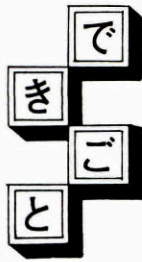


身体障害者の 軽自動車税の減免

身体障害者や精神障害者が所有する軽自動車等で、一定の要件に該当する人は、申請すれば軽自動車税が減免されます。4月23日までに、税務課市民税係で申請手続きをしてください。

- 申請手続きに必要なもの
 - 身体障害者手帳
 - 軽自動車税の納入通知書
 - 印鑑
 - 運転免許証
- 新しく車を購入したら名義変更をした場合も、減免申請が必要です。
- 問合せ先
税務課市民税係
☎内線121・122



平成元年度長門市特別表彰 新たに5人が受賞

前号で紹介した平成元年度長門市特別表彰で、新たに5人の受賞があり、3月19日市長室で伝達式が行われました。

受賞者の紹介(敬称略)
スポーツにおける受賞

- 古城 都 (深川小6年)
- 杉野 佑希子 (深川小6年)
- 山下 沙織 (深川小6年)

大深 麗子 (仙崎小6年)
山根 雅美 (深川小6年)
●第5回全国少年少女リレー大会へ県代表として出場



山口県教育長表彰伝達式

3月19日、教育長室で学校関係善行者山口県教育長表彰伝達式が行われました。

福島雅也くん(通小6年)
小学1年の夏休みより、火災予防運動の一環として、毎日夜回りを続けていることにより表彰



通中学校・仙崎中学校生徒会

両校共、地域の環境清掃などの活動を行ってきたことにより表彰。

水高相撲部全国大会へ

3月25日に高知市で行われる、第41回全国高等学校相撲新人選手権大会へ、水産高校相撲部が、県代表として出場することになりました。

3月19日、市長室を訪れ、福田市長より激励のことがばが贈られました。



みす > 詩集

春の朝

雀がなくな、
いい日和だな、
うつとり、うつとり
ねむいな。

上の瞼はあかうか、
下の瞼はまアだよ、
うつとり、うつとり
ねむいな。

「JULIA出版局
みす > 全集より」



新宅 洋平くん

(3歳8か月)
(通14区)

保育園へ行っても、わがまを言わないように。
お友達をたくさんつくってね。

(母 浩子さん)

食改のおすすめ料理

牛肉の ビール煮 (4人分)



牛肉(ももステーキ用)...	400g
サラダ油...	少々
デミグラスソース...	40g
ビール...	60g
玉ねぎ...	40g
スープ...	適宜
① 酢	12g
② 塩	4g
③ 砂糖	2g
ブロッコリー	120g
④ スープ	適宜
⑤ にんじん	80g
⑥ マーガリン	8g
⑦ 砂糖	2g
生クリーム	15g

⑦ 人参、ブロッコリーを器に盛り、肉をソースと一緒に盛る。

きのこの ごまあえ (4人分)



- ① ホーレン草はゆでて3cmくらいに切る。
- ② しめじは洗って小房に分け、えのきだけは根元をとり除き半分切る。しいたけはせん切りにする。
- ③ ②のきのこ類に塩少々と酒をふりかけてむし煮にし、さましておく。
- ④ ねりごま、さとう、しょう油を合わせてあえごろもをつくり、①、②をあわせてあえる。

※しいたけは網でやいて、せん切りにしてあえてもよい。

- ③ にんじんはゆでてシャトー型に切り、⑧で煮る。ブロッコリーは小房に分けてスープ煮にする。
- ④ 鍋にデミグラスソース、ビール、スープを入れ④の調味料を加えて味を整える。
- ⑤ フライパンにサラダ油を引き、強火で①の肉を焼く。
- ⑥ ④のソースに玉ねぎ、肉を加え、ふたをして中火で煮込む。

ほうれん草	200g
しめじ	100g
えのきだけ	100g
生しいたけ	4枚
塩	少々
酒	大さじ1
ねりごま	大さじ1
さとう	小さじ1
しょうゆ	大さじ1