

# 国保会計はピンチです



## 増える医療費は あなたの負担

国保制度は国からの補助金と、皆さんが納める「保険料」を財源に運営されています。

最近急激に医療費の支払額が増加して、国保財政は苦しくなっています。六月末の集計によると、長門市の医療費の支払額は、昨年同月に比べて二二パーセントも増加しています。このままの率で医療費が増加し続けると、医療費の支払が出来なくなり、国保会計は過去一度もなかった、赤字決算という事態が予想されます。このような事態になると、どうしても保険料の値上をしなければならなくなり、この上滞納があると更に値上の幅が大きくなってあなたの負担が増えます。

## 医療費の節約のために

病気やけがをしたときに医者にかかるのは当然です。こ

の場合でも、わたしたちの心構えや、考え方によって医療費の支払額が、大幅に違って来ます。次のようなことを心がけましょう。

②はしこ受診は止めて ちよっと病状がはかばかしくないので、すぐ他の医者ににかかる。あるいは同じ病気で同時に、二人も三人もの医者ににかかる、いわゆるはしこ受診は医療費の無駄づかいです。止めましょう。

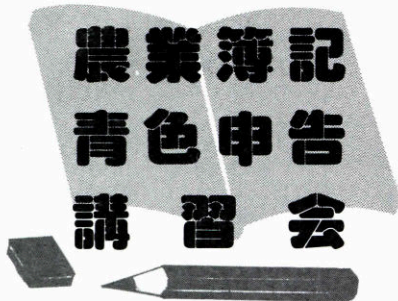
①まず健康づくり 医療費節約の基本は、病気になるように健康づくりをすることです。偏食しないでバランスのとれた栄養をとる。適度の運動を欠かさず過労を避け十分な睡眠をとる。

③深夜・休日・時間外は受診を避けましょう。 診療時間外の受診は、大幅な割増料金を支払うこととなります。なるべく平日の診療時間内に受診するように心がけましょう。

つまり、体に十分な抵抗力を付けて、少々の病気は跳ね返す体力を付けておきましょう。

これから簿記帳を始め税金の、農業青色申告を行う方とする方は、受講をおすすめします。

## 簿記講習会 農業簿記講習会



農業経営だけで生計を営むいわゆる自立経営農家と、自立経営農家を目指す農家を対象に、簿記帳、青色申告の講習会が開かれます。

開催日時は十一月一日から十二月二十日の間、場所は未定ですが、申込者に直接通知します。

- ◎受講申込先 農業委員会
- ◎②二一
- 一 一内線
- 二 二一八
- ◎申込期
- 限 九月二十
- 五日必着



## 春に受診されなかった人のために

# 結核レントゲン検診を受けよう



今回のレントゲン検診は春に受けられなかった人のために行います。1年に一度の検診が義務づけられています。まだ、受診されていない人は近くの会場で必ず受けてください。

なお、事業所、保健所、病院等で受診される人及び妊婦は検診を受けなくてください。詳しくは、保健センターへおたずね下さい。

☎ (2) 2111 内線 285・286

## レントゲン検診日程

時 日	9:00 ~ 9:30	9:40 ~ 10:10	10:20 ~ 10:50	11:00 ~ 11:30	13:30 ~ 14:00	14:10 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	15:30 ~ 16:00
10月3日(木)	白濁1区消防車庫付近	白濁3区大谷鉄工所付近	新開町板谷商店付近	田屋旧青果市場	○鳥越町集会所付近	錦町旧丸富仙崎店付近	西村歯科前	橋長旅館前
10月4日(金)	○田の浦会館	○通支所	○通支所	○大日比新作業場	○仙崎漁協市場	大泊消防車庫付近	古祇園付近	○保健センター
10月7日(月)	境川辻村商店前	○上ノ原公会堂前	○正明市2区近田家具店前	正明市1区五十嵐商店前	湊2区佐伯モータース付近	湊1東区潮陽館駐車場	湊漁協ビル駐車場	湊3区岩崎宅前
10月8日(火)	○河原公会堂前	○湯本温泉組合前	○農協波木支所前	大畑小学校前	湯町坂倉旅館裏駐車場	○俵山支所	○長門市森林組合俵山支所	○木津区民館付近
10月9日(水)	○板持公会堂	上川西2区百合田商店前	○上川西1区公会堂前	中山深川農協青果市場	江良公会堂	飯山八幡宮前	下郷専修寺付近	○保健センター

○印の会場では、血圧測定や健康相談をおこないます。