広報

ながと

市民憲章

★ 青い海　みどりと太陽につつまれた
　美しいまちをつくりましょう
★ 子どもの夢をそだて　みんなのための
　しあわせなまちをつくりましょう
★ スポーツに親しみ　文化をたかめ
　健康なまちをつくりましょう
★ たがいに親切で　きまりを守る
　明るいまちをつくりましょう
★ たのしく働き　くらしの豊かな
　伸びゆくまちをつくりましょう

編集・発行　長門市役所企画課　電話　長門 (08372) ②—2111 (代表)

汗，のち，さわやか!!

昭和58年　　第526号

10/15

毎月１・１５日発行

市の人口（10月１日現在）

面　積	152.28㎢	
人　口	27,859人	(— 6人)
男	13,129人	(—22人)
女	14,730人	(十16人)
世帯数	8,454	

住民基本台帳による（　）は前月比

市功労者を表彰

立野松夫さんら二十九人を

本年度の市功労者が決まりました。受章者は、消防関係功労者の立野松夫さんら二十九人で、いずれも多年にわたり各職場等を通じて、市政の発展に寄与された方々です。その栄誉をたたえ、十月七日に表彰式を行い、市長から表彰状と記念品を贈りました。

〔消防関係〕

◇多年消防団の育成と防火思想の向上に尽くされた功績

○立野松夫（大垰）○中元義路（小原）○野村　勲（大垰）

〔衛生の振興〕

◇多年学校歯科医として学校保健の振興に尽くされた功績

○上野泰義（本町）

〔教育の振興〕

◇多年よく職務に精励し学校教育の推進に寄与された功績

○安藤壽和子（板持一区）○板屋正久（通十一区）

〔社会事業〕

◇多年社会福祉事業に尽くされた功績

○福永梅尾（渋木二区）○山根義真（大垰）○渡邊和子（大日比）

〔寄　附〕

◇多額の浄財を寄付し、教育の振興に寄与された功績

○中原組（駅前区）

◇交通安全祈願ライオンズ庭園を寄贈され、交通安全の推進に寄与された功績

○長門ライオンズクラブ

◇多額の私財を寄付し、教育の振興に寄与された功績

○前野光好（宇部市）

〔優良勤労〕

◇多年職務に精励し、産業の発展に寄与された功績

○上野正史（開作）○小林　勇（正明市四区）○坂田静雄（殿台）○進藤充夫（上川西一区）○野村正夫（開作）○藤田一夫（渋木三区）○百合野英次（殿台）

〔篤　行〕

◇市内観光地の清掃奉仕を献身的にされた功績

○長門市煙草小売人組合婦人部

〔自治行政〕

◇多年地方自治に尽くされた功績

○秋本恵美子（下川西）○大藤和子（白潟二区）○川田君子（河原）○杉田正次（下郷）○長見成爾（小原）○新前　豊（大日比）○藤村福一（藤中）○山田豊秋（田屋）○行実清志（湊三区）

9月定例市議会

一般会計予算は、七十三億三千四百七十一万円

九月定例市議会は、九月十九日から三十日までの会期十二日間で開かれました。

主な議案は、五十八年度一般会計補正予算、特別会計では国民健康保険事業、水道事業補正予算及び五十七年度水道事業会計決算の認定、教育委員会委員の任命などが提案されました。

初日に市長から提案理由の説明があり、二十一日の一般質問の後、災害対策本部条例の一部改正など四議案等を可決、残る議案を各常任委員会に付託。各常任委員会で審議されたのち、三十日の本会議で各常任委員長から審議の経過などについて報告があり、全議案が原案のとおり可決されました。

〔主な議案〕

同和地区住宅新築等資金貸付条例の一部改正

住宅改修資金貸付限度額

「三〇〇万円」を「三五〇万円」

宅地取得資金貸付限度額

「四五〇万円」を「五〇〇万円」

教育委員会委員に
重村嘉繁氏を再任

九月三十日付で任期満了になった重村嘉繁氏（俵山湯町）が再度長門市教育委員会委員に選ばれました。今回で二期目。

◇民生費

同和対策援護資金

◇衛生費

長門地区広域行政事務組合負担金追加

◇農林水産業費

・新地域農業生産総合振興対策事業、ほ場整備工事費

◇商工費

・俵山千代の滝遊歩道整備工事

◇土木費

・市道改良及び舗装工事

◇災害復旧費

市長動静表　（10月16日～31日）

16日(日)	詩吟・詩舞大会	中央公民館
17日(月)	堤尻前角線開通式	現地
18日(火)～21日(金)	第三十五回全国漁落大会	盛岡市
22日(土)～23日(日)	体力づくり全国大会	大分市
24日(月)	広域消防十周年記念式典	漁協ホール
24日(月)	長門市商業診断報告会	市役所
25日(火)	長門市戦没者合同慰霊祭	中央公民館
26日(水)	通警察官駐在所竣工式	通公民館
27日(木)～28日(金)	全国市長会中国支部秋季役員会	岡山市
30日(日)	第三回深川地区体育祭	小河内公園グランド
30日(日)	第二十回仙崎地区体育祭	仙崎中学校
31日(月)	臨時市議会	市役所
31日(月)	広域行政議会	消防署
31日(月)	広域圏振興整備協議会	消防署

表紙説明

ぬけるような秋空の下、「体育の日」の十日、第六回体力づくり市民レクリエーションの集いが、小河内公園グランドで開かれ、スポーツ少年団、ゲートボールのお年寄り、バレーボールのお母さん達等々、約七百人が参加しました。

全員による大綱引き、反復横とび、握力、ジグザグドリブル等の体力テストに挑戦した参加者は、自分の年令と得点表を見比べ一喜一憂し、「汗、のち、さわやか」な一日を過しました。

保健婦だより　肩こり

肩こりは、うなじや肩の筋肉の疲労によっておこります。根をつめた仕事、とくに書きものや、ぬいもの、又単純作業を長くやると肩がこることは、経験された方もあるでしょう。くびや肩の痛みは、筋肉の疲れだけでなく、心因的な影響をうけやすい、ともいわれています。家庭や職場での対人関係がうまくいかないときに症状が強くなったりする事実があります。

肩こりを予防するために、次のことに気をつけましょう。

★同じ姿勢を長くつづけない。

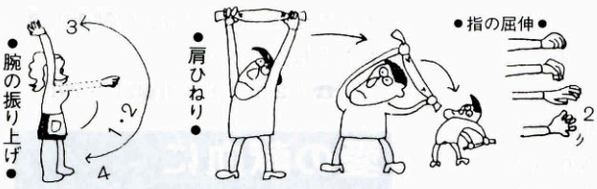
頭を前にさげ、腕をからだからはなしてするような作業は、肩こりをおこしやすい典型的なものです。この姿勢を長くつづけ、しかもおもしろくないのに、緊張をしいられたら肩がこるのは、あたりまえです。一時間に五分くらいは柔軟体操をしたり、机からはなれて、体をうごかすようにすることが大切です。

★全身の筋肉をうごかす。

疲れない筋肉をつくるために、積極的に、スポーツをしましょう。また、肩がこったら軽いうちに仕事の量をへらしながら、体操をしましょう。中年すぎになって、変形性頚椎症になると、肩こりもちょっとかわってきます。もし、上をむこうとしたり、後をふりむこうとして、くびが強く痛むときは、しばらく痛みの出る動かし方はさけた方がよいでしょう。痛みがはげしくなると、歩いたり、寝がえりも出来なくなることがあります。

このような時には、医師の診察が必要になります。

肩がこる・手がだるい



県美展入選 おめでとうございます

第三十七回山口県美術展において、次の方々が入選されました。

◇日本画◇
優秀賞「石ぼとけ」近藤弘一(湊二区)

◇彫刻◇
優秀賞「THE BUNCH OF THE BLACK REBEL」殿敷侃(境川)

◇工芸◇
優秀賞「灰被陶筥」新庄貞嗣(三ノ瀬)
佳作「萩茶碗」田原陶兵衛(三ノ瀬)

写真は、THE BUNCH OF THE BLACK REBEL　殿敷侃

第28回 市民文化祭参加 映画鑑賞会

アニメ「対馬丸」
同時上映「トビウオの坊やは病気です」

◇日　時　10月29日(土)
14時・16時・18時(3回上映)
◇場　所　中央公民館大講堂
◇前売券　大　人　500円
中・高生　400円
小・幼児　300円
◇主　管　「対馬丸」上映実行委員会

市民文化講座

◇と　き　11月3日(木)
13：30～15：30
◇ところ　中央公民館和室
◇演　題　「いのちをみつめて」
◇講　師　高　史明先生(作家)
※受講料は要りません。お誘い合せてどうぞ。

家庭と子どものしあわせのために 児童手当の手続きを!!

◇受給資格
日本国内に住所を有する人が次の条件にあてはまるときに支給されます。
一、十八才未満の児童を三人以上養育しており、そのうちの一人以上が義務教育終了前の児童(中学校を卒業するまでの児童)であること。
二、その人の前年の収入が一定の額(例えば給与所得者については、六人世帯の場合三百九十一万九千円)に満たないこと。

◇支給額
児童手当の額は、三人目以降の義務教育終了前の児童一人につき月額五千円
但し、市民税所得割の額がない受給者は月額七千円

◎特例給付について

◇受給資格
厚生年金や各種共済制度に加入している場合で児童手当の受給資格の二の条件にあてはまらない人で前年の収入が一定の額(例えば六人世帯の場合収入が五百七十万円)に満たないときは、昭和五十七年六月から昭和六十年五月までの三年間について特例給付が支給されます。

◇支給額
児童手当と同額です。

児童手当の支給を受けられるのは、申請した月の翌月分からとなりますので受給資格要件に該当する人でまだ申請されていない方は、急いで市福祉事務所又は各支所で手続きをしてください。

※詳しくは、福祉事務所庶務係へ

☎②2111　内線273

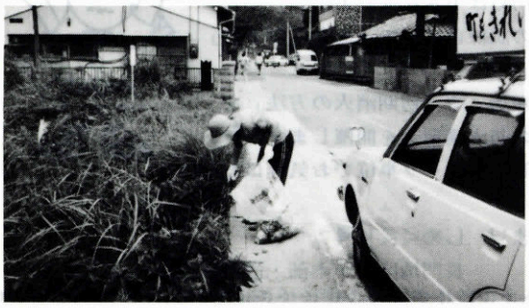
身近かな環境をきれいにしましょう

空カンの投捨て防止の意識高揚をはかり、町をきれいにするため九月二十四日、市と環境衛生推進協議会(会長　前田正之)が共催で、市民のみなさん、各団体、各事業所等五四〇人もの協力により空カンの回収を行いました。

特に俵山地区では各戸一名づつ参加し、早朝俵山全地域で一斉に行われました。

当日回収されたものだけでも、約二万個近いものがありました。

参加者のみなさん、ご苦労さまでした。私たちの身のまわりにお互いに気をくばり、空カンの散乱のないきれいな町にしましょう。



おしらせ

一般健康相談

◇　長門保健所
　10月25日(火)　　9：00～11：00

三歳児健康診査

◇　長門保健所
　10月26日(水)　　13：30～14：30
※満３歳（誕生月）のお子さんです。
　（内科・歯科・検尿など）

交通事故出張相談

◇　相談日　毎週水曜日
　　9：30～15：30
◇　場　所　長門市役所
　お急ぎの場合は、直接相談所へ
　萩ブロック交通事故等相談所
　☎０８３８２－２－２７１１

10月17日～23日

薬と健康の週間

薬を正しく使いましょう

公給領収証を受け取りましょう

～公給領収証受領交付強調月間～

山口県では、10月１日から31日までの間を「公給領収証受領交付強調月間」と定めました。料理店、バー、キャバレー、旅館、飲食店などを利用されたときは、「公給領収証」を必ず受けとりましょう。

納　期

市・県民税第３期
国民健康保険料第５期
10月31日

小児マヒワクチン投与

◇対象者…生後３か月から18か月までのお子さんで、６週間以上の間隔で２回の投与が原則です。しかし何らかの事情により投与できなかったお子さんは、４歳までに同じ方法で投与できます。できるかぎり３か月から18か月までに投与をすませてください。

【日　程】

◇　俵山公民館
　11月１日(火)　14：00～14：30
◇　通 公 民 館
　11月１日(火)　14：00～14：30
◇　仙崎公民館
　11月２日(木)　13：30～14：00
◇　中央公民館
　11月８日(火)　13：30～14：00
　11月18日(金)　13：30～14：00
※当日は必ず母子健康手帳と印鑑をご持参ください。詳しくは、保健衛生課へおたずねください。
　☎②２１１１　内線247・291

愛の献血にご協力を!!

◇　日　時　10月22日(土)
　　9：30～12：00
　　13：00～15：00
◇　場　所　ながとプラザ

来春の新入学児童のお父さんお母さん方へ

来春四月から小学校一年生になる子どもさんの健康診断を次のとおり実施しますので必ず受けましょう。

◇　通 小 学 校
　11月18日　14：00～
◇　青海島小学校
　11月15日　13：00～
◇　仙崎小学校
　10月27日　13：30～
◇　深川小学校
　11月１日　13：00～
◇　大畑小学校
　11月22日　13：30～
◇　向陽小学校
　10月26日　14：00～
◇　俵山小学校
　10月27日　13：00～
※保護者が必ず付き添って下さい。
　不明な点がありましたら、各小学校または教育委員会学校教育係へおたずね下さい。

おわび

10月１日付発行のインフルエンザ予防接種の日程のうち、中央公民館について下記のとおり訂正します。

【第１回目】
10月20日(木)　13：30～14：00
【第２回目】
11月17日(木)　13：30～14：00
12月21日(木)　13：30～14：00

◎初期消火はあなたの手で！　消防ひとくちメモ

火災は、いつどこでどのように起るかだれにも予測できません。

炎と煙！万一不意打ちをうけたあなたが冷静に素早く行動し消火することは非常に難しいことです。

しかし、どんな火災でも初めは小さな火です。

消火用具の備えと日ごろの訓練によって「あなたの手で」消火に万全を期しましょう。

○消防署では「正しい防火知識」や「初期消火の方法」を身につけていただくための防火講習会を開催しますので、ご希望のむきには町内会等、グループ単位でお気軽にお申し込み下さい。

▶点検は　防火のはじまり　しめくくり◀

長門地区消防本部・消防署（２－３１１１）