

保健婦による

シリーズ健診ミニ知識

第4回

糖尿病を早く見つけるために

検診の中に必ず含まれているのが尿糖検査。これは現在、国内の患者数二百万人、予備軍二百万人といわれる、糖尿病を見つけるためです。

尿検査では、尿に糖が出ているかどうかをチェックし、出ている場合(+)、出ていない場合(-)とします。

しかし、尿検査だけでは、糖尿病かどうか診断することはできません。ご存じのとおり、糖尿病でなくても、少し太りぎみの人や疲れた時に、尿糖が(+)になる人があります。

また、糖尿病であっても尿に出ない人もありますので、安心はできません。

そこで、確実に糖尿病を診断するため、血糖検査を行います。

血糖値は、血液中のブドウ糖の量を示す値で、空腹時に採血して数値を出します。

この空腹時血糖の値が100mg/dl以下であれば正常です。

この数値を上まわる場合に糖尿病の恐れがあります。

また、血糖値は、食事の影響を受けやすく、空腹時の値

だけでなく食後の値の変動に注意をしなければなりません。血糖値の変動を観察するのが、「糖負荷試験」です。

糖負荷試験は、決められた量のブドウ糖を摂取し、それが体内でどのように利用されるのか時間を追って見ていくわけです。

自覚症状のない(初期の段階)糖尿病を早く発見するには定期的な検査しかありません。

糖尿病の患者さんのふえる30歳半ばから、年一回は必ず血糖検査を行いましょう。

63年度スポーツ

カレンダーの行事

日程を変更します。

4月に各家庭にお配りした昭和63年度スポーツカレンダーの内、次の行事の実施日を変更します。

*第11回市民レクリエーションの集い 10月10(月)

*第60回市民ハイキング大会 11月13(日)

市立図書館が休館します。

本の虫ぼしや整理点検のため図書館を休館します。
期間中はたいへんご迷惑をおかけします。



◆休館期間 10月1日(土)～10月11日(火)まで

郷土の

めずらしい写真を
探しています。

いまでは見ることでできない、むかしの風景、建物、行事、風俗など。

こんな写真を集めた「郷土の写真集(仮称)」の編集を計画しています。

お手持ちの方はぜひご協力ください。

連絡先:

市立図書館

(☎②4141)

長門市郷土文化研究会

第16回

武田信玄正室の父

三條公頼の墓

大寧寺(湯本)にある大内義隆主従の墓所(県指定史跡)の中に、三條公頼(さんじょう・きんより)の墓がある。

公頼は、京都の公卿(くげ)でかつての左大臣。父・実香(さねか)は、大政大臣であった。

大内時代の深川庄は、三條家の領地でもあった。湯本温泉の台地に、住吉社と並んで興阿寺(大寧寺抱え)がある。この寺は三條実香の創建である。

この因縁から公頼は、義隆主従らとともに、大寧寺に眠ることになる。

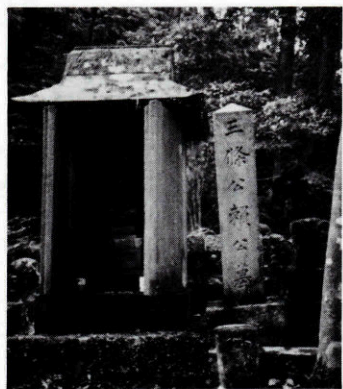
このころ、甲斐で勢力をのびてきた武田晴信(信玄)の正室「三條の方」は公頼の娘である。天文五年(一五五八)、武田家に嫁いだ。

この因縁から公頼は、義隆主従らとともに、大寧寺に眠ることになる。

このころ、甲斐で勢力をのびてきた武田晴信(信玄)の正室「三條の方」は公頼の娘である。天文五年(一五五八)、武田家に嫁いだ。

この因縁から公頼は、義隆主従らとともに、大寧寺に眠ることになる。

ところで、天文二十年(一五五一)、大守・大内義隆は、逆臣の陶晴賢(すえ・はるかた)に山口を追われ、九月一日、大寧寺で自刃する。



三條公頼の墓(大寧寺)

◆(投稿)・長門市郷土文化研究会◆

表紙の説明

9月10日の赤崎祭りに奉納される楽踊「月の前の伶楽」は今年は江良区が引受です。

1日に昨年踊りを奉納した藤中区から道具を引継ぐ当屋渡しの行事がありました。

踊りの練習は、一日おきに夕方7時から公会堂で田村繁春さんの指導で行われます。

短い練習期間に、胴取り、うちわ使い、杖使い、かね打ちと16人に伝統の芸能を伝承しなければならぬので真剣です。

こどもたちの中には、引越して来て初めてかねのリズムを聞く子もいて、世話をする人たちも大変です。

10日の祭りには、見事な楽踊りが披露されることでしょう。そして、新しい世代に郷土芸能が受継がれていきます。

市の人口(9月1日現在)

面積	152.29km ²
人口	27,162人(一28)
男	12,747人(一9)
女	14,415人(一19)
世帯数	8,585世帯(一6)

() は前月比