



# スポーツの秋

いっしょに「いい汗」流しませんか  
あなたの参加を待っています……

★市民総スポーツをめざし、家族ぐるみで参加を★

## 第9回 体力づくり 市民 レクリエーションの 集い 10月10日 体育の日

〔会場〕 小河内公園グランド  
農業者トレーニングセンター  
(雨天の場合、農業者トレーニングセンター)

主催 長門市教育委員会

時間	実施内容			
9:00	開会行事・県民体操・ウルトラクイズ			
9:30	スポーツ少年団リレー	体力	歩	ゲ
10:00	ゆっくり走 ろう大会	ビーチボ ールバレー選 手権	け テ ス ト 会	ー ト ボ ー ル 大 会
12:00	長門市リレー 選手権	手権	大 会	相 談
13:00	輪投げ大会 ソフトボ ール遠投大会	ビーチボ ールバレー 一般参加		
15:00	閉会 通 告			

- 当日でも自由に参加できます。
- 体力づくりバザー (おにぎり・パン・ジュース・コーヒー)

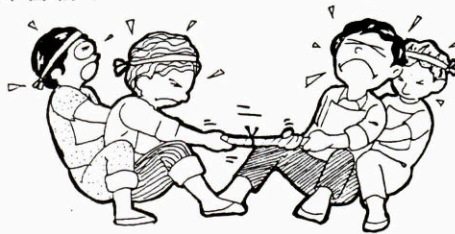
### 第17回 婦人体育祭

\*誰でも参加できます。お気軽においでください。

- ◇日時 10月22日(水) 10時から
- ◇会場 赤崎山スポーツ遊園地
- ◇主催 長門市婦人会連絡協議会

#### 【競技種目】

- 徒競走・百足リレー・食欲の秋
- ・栗ひろい・障害物リレー
- ・幼児のかけっこ
- ・綱引き
- ・リレーほか



\*申込みは10月15日までに各公民館へ。

### 第10回 市民ソフトボール大会

- ◇日時 10月19日(日)午前8時30分から
- ◇会場 小河内公園グランドほか
- ◇申込み 10月13日(月) 午後3時までに市体育協会事務局へ

\*詳しくは市教育委員会 (社会体育係) におたずねください。

☎2-2111  
内線 265



6:30やまぐち  
18:30~19:00  
30分間生中継  
移動スタジオ

につぼん列島  
ただいま6時  
18:00~18:30  
西山さんちの夕ごはん

ひるのプレゼント  
12:20~12:40  
ゲスト 大沢逸美

10月9日  
仙崎港に集合!  
NHKテレビ  
長門市から放送  
・場所 仙崎港  
(宮尾医院前付近)  
《参観は無料です》