

# 保健婦だより

## お子さんの

## 歯並びは

## お母さんの注意で

## 決まる



歯並びのよしあしは遺伝で決まるのでしょうか。もちろん少しは遺伝の影響もありますが、しかし、歯並びを決める重大なポイントは、乳幼児期の食生活に原因があるとされています。

最近のお母さんは、熱心に離乳食を作って、かなり大きくくなってからも消化の良い柔らかい食品ばかりを子供に与えているようです。このために、子供は食べ物をあまりかまずに飲み込んでしまいます。これが子供の「あご」の発育を遅らせ、歯並びの悪くなる原因の一つだと言われています。歯がある程度生えて、子供が食べものを欲しがるときは、歯がくずれ、かむ練習をさせることが必要です。

ですが、これは大きな間違いです。乳歯は、少し成長してから永久歯が正しい位置に生えるためにとても大切な役割を果たします。乳歯がむし歯になって早く抜けていたりすると、永久歯は本来生えるべきところに生えなかったり、ねじれたままで、出てきたりします。このため、乳歯は永久歯とバトンタッチをする日まで、むし歯にならないようにすることが大切です。ミルクのだから飲みや、眠り飲みを続けると、口の中にいつも糖分が残り、むし歯を引き起こす菌が繁殖するので、やめさせましょう。最近の食品は、歯に付きやすい粘着性の高い加工食品や糖分の多い食品などが出まわり、むし歯をつくらないでいることは大変難しいと思います。

また、乳歯のむし歯も歯並びの悪くなる原因です。乳歯はいずれ生えかわるから「むし歯になってもかまわない」と考えている人が多いように

## 「サマージャンボ宝くじ」(予約制) 申込受付中

「サマージャンボ宝くじ」(市町村振興宝くじ)の昭和60年発売 予定額は450億円。賞金は一等3千万円で前後賞合わせて5千万円。さらに、次の特別賞が用意されています。外車も買えるデラックス・カー賞(7百万円) 600本 お好きな車を買えるマイカー賞(3百万円) 1500本 この宝くじの収益金は、全国の市区町村の災害対策と、住みよい街づくりに役立っています。

◎予約申込期間 7月16日(火)～7月25日(日)(当日消印有効)

◎予約申込先 ①全国の宝くじ売場で「予約券」で申込。②官製往復ハガキを使って〒100東京中央郵便局留置第一郵便番号、住所、氏名を記入し、横に「宝くじ」と赤色で書き、四角で囲んでください。裏面に「サマージャンボ」とだけ書いて下さい。返信ハガキの表面には申込人の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

◎「予約券」「ハガキ」一枚で20枚まで予約できます。

## 人生を狂わす

## たった一回の好奇心

## 覚せい剤・シンナー乱用を開放しよう

覚せい剤犯罪が年々増えていきます。昨年内で、1件発生し、1人が検挙されました。よそでは覚せい剤を有力な資金源にしている暴力団が巧妙な手口で一般市民に近づき、覚せい剤中毒者をつくり出そうとしています。

覚せい剤への誘い文句は人々に警戒心を起こさせないよう「疲労回復に効く」「強精剤」「痛み止め」「やせ薬」などといったうまい話で接近します。時には、ただで1、2回覚せい剤を打って中毒者にしてしまおうという、手段を用いることもあります。

また青少年のシンナー乱用も、最初は好奇心から吸いはじめ、だんだんとエスカレーターしてゆきます。覚せい剤常用者予備群といえます。昨年に「疲労回復に効く」「強精



## ◎花火による 事故防止

夏の風物詩として親しまれている花火も、ちょっとした不注意でケガや火災などの事故になります。花火の原料が火薬であることを忘れて、子供たちに正しい遊び方の指導をしましょう。

- 大人がつきそってやる。
- 花火に書いてある遊び方を
- 市内では、15件発生して13人が補導されています。みんな注意、撲滅していきましょう。覚せい剤・シンナーなどの乱用問題に関するご相談は長門警察署・長門保健所へ
- シンナー等乱用者の特徴
- 使い道がないのに、シンナー
- 接着剤・ビニール袋を持っている。
- 吐く息や衣服などからシンナー類の臭いがする。
- 食欲がなくなり、極端にやせ、元気がなくなる。
- 勉強嫌い、仕事嫌いになり

よく読ませて、必ず守る。風のある時は花火をしない。水バケツを用意する。花火を人や家に向けたら、燃えやすい物のそばでしない。

- たくさんの花火に一度に火をつけない。
- 吹出し、打上げなど筒の花火は途中で火が消えても筒をのぞかない。
- 花火をポケットに入れない。
- 花火をほぐして遊ばない。
- 点火は、マッチよりロウソクや長い線香などで。

学力や仕事の能率が下がる。顔色が悪く、口の周囲が白く荒れている。



今月の納税  
**固定資産税2期分**  
 納期 7月31日