

日本脳炎の予防接種

◆対象者

3歳以上15歳までの人（小・中学校の生徒は学校で実施）

◆接種方法

初めての人は1週間から2週間の間隔で2回接種します。翌年1回接種すれば基礎免疫が完了し、追加接種は3年に1回ですみます。

◆問診票

保育園、幼稚園などを通じて配付します。他の人は各接種会場にあります。問診票は記入もれ、印鑑もれないよう十分注意してください。

◆日程

- 俵山公民館
5月24日(火) 14:00～14:30
- 通公民館
5月24日(火) 14:00～14:30
- 仙崎公民館
5月25日(水) 13:30～14:00
6月3日(金) 13:30～14:00
- 保健センター
5月26日(木) 13:30～14:00
- 俵山小学校
6月2日(木) 14:00～14:30
- 通小学校
6月2日(木) 14:00～14:30

保健婦によるシリーズ
健診ミニ知識
「コレステロール」ってなに？ 第1回

私達が、すこやかで豊かな毎日をおくるためには、定期的な健康診断は、欠かせないものの一つです。

成人病時代といわれる今日の健康診断は、たんに受診者が「正常」か「異常」かを調べるというよりも、必要な検診項目を定期的に調べ、それらの測定値や検査結果を記録しておき、経過を観察することによって意義があると考えられるようになりました。そのため、今日では健康診断とはいわず、健康診査と呼ばれるようになりました。

今回から、健診（健康診査）について数回にわたってシリーズでお知らせします。

血液検査の一つとして、欠かすことのできなくなったコレステロール。私たちの身体にとって悪者のように敬遠されていますが、本当に必要の無いものでしょうか。

コレステロールは脂肪の一種で肝臓でつくられ、体の大切な働きをするホルモンや、ビタミンDなどの原料として欠かすことのできない大切な

ものです。しかし、増えすぎると動脈硬化をおこさせ、心臓病、脳卒中、ボケ（脳血管性痴呆）の原因となります。

カロリーのとりすぎに注意し、動物性脂肪を減らし、サラダ油などの植物性脂肪をとること。ささみ、魚、豆などの良質のたん白質を十分とること。しいたけ、ひじき、寒

※詳しくは、市民相談係へ
☎内線147

天などの食物繊維の多い食品を上手にとること。又、毎日適度の運動をつづけることが大切です。

コレステロールの値は、食事内容や、食後の経過時間によっても変化するので、朝食を抜くなどの空腹の状態を検査することが大切です。

望ましい値は130～230mg/dl（1デシリットルの中に含まれる量）

弁護士による
無料法律相談

日時 5月27日(金) 10時～15時
場所 中央公民館 第2会議室
内容 交通事故や土地の境界、金銭貸借、売買のいざこざ、公害、日照権等でお悩みの方。

相談員 濱本孝一 弁護士
相談料 無料

ながと歴史散歩

第12回

高橋飛行士

執念の郷土訪問飛行

高橋三等飛行士が、宿願の、郷土深川村への訪問飛行を決定したのは、大正十五年四月十日のことである。

迎える深川村では、初めての大イベントに、新庄村長が後援会長となり、村中がわいた。道筋は、歓迎の幕やのぼりで飾られた。

午後、飛行機は、吉敷郡の阿知須を飛びたった。しかし、美祿の上空でエンジン故障。やつと村の上空へ達したものの、深川川河口付近の土手に墜落。高橋飛行士は意識不明、同乗の飛行士もけがを負った。

三か月後の同年七月、高橋飛行士は、執念の再度訪問飛行に挑む。今回は、菱海村（油谷町）の塩田跡から飛びたつ。しかし、東山上空で、またもエンジン故障。河口附近への不時着となる。

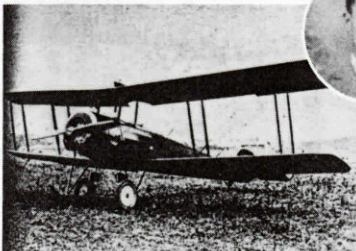
深川小学校旧校舎の廊下にて、かつて展示されていた、プロペラと翼は、

このときのものである。飛行士：高橋亀（ひさし）は、明治四十年、西深川井手口（板持一区）に生まれた。深川小学校卒業後、神奈川県第一航空学校に学び、飛行士となった。

二度にわたる郷土訪問飛行の夢破れた彼は、飛行士を断念、福岡県でバスの運転手となる。しかし、これが彼の運命の岐路となった。昭和七年三月。彼はバス運転中、過って車もろとも川に転落、即死。

皮肉な事故につきまとわれた、快男児高橋亀。二十五歳の波乱の人生であった。

(N)



高橋飛行士と郷土訪問機（同型）

◆（投稿）・長門市郷土文化研究会◆

表紙の説明

4月24日、花尾山登山の第59回市民ハイキング大会が行われました。

約100人の参加者は、出発の深木駅から川沿いの小径をぬけ、市の尾から花尾山をめざしました。

昼食のあと、筆記具を使わずに草花や燃えがらでスケッチをし、できばえをみんなで採点。

自分の好きな景品をもらったりして楽しい一日でした。

◀今月の納税▶

固定資産税 第1期
自動車税（県税）

納期 5月31日

市の人口（5月1日現在）

面積 152.29km²
人口 27,222人（+33）
男 12,773人（+33）
女 14,449人（0）
世帯数 8,600世帯（+48）
（ ）は前月比