30分／長門総合病院…3か月児生後10日以降） ●●乳児健診（14時～14時30分／長門総合病院…3か月児）</p>	<p>（医）高木小児科医院㊤0132、斎木病院㊤1211</p>			<p>●●育児相談（13時30分～15時／14時30分／岡田クリニック…3・7か月児）</p>	<p>健康カレンダー</p>

㊤一通公民館、㊤仙崎公民館、㊤中央公民館、㊤俵山公民館、㊤農業者トレーニングセンター