



地曳網と

ハンゴウすいさん

7月12日、下川西区の浜で、地曳網とハンゴウすいさん(深川青少協・中央公民館主催)が行われました。

地曳網で魚をとったり、ハンゴウでご飯を炊いたり、スイカ割りをしたり参加者約200人が楽しい1日を過ごしました。



第29回長門市老人福祉大会
7月14日、中央公民館大講

堂で、第29回長門市老人福祉大会が開催されました。式典のあと、講演や余興で大会が盛り上がりました。参加者約700人。

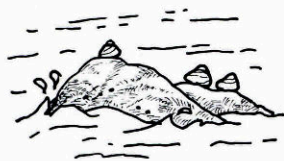


みず、詩集

海のこども

海のこどもみいつけた、大きな岩の上に。
海の子供みいつけた、海の子どものなかに。

海のこどもかはいいな、
になのこどもかはいいな。



上野照幸くん

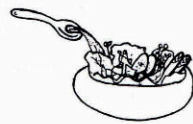
(10か月)
(湊3区)

毎日が、おじいちゃんとの散歩からはじまり、おばあちゃんとの入浴でおわります。照幸中心で家族一同が健体康心でありますように。

(母 昭子さん)

食改の

おすすりめ料理



お野菜いっぱい とりのコーヒータ임

① 鶏もも肉は1枚を4〜5個に切り分ける。レバーは血抜きしておく。

レバー血抜きのコツ

○牛乳につける

○塩水につける

○しょうが又は、玉ねぎ入のしょう油につける。

② 鍋に(A)を煮とかしておき、

①を入れ10〜15分ぐらい煮る。

③ (B)を混ぜ合わせておき、

②を熱いうちにつけ込む。

冷めるまで待つて切り分け、

冷蔵庫に入れて冷やす。好みの野菜も切つて一緒に盛りつける。

(つけ汁も野菜にかける)

材料(4人分)

- 鶏もも肉...500g レバー...200g
- コーヒ(インスタント)大さじ3
- 酒...少々 湯...3カップ
- しょう油...大さじ1
- 砂糖...大さじ3〜4
- 塩...少々 ごま油...小さじ1
- 酢...大さじ5
- 好みのゆで野菜、生野菜
(ミニトマト、トマト、貝割菜、レタス、玉ねぎ、ゆできゃべつ、ゆでいんげん、きゅうりなど)

湯本温泉納涼盆おどり大会



- 日 時：8月13日・14日 20:00~22:00
- 場 所：湯本温泉中央街
- 駐車場：ホテル枕水横の空地
- 福引き大会 ○灯笼流しなど

おどりの参加チーム募集

◆募集内容

10人以上でチームを編成し、衣裳はなるべくそろえること。審査の結果、賞金・賞品があり、参加団体には、参加賞があります。

※申込先・問い合わせ先

湯本温泉旅館協同組合 ☎53611

山口県文書館 歴史講座の開講

◆日時 9月11・18・25日

13時30分〜15時30分

◆会場 長門市物産観光センター
ター会議室

◆講座の内容

○9月11日 近世北浦の生活と文化

○9月18日 北浦捕鯨紛議

○9月25日 江戸時代における仙崎沖周辺のくじら

◆受講料 無料

◆申込期限 8月31日

◆申込先・問い合わせ先

5791

登録を ナスバンクへ

中央公民館 ☎2111

臨床の場や地域で、看護職の不足が深刻化しています。免許を保有する未就業者(保健婦・助産婦・看護婦・看護師・准看護婦・准看護師)は、是非ナスバンクへ登録されるようお願いいたします。

※申込先・問い合わせ先

〒747防府市大字上右田字須崎2686-1
(社)山口県看護協会 ナスバンク ☎083524