

みすゞ詩集

私のお里



母さまお里は  
山こえて、  
桃の花さく  
桃の村。

ねえやのお里は  
海越えて、  
かもめの群れる  
はなれ島。

私のお里は  
知らないの  
どこかにあるよな  
気がするの。

「JURIA出版局  
みすゞ全集から」

チョット話し

NTTダイヤル  
通話料値下げ

長門地区から通  
話する場合、萩地  
区、美祢地区、豊  
浦地区、山口地区  
が安くなります。

3分間電話した場合、30円  
だったのが、20円になります。  
また、大阪、名古屋、東京、  
沖縄、など320km以上の地域へ  
の通話料金も約10%値下げに  
なります。詳細は116番へ。  
(長門電報電話局)

3月11日から、JRが  
時刻改正をします。

旅行などにおでかけの  
時はもう一度確認を...

詳細は、☎26000へ。  
(長門市駅)

わが家のスター

村田 裕也 くん  
(3歳6か月)  
(通14区)

わが家のわんぱくぼうやで  
す。やさしく、強く育って  
ください。

(母 美津江さん)

こんにちわ ③

長門に新しい文化を!

「ブチ音楽企画」



(ブチ音楽企画のスタッフとFストリートのみなさん)

「ブチ音楽企画」は、音楽  
好きの11人の若者が集まって  
昭和54年に結成されました。  
また、この内の6人のメン  
バーで「ブチ・バンド」をつ  
くっています。  
この「ブチ」は、名前を決  
める時、特色を持った方言を  
とり入れようということ、  
そのときブチもめたことに由  
来するとか。  
情報・文化の過疎地とも言  
えるこの長門市に、音楽を定  
着させるため、設立にあたり  
3つの目標を掲げました。  
その一つが「ブチ・バンド」  
のコンサートを開くこと。  
つぎに、レコードコンサー  
トを開くこと。  
三つ目が、プロの歌手のコ  
ンサートを開くことです。  
今までに、「ブチ・バンド」

55年には、竹内まりやのコ  
ンサートを開くなど、幅広い  
活動を行ってきました。  
先日「ブチ・バンド」のリ  
ーダー、山小根区の松野さん  
のスタジオを訪ねました。  
以前は、中央公民館大講堂  
を中心に活動してきましたが、  
取りこわされたため、自分の  
スタジオを持つと決心。  
自宅の土蔵を改造してこの  
スタジオを建設しました。ス  
タジオには毎週土曜の夕方、  
メンバーや他の音楽仲間が集  
まって、にぎあうとか。  
結成10年目を迎え、一つの  
節目として3月初めパティ  
ーを計画中。  
この日、スタッフや、友情  
出演する「Fストリート」の

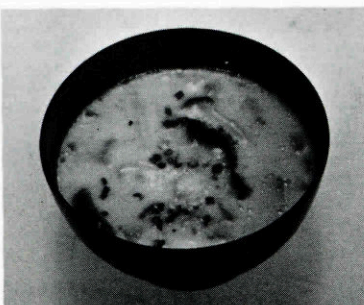
食改の  
おすすめ料理 ②

白菜の牛乳煮

【材料4人分】

ブロッコリー	1/4かぶ
人参	60g
牛乳	200cc
塩	小さじ1
こしょう	少々
片栗粉	小さじ2
白菜	400g
鶏ガラ	1羽分 (スープ…4カップ)
生しいたけ	3枚
ハム	3枚

①鶏ガラを使って、分量のス  
ープを作る。  
②白菜は2〜3cmの角切りに  
し、茎の固いところは、そ  
れぞれの葉を分けて、入念な  
打合せが行われていました。  
地道な音楽活動を続け、長  
門に新しい文化をと思意欲にも  
えるスタッフ。  
3月5日、湯本区の大谷山  
荘で開かれる、「メモリアルパ  
ーティー」の成功を祈って、  
スタジオをあとにしました。



- ③ ハム・シイタケは短冊に切  
る。
  - ④ ブロッコリーは、小房に分  
け、かたゆでにする。
  - ⑤ 鍋に分量のスープを入れ②  
を入れて煮、少し置いて③  
を入れ、ふたをして弱火で  
ゆっくり煮る。
  - ⑥ 白菜がやわらかくなったら  
④を入れ、牛乳を加え、塩  
こしょうで味を整える。  
仕上げに、水どきの片栗粉  
を入れ、とろみを付ける。
- “毎食、必ず野菜を  
とりましよう”  
野菜の食物繊維は、便秘の  
予防、成人病の予防にも効果  
があるといわれています。