

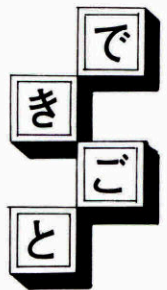


9月10日赤崎まつり



見物に来た人たちから拍手を受けて、得意そうでした。

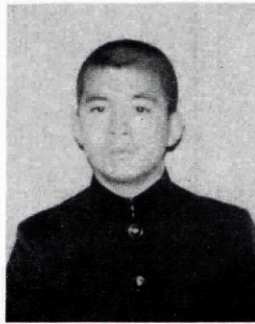
園児のかつぐ「みこし」が今年の外に出て、上ノ原区を練り歩きました。
西深川保育園では、赤崎まつりにあわせ、毎年「おまつりごっこ」をして遊びます。



おみこしわっしょい!

がんばってください

9月30日から札幌市で開催される第25回全国身体障害者スポーツ大会に、上ノ原区出身の大同政幸さんが、山口県派遣選手として走り高跳び、800m走に出場します。



大同さんは現在、防府の養護学校で学んでいます。

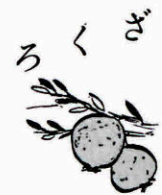
9月25日、父親の百合夫さんと一緒に市役所を訪れ、福田市長より激励のことばを受けました。

わが家のスター

新江田夢実子ちゃん
(1歳3か月)
(板持2区)

甘えっこで、人見知りです。2つ違いの歩美お姉ちゃんがよく遊んでくれます。
いつまでも仲良くね。
(母 晴美さん)

みす > 詩集



下から子供が
「ざくろさん、
熟れたら私に
くださいな。」
上からからすが
「あほかいな。
おさきへ私が
いただよ。」
あかいざくろは
だんまりで、
下へ、下へと、
たれさがる。
「JULA出版局
みす、全集から」

参加者募集

心なごむ

萩焼きづくり

郷土の伝統工芸である萩焼きを手づくりで楽しみながら、創造の喜びを味わうとともに、参加者相互の心のふれあいを深めるために行われます。

期日 10月14日～15日
会場 山口県萩青年の家
指導者 金子信彦先生
経費 2,500円
募集人員 50名
申込期限 10月7日
申込み・問合せ先
〒758 萩市堀内211の1
山口県萩青年の家
☎08388224730

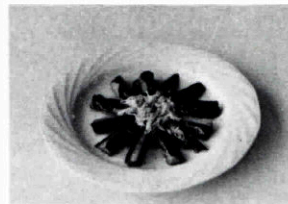
「人生80年代を豊かに生きる」県民の集い

日時 10月18日 12時30分
場所 山口市市民会館大ホール
講演会 12時35分
「わたしの生きがい・アナウンサー一代記」
講師 高橋圭三先生
シンポジウム 14時10分
「共に築こう地域社会」
座長 小川山大教授
シンポジスト 5名

入場料 無料
問合せ先 山口県民生部高齢者対策室
☎0839223111(内)2520

食 改のおすすすめ料理

なすの中華風 (4人分)



① たれをつくる。

鍋に④を合わせ、火にかけ、ひと煮たちさせ冷やし、とき辛子、しょうが汁を入れておく。

② なすはたて6つ割にして、水につけてあくをぬく。

③ 水気をふき、油で素あげし、①のたれにつける。

④ 鍋に酒少々を入れ、さきみをむし煮し、手でさく。

⑤ 皿になすを並べ、さきみをおき、たれをかける。

色どりにわけぎをきざんで散らす。

冷やして食べると

おいしいよ!



千草あえ (5人分)

なす	中4本
さきみ	200g
わけぎ	少々
スープ	1.5C
砂糖	大さじ4
酢	大さじ6
しょう油	大さじ5
すりごま	大さじ2
ごま油	小さじ1
辛子	小さじ4
しょうが汁	小さじ1

レタス	5枚
人参	1/2本
きゅうり	1本
セロリ	1本
レッドオニオン	1個
黒胡麻	大2
白胡麻	大2
めたで	大2
うにドレッシング	
醤油	大1、うに大2、酢大2、みりん大2