広報 ながと

市民憲章

★ 青い海　みどりと太陽につつまれた
　美しいまちをつくりましょう
★ 子どもの夢をそだて　みんなのための
　しあわせなまちをつくりましょう
★ スポーツに親しみ　文化をたかめ
　健康なまちをつくりましょう
★ たがいに親切で　きまりを守る
　明るいまちをつくりましょう
★ たのしく働き　くらしの豊かな
　伸びゆくまちをつくりましょう

編集・発行　長門市役所企画課　電話　長門 (08372) ②—2111 (代表)

昭和59年　第532号

2／1

毎月1・15日発行

さわやかラグビー
～大津高校善戦・健闘～

市の人口（1月1日現在）

面　積	152.28㎢	
人　口	27,841人	(−21人)
男	13,135人	(− 1人)
女	14,706人	(−20人)
世帯数	8,471	

住民基本台帳による（　）は前月比

※2月15日発行分はこの月に限り2月10日に発行します。

成人病予防週間

食事、運動、休養で成人病を防ぐ

2月1日～7日

寒いと多い 循環器系の成人病

今の季節のように寒くなると、脳卒中、心臓病など「血液の通り道」(循環器系)の病気で死亡する人が多くなります。

その理由として、寒さにさらされると血圧が高くなる、ということが挙げられます。

冬は、家庭での暖房をよくしたり、外へ出るときは、暖かい服装をして寒さを防ぎましょう。

脳卒中や心臓病などの循環器系の成人病を防ぐには、日常生活に注意をすることが必要です。

それには、規則正しい生活を送ったり、精神の安定を心がけたり、酒やタバコを控えなければなりません。

また、食生活には特に気をつけ、肉、魚、野菜などをバランスよく食べ、肥満を防止することです。調味料では、高血圧と関係がある食塩の使用を控え、一日十グラム以下を守りましょう。

人間も手入れ次第で長持ちする

成人病は老化とともに始まる病気で、がん、脳卒中、心臓病といった形をとって現れます。

しかし、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休養をとり、暴飲暴食をつつしむといった、ごく普通の健康法をやっていれば、防げる病気です。

また、このようにふだんから自分の健康状態を考えた生活をしていれば、少しの変化にも気がつき、重症になる前に治療を受けることもできます。

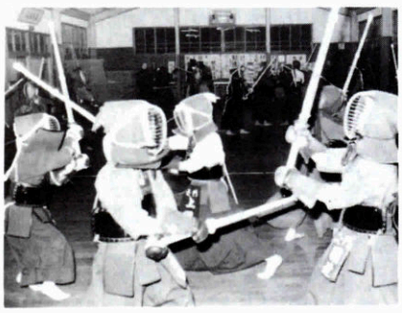
病気になってから健康のありがたさを知るよりも、健康な体も放っておけば〝ガタ〟がくることをかみしめておきましょう。

物は手入れ次第で長持ちします。人間の体もまったく同じです。一つしかない自分の体、手入れを怠りなく――。

人権・文化財 スケッチ・ポスター展

11月の文化財保護強調週間と12月の人権週間に、市の教育委員会では、市内の小中学校の児童生徒からスケッチ・ポスターを募集しました。

この中から優秀な作品92点を選び、1月14日～16日の3日間、長門プラザに展示し市民の皆様に披露しました。



寒げいこに汗を流す

1月9日から15日の一週間、市の武道館において、長門剣道スポーツ少年団の元気な仲間40名が、毎日1時間30分の寒げいこに励みました。

部員の中には赤胴を着けた女子数名もまじり、黄色い声をあげ汗びっしょりになり練習をしていました。

最終日の15日には、お父さんお母さんを交えた「ぜんざい会」も開かれ、1週間の疲れをいやしました。

ぜひご家庭に一冊づつ
長門市史発売中

◇定価
・歴史編・民俗編いずれも三千円です。
◇発売所
・市役所市民相談室（玄関窓口）企画課、俵山・通・仙崎各支所

韓国の高校女子バレーボール部が来訪

ソウルオリンピックを目指す韓国の一信女子商業高等学校（ソウル市）の女子バレーボール部監督・選手一行二十名が、山口県バレーボール協会の招待で来日。一月九日に長門市長を表敬訪問しました。

選手たちは、県内の一般・高校の女子チームとの親善試合や、学校の施設などの見学をしながら交友を深めました。

第八回 新春カルタ大会

一月十五日、第八回新春カルタ大会が中央公民館で開催され三十名の参加者が熱戦をくりひろげました。

優勝者は次の方たちです。

・小学校の部　三井千秀（板持二）
・中学校の部　大田恭巳（湯本）
・一般高校の部　峠谷学（中山）

表紙説明

第63回全国高校ラグビー大会において健闘し、三位に入賞した大津高校では、一月九日、始業式に先立って報告会が行われました。

代表が学校に賞状など引渡したあと、校長先生が「これからの人生にこの経験を生かしてくれると確信している。輝しい学校の歴史として残る。」と快挙をたたえることばがありました。

確定申告の用紙が変りました

今年から、確定申告書の用紙が変りました。税務署からお送りした確定申告書は次の点に注意し記載して下さい。

(1)、お送りした申告書を必ず使用して下さい。

(2)、二枚複写になっていますのでボールペンで力を入れて書き、二枚とも切り離さずに提出して下さい。

(3)、赤字となる金額には、数字の前に△印をつけて下さい。

贈与税の申告と納税をお忘れなく

昭和58年分の贈与税の申告は、2月1日から受付が始まります。申告と納税の期限は3月15日です。

なお、贈与税額が5万円を超えていて、一時に納付することができないときは、担保を提供して5年以内の年賦で納めることができます。ただし、延納期間中は、年 6.6%の利子税がかかります。

人権相談日

◇ **日時**　2月15日(水)　10：00～15：00

◇ **場所**　通公民館

◇ **内容**　土地の境界、借地借家の問題、金銭貸借、その他心配ごと

◇ **相談担当者**　人権擁護委員　法務局職員

◇ **相談料**　無料

昭和59年度

市県民税申告相談日程が決まりました

月日	曜	会場	対象地域	
			午前9：30～12：00	午後1：00～4：00
2月16日	木	仙崎公民館	大泊、幸町、錦町、旭町	鳥越町、新屋敷町
17日	金	〃	北本町、新町、今浦町	南町、本町
18日	土	〃	大日比	鍛冶屋町、新開町
19日	日			
20日	月	仙崎公民館	青海、栄町	祇園町、洲崎町
21日	火	〃	白潟1・2・3区	中新町
22日	水	俵山公民館	小原、木津	黒川
23日	木	〃	大羽山	郷
24日	金	俵山農協	湯町、七重	
25日	土	〃	上政、下安田	上安田
26日	日	通公民館	通12・13・14区	通15・16区
27日	月	〃	通7・8・9区	通10・11区
28日	火	〃	通1・2・3・4・5・6区	
29日	水	湊漁協	湊漁協組合員	
3月1日	木	大畑小学校	坂水、真木	山小根
2日	金	〃	渋木1・2・3区	渋木中区
3日	土	湯本温泉旅館組合二階	湯本、三ノ瀬	門前
		大垰区長宅	大垰	
4日	日			
5日	月	中央公民館	田屋、駅前、湊1東・西 湊2・3区	湊中央区、鉄道、緑ケ丘 中山
6日	火	〃	上郷、下郷	藤中、江良
7日	水	〃	下川西、上ノ原	開作
8日	木	〃	後ケ迫、上川西1・2区	境川
9日	金	〃	板持1・2・3区	板持4区
10日	土	〃	殿台、河原	大河内、小河内
11日	日			
12日	月	中央公民館	正明市1・2・3区	正明市4・5区
13日	火	〃	上記指定日にこられなかった人	
14日	水	〃	〃	
15日	木	〃	〃	

結核とツベルクリン反応

再ツ反の開始について

ふつう人が咳やくしゃみをするとしぶきが飛び散ります。結核菌がたんの中に出ている患者さんはこのしぶきの中に結核菌がいます。菌を吸い込むとうつるのですが、吸い込まれた菌のほとんどは発育を始める前に外に出されてしまいますが、ごくまれに菌が肺の末端にある細胞にはいり、そこで豊富な酸素と温度というよい条件に恵ぐまれて発育を始めます。これに対して体が菌と戦いを始めた時を結核に感染したといいます。ツベルクリン反応検査は、結核に感染したかどうかを確かめるために必要な検査です。ツベルクリン液を皮内に注射し、四十八時間後にその部位の反応を調べる方法で発赤の長径が十㎜以上に出る人は、すでに感染をうけている（陽性）と見なします。しかし、乳幼児のツベルクリン反応検査で陽性・疑陽性の多くは、結核菌感染をうけていない「にせの反応」がしばしば見られます。事実そのような子供達に再検査をすると、その半数以上は「陰性」（感染をうけていない）となります。そこで乳幼児の陽性・疑陽性者にツベルクリン反応の再検査をすることが前から望まれていました。そこで昭和五十八年四月より、全国的に乳幼児の陽性・疑陽性者に限り、なるべく二ケ月以内に、前回とは違う腕に再度ツベルクリン反応検査を行い、陰性者にはBCG接種をすることになりました。長門市でも二月実施のツベルクリン反応の判定の結果、陽性・疑陽性者には、その場で次回のツベルクリン反応検査の日程、会場等をお知らせします。

わからない事がありましたら、長門市役所保健衛生課予防衛生係までお問い合せ下さい。

☎2－2111
内線291、247

おしらせ

一般健康相談

◇ 長門保健所
2月14日(火)　9：00～11：00

三歳児健康診査

◇ 長門保健所
2月22日(水)　13：30～14：30

成人健康相談

◇ 深川農協渋木支所
2月8日(水)　13：30～15：00
◇ 湯町区事務所
2月15日(水)　13：30～15：00
◇ 通田の浦会館
2月20日(月)　10：00～11：30
◇ 通公民館
2月20日(月)　13：30～15：00

育児相談

◇ 深川農協渋木支所
2月8日(水)　13：30～15：00
◇ 湯町区事務所
2月15日(水)　13：30～15：00
※ 母子健康手帳を持参ください。

育児学級

◇ 健康相談室
2月21日(火)　10：00～11：30
※ 生後4か月児をお育ての母親。また母子健康手帳を持参ください。

3・6か月児 乳児健康診査

◇ 高木小児科
2月13日(3か月児)14：00～14：30
2月14日(6か月児)14：00～14：30
◇ 岡田クリニック
2月10日 ┐
2月24日 ┘ （3・6か月児）13：30～14：30
◇ 長門病院
2月20日(3か月児)13：00～14：30
2月24日(6か月児)13：00～14：30
◇ 斎木病院
2月27日（3・6か月児）13：30～14：00

職業訓練生募集!!

山口県立職業訓練校では、再就職に役立てていただくための能力再開発訓練受講生を募集しています。

1．入校時期　昭和59年4月
2．応募資格（対象者）
離職した人又は転職を希望する人
3．応募の受付期間
昭和59年2月1日から3月15日まで
4．応募方法
最寄りの公共職業安定所の求職窓口か又は希望する職業訓練校で御相談ください。
5．募集する訓練科目と定員

訓練校名	東部高等職業訓練校（所在地）徳山市下馬屋（電話）0834-28-2233		西部高等職業訓練校（所在地）下関市千鳥ケ丘町（電話）0832－48－3505		
訓練科名	ブロック建築科（住モエクステリア）	配管科	木工科	建築科	左官科
定員	20人	5人	10人	20人	20人
訓練期間	6か月	6か月	1年	1年	6か月

6．その他
授業料は無料です。ただし入校時に教科書代等として15,000円～40,000円程度必要です。
※ 詳しくは、山口県商工労働部職業訓練課訓練係へ。
☎0839－22－3111　内線2661

小野田技能開発センターでは、4月からの入校生を募集します。
◇**科目及人員**　溶接25人、自動車整備25人、電気工事20人、ブロック建築25人、配管25人、塗装20人
◇**訓練期間**　1か年（4月開始）
◇**募集期間**　59．2．1～3．15
◇**対象者**　離職者、転職者等で新たな職業に就こうとする人。
◇**受講料**　無料
※ 応募手続など詳しくは、小野田技能開発センター（☎08368③3343）へお問合せください。

消費生活モニター募集

昭和59年度の本市消費生活モニターを次のとおり募集します。
◇ **資　格**　市内に居住の50歳未満の既婚婦人
◇ **人　員**　若干名
◇ **申し込み**　住所、氏名、年令、世帯主名を記入（様式自由）のうえ、市民課市民相談係あて2月15日までにお申し出ください。
◇ **仕事の内容**　消費者の苦情、意見の取次、簡単なアンケート調査、研修会等への参加。
◇ **謝　礼**　年額 8,000円、(研修会参加の際は別に旅費実費支給)
※ 消費生活についてのご意見、要望、苦情相談などは市民相談係へ。
☎②2111　内線297

昭和58年中の火災発生状況

市町別＼火災種別	建物	林野	車両	その他	計
長門市	7	5	2	1	15
三隅町	3	1			4
日置町	1			1	2
油谷町	2			1	3
合　計	13	6	2	3	24

昭和58年中の長門地区管内における火災発生件数は24件で57年中の38件と比較し、14件も減少しました。今年も昨年と同様に火災が減少するようお互いに火の取扱いには十分注意いたしましょう。

▷点検は　防火のはじまり　しめくくり

長門地区消防本部・消防署　☎長門2－3111
西　部　出　張　所　☎油谷2－1230