

保健婦による

シリーズ健診ミニ知識  
子宮がん検診

第5回

子宮がんによる死亡数の減少に大いに役立っている「子宮がん検診」とは、どんな検診なのでしょう。

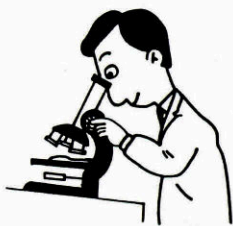
一、問診：正確な記入を！

問診票には、月経歴、妊娠・出産歴、婦人科の病気の経歴の有無など、診断する際に大切な情報となりますので正確な記入が必要となります。

一、内診：リラックスして！

子宮が大きくなっているか、卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなどをみます。診察台に上がると緊張してしまい、おなかや硬くなってしまうため深呼吸を繰り返すなどしてリラックスできるようにしましょう。

一、細胞診：痛みはありません。  
子宮頸がんの発生しやすい子宮の入口の部分を、綿棒等で軽くこすり取って細胞を調べる検査で、痛みはありません。又、検診は二三分で終わります。  
市では各公民館、保健センターで実施しています。30歳



小児マヒワクチン投与

▼対象者

生後3か月から18か月までのお子さんで6週間以上の間隔で2回の投与が原則です。しかし何らかの事情により投与できなかったお子さんは、4歳までに同じ方法で投与できます。

出来る限り3か月から18か月までに投与をすませてください。

▼日程

- 俵山公民館  
10月21日(金) 14時～14時30分
- 仙崎公民館  
10月21日(金) 13時30分～14時

○ 通公民館

- 10月25日(火) 14時～14時30分
- 保健センター  
10月25日(火) 13時30分～14時
- 11月15日(火) 13時30分～14時

※当日は必ず母子健康手帳と印鑑をご持参ください。詳しくは保健センターへお尋ねください。

☎ ②2111 内線411・412  
直通②5767

インフルエンザの予防接種

インフルエンザの予防接種を次の日程で行います。

▼対象者

保育園（児童福祉施設を含む）、幼稚園、小・中学校及び高等学校の園児及び児童生徒で3歳以上  
一般成人については行いません。

▼接種方法

1～4週間の間隔で2回接種します。

▼日程

- 〔1回目〕
- 青海島小学校  
11月1日(火) 13時30分～14時
- 保健センター  
11月2日(水) 13時30分～14時
- 〔2回目〕
- 向陽小学校  
11月8日(火) 13時30分～14時
- 大畑小学校  
11月8日(火) 14時15分～14時45分

ながと歴史散歩

第17回

命をかけた難工事

金左衛門の用水路

深川川の河口に近い 大清水(おおしみず)の水源から、駅前商店街を縫い、田屋の農地に至る長い水路がある。江戸中期、永田金左衛門が、命をかけて完成した用水路だ。

永田家は、代々田屋に住む毛利の家臣。金左衛門も藩公江戸参勤のお供役を務めたりした。

当時の田屋原(田屋)は、土地はやせて水利がわるく、いつも干害になやまされていた。金左衛門は、農民の苦しみを見るにしのびなかつた。

そこで考えたのが、下郷の湧(わ)き水(いまの水源のやや上手)を、えんえん三

キロ、田屋原にひく、途方もない企てである。彼は綿密な計画をたて、資材などの援助を領主に願い出たがいられなかった。



金左衛門顕彰碑(三上山)

◆(投稿)・長門市郷土文化研究会◆

表紙の説明

俵山郷区の宮本信也さんの畑では、出荷の前に、朝早くから奥さんと2人で、夏秋ナスの摘みとりにおわれています。

このナスは、「大成」という品種で、気温の格差のある山間のこの地に適しています。成育が早く、7月中旬から週2、3回の収穫が10月いっぱい続きます。

特産品づくりを旨とする俵山農協の指導で、地区の14戸の農家で栽培されています。

市の人口(10月1日現在)

面積	152.29km <sup>2</sup>
人口	27,168人(+6)
男	12,752人(+5)
女	14,416人(+1)
世帯数	8,579世帯(-6)
	( )は前月比

\* 今月の納税 \*

市民税 第3期

納期 10月31日