

保健婦による

シリーズ健診ミニ知識

肝機能検査のすすめ

第②回

度胸や勇気がある人の例えとして、「肝が太い」「肝っ玉かあさん」などよくいいますが、肝(き)もつまり肝臓は言葉どおりの底力が強い臓器です。

肝臓は、食べ物をエネルギーに換えたり、体内に入った毒物を解毒する重要な働きをしますが、これらの複雑な仕事をしているのが数百種類もの酵素です。

この酵素の一つにGOT・GPTがあります。

この両者とも肝細胞の中にありますが、肝臓に炎症などの障害があると血液中に大量に出てきます。

GOT・GPTとも50単位以上の場合には要注意。特に100単位以上になれば急性肝炎などいろいろな肝臓病が疑われます。

加えてGOTは、肝臓以外に心臓の筋肉、骨格筋にも含まれますから心筋梗塞などの心臓病の発見にも役立つわけです。

「酒の飲みすぎは肝臓に悪い」ということはよく知られているところですが、肝臓は痛みを起す神経がないため

「森と湖」
写真コンクール

テーマ・応募制限

「森」と「湖」又は「ダム湖」のある風景で、単写真でカラーのサービスピ判を一人3枚まで応募可。(ネガ同封)

応募期限

6月30日(消印有効)

※問い合わせ先

〒102東京都千代田区麴町

2・14・2

(財)ダム水源環境整備センター内

「森と湖に親しむ旬間」
中央行事実行委員会

写真コンクール募集係

☎03-(263)-9921

作品募集

おしらせ

YOU・ゆう気分のおさかな料理コンクール山口県大会

応募資格

アマチュアの人で未発表の作品

応募方法

ハガキにメニュー名、材料、作り方、コツなど明記。

締切 6月30日(消印有効)

※問い合わせ先

〒750下関市伊崎町1-4-24

山口県漁連内 山口県

魚食普及推進協議会

☎0832-22211

交通事故出張相談

相談日 毎週水曜日

10時～15時

場所 長門市役所

内容 交通事故をめぐる損害賠償問題他

※急ぐ人は直接萩ブロック交通事故等相談所へ

☎08382-01010

税務署からの

おしらせ

7月11日は納期特例の適用を受けている人の源泉所得税の納期限です。

ながと歴史散歩

第13回

三上山の神仏たち
三宝荒神と役行者

東深川田屋と仙崎との間に横たわる三上山

(さんじょうやま)は、七尾七浴(ななおななき)ともいわれ、地の複雑な山である。

山の歴史は古い。かつてここから、弥生時代の石の斧(おの)や古墳時代の石棺がみつかった。

山の北西の端に三宝荒神の社がある。この荒神は、仏・法・僧の三宝をまもる。かまど神ともいわれるが、ここでは、氏子や家畜の安全、豊作への願いもこめたもの。元禄八年(一六九五)再興の記録がある。

社殿に、合わせてまつられる山上社は、役行者(えんのぎょうじや)の木像が本尊。前鬼、後鬼を従えている。

役行者は七世紀後半、大和国葛城(かつらぎ)山で修行、山岳宗教である修験道(しゅげんどう)の祖とされる。

山上社は、享保十年(一七二五)の再興。古くは、山の東側、高山と呼ばれるところ(現在、市の配水地)にあったという。

役行者の信仰は、かつてこの山が、修験の道場であったことをうかがわせる。今の社殿は、昭和十六年の再建。田屋の人びとの信仰もあつい。

(佳)

役行者の木像

役行者の木像

役行者の木像

役行者の木像

役行者の木像

役行者の木像

役行者の木像



役行者の木像

◆(投稿)・長門市郷土文化研究会◆

表紙の説明

6月1日は鮎の解禁日。

深川川では、この日を待ちかねていた、たくさんのお公望たちが、早朝から小雨の中、釣り糸を垂れていました。

観月橋の下流では、段針で鮎掛けをしていました。形は小さめでしたが、数は多く、見る見る魚簗(びく)一杯になりました。

深川河川組合は、ことし鮎の稚魚6万5千尾を放流したので、当然、鮎つりをたのしめることでしょう。

市の人口(6月1日現在)

面積	152.29km ²
人口	27,272人(+50)
男	12,800人(+27)
女	14,472人(+23)
世帯数	8,622世帯(+22)
	()は前月比

* 今月の納税 *

市民税 第1期

納期 6月30日