広報 ながと

市民憲章

★ 青い海　みどりと太陽につつまれた
　美しいまちをつくりましょう
★ 子どもの夢をそだて　みんなのための
　しあわせなまちをつくりましょう
★ スポーツに親しみ　文化をたかめ
　健康なまちをつくりましょう
★ たがいに親切で　きまりを守る
　明るいまちをつくりましょう
★ たのしく働き　くらしの豊かな
　伸びゆくまちをつくりましょう

編集・発行　長門市役所企画課　電話　長門 (08372) ②—2111 (代表)

昭和58年　第521号

8/1

毎月1・15日発行

市の人口（7月1日現在）

面　積	152.28㎢	
人　口	27,819人	(十 8人)
男	13,146人	(十 1人)
女	14,673人	(十 7人)
世帯数	8,423	

住民基本台帳による（　）は前月比

“あっ、タコ！ボウニョウも!!”
通中の地びき網体験学習

こんにちは市長室満1才

～毎月五の日の午前中～

市民の皆様方が、お気軽に立寄られ、直接、市長とお話されることにより市政を開かれたものにして行こうとして誕生した「こんにちは市長室」も、市民の皆様方の深いご理解と暖かいご支援ご協力のおかげをもちまして、この八月で満一年の誕生日を迎えました。

この一年の歩みを簡単に振り返ってみますと、

一、道路の舗装、改修の件
一、ゴミ収集の件
一、観光の件
一、駐車場の件
一、墓地公園の件
一、ゲートボール場の件
一、上・下水道の件
一、税金の件
一、保育園、幼稚園の件
一、圃場整備の件
一、その他

等々、どれ一つを取っても、市民の皆様の毎日の生活に直接かかわる問題ばかりでありました。

すぐに解決できた問題もありましたが、なお引続いて取組んで行かねばならない問題も多く残っております。

市民の皆様、二年目を迎える、「こんにちは市長室」にお気軽にお立寄りください。

◇**日時**
・毎月五日・十五日・二十五日
午前九時三十分から正午まで
・当日が日曜・祭日のときは、その前日の午前中とします。

◇**場所**
市役所一階
市民相談室内

こんなにきれいに…

七月十四日午後、境川婦人会、(約五〇名)と、たばこ小売人組合婦人部(十三名)の皆さんによって、只の浜海水浴場の清掃作業が行なわれました。

雑草の刈り取り、空カンの始末等手ぎわよく進められ、みちがえるばかりきれいになりました。

通鯨唄保存会が出演

NHKテレビ「民謡をあなたに」

◇放送日時　八月十七日(水)
夜七・三〇～八・四五分

◇NHKテレビ番組「民謡をあなたに」へ、通鯨唄保存会のみなさんが出演します。ぜひ、ごらんのほどを。

山口県職員採用(中級・初級)試験

◇**受付期間**
八月二十二日～九月十四日
(郵送の場合九月十四日消印有効)

◇**試験職種**
・(中級)栄養士、小・中学校栄養士。
・(初級)事務、土木、林業、交通巡視員、小・中学校事務など。
・保健婦・助産婦・看護婦

◇**試験の日時・場所**
第一次試験　十月十六日(日)
山口大学教養部など。
萩工業高等学校など。

◇**試験申込書の請求**
山口県人事委員会事務局(山口市大手町七―四)又は県税事務所にあります。

※詳しくは、山口県人事委員会事務局へおたずねください。

☎山口㉒3111　内線3227

市長・議長動静表(8月1日～15日)

《市長》

1日(月)　国保運営協議会　市役所
2～4日(火)～全国市長会理事評議員会　東京都
5日(金)　こんにちは市長室　市役所
5日(金)　日韓親善スポーツ交流団出発式　市役所
6日(土)　地区警友会総会　藤永旅館
8日(月)　定例課長会議　市役所
8日(月)　一日里親　只の浜
9日(火)　長門海域総合開発事業起工式　湊現地
11日(木)　山口県定例市長会　自治会館
13日(土)　こんにちは市長室　市役所

《議長》

7～8日(日)～山口県市議会議員親睦野球大会　防府市
9日(火)　長門海域総合開発事業起工式　湊現地

表紙説明

地引網体験学習が、七月九日(土)惣佐が浴沖合(通十六区)で、通中学校生徒全員(一四〇名)が参加して行なわれました。

文部省指定の勤労生産学習の一環として実施されたもので、三年生、二年生、一年生の順に三回に分れて、約三十米の網をヨイショヨイショのかけ声も勇しく引きあげ、とび跳る魚に大きな歓声があがりました。

夏バテを防ぐために

～胃腸の調子と食べ物～

梅雨どきから夏にかけては、だれでも多少は食欲がおちます。それは暑いと

- 胃液の分秘量が減る。
- 胃液の総酸度が低下する。
- 食物が胃から腸へ送られる通過時間が短かくなる。

などの理由で、日頃から体の丈夫な人でも、たんぱく質の消化力がおち、消化の時間が長びき、胃液のもつ強力な殺菌力も衰えがちです。

暑い時には、冷たい飲み物ほどおいしいものはないのですが、これも度を越すと食欲不振を起こし、夏バテの原因になります。喉が乾いたら、まずうがいをし口を湿めらせてから少量の水を飲むことがからだのために良いことです。キャンデーやかき氷を食べたり、甘くて冷たいものを飲めば、前より暑くなり、汗が出てベタベタしてかえって不快になることが多いものです。暑い夏を健康にのりきるために、次のような飲みものはいかがでしょうか。

(1)ハト麦茶

濃い目に煮だせばコーヒーに近い味になります。甘くしたい時は糖分は少量に。

(2)おすまし汁

そうめんを流し、青みをそえて冷たくして飲むと涼味が出る。

(3)梅酒

氷でわって飲みます。

その他、しゅんの物を使った〝野菜ジュース〟〝果物ジュース〟熱いお湯を注いだ〝昆布茶〟〝番茶〟などもいいです。

食事にも工夫をこらし、

- 食欲が出るように酢、香辛料、薬味などを用い涼感を誘う料理を、
- 油は、ビタミンB_1の消耗を少なくする。淡白な味の油料理の工夫を、
- さっぱりした料理はたんぱく質が不足がちなので、牛乳や卵の上手な利用を、

また、食事は、お風呂にはいってさっぱりしてから涼しい場所で食べるようにしましょう。

お子さまの感電事故をふせぎましょう

待ちに待った夏休み、海に山にお子さまの夢はふくらんでいることでしょう。

ところが、夏は感電事故が多い季節です。

「こんなところで遊ばないで」とお子さまにひとことご注意を！

- セミとりなどで電柱にのぼるのは、やめましょう。
- 電線近くでのユーコン遊びはやめましょう。
- 切れた電線には絶対にさわらないで、もよりの中国電力へご連絡ください。

中電長門営業所②2060

母子家庭医療費助成制度とは

母子家庭等の母子の医療を容易に受けられるようにするためのもので、医療保険において自己負担しなければならない費用を公費で負担する制度です。

◇ 母子家庭医療費を、受けるには、次の条件に該当することが必要です。

一、義務教育終了前の児童を養育する母子家庭の母及び児童並びに父母のいない児童。

二、市内に居住していること。

三、医療保険に加入していること。

四、市民税所得割非課税世帯。

◇ 手続き方法

市福祉事務所又は各支所の窓口で受付けします。

- 持参するもの

(イ) 医療保険の、被保険者証（又は組合員証）

(ロ) 印かん

◇ 自己負担を支払わないで医療を受けられる医療機関は、県内の医療保険を扱っている病院、診療所および薬局です。

◇ 医療を受けるときに病院の窓口へ提示するもの。

(イ) 医療保険の被保険者証（又は組合員証）

(ロ) 福祉医療費受給者証（母子家庭用）

◇ やむを得ない事由で医療機関の窓口で医療費を支払われた場合や、県外の医療機関で医療費を支払われた場合には、領収書と印かんを持参して市福祉事務所、又は各支所で返還の手続きをして下さい。

※ 詳しくは、市福祉事務所庶務係におたずねください。

②2111 内線273

長門警察署から

家出人の相談はお気軽に

～家出人を捜す相談所開設～

このたび、警察では家出人や行方不明者の消息を一人でも多く確めるとともに県内をはじめ全国各地で無縁仏として淋しく眠っておられる死者の身元を捜すため、次のとおり「家出人を捜す相談所」を開設して相談を受けることにしております。

◇ **相談所開設期間**

昭和58年８月１日から８月31日までの１カ月間

◇ **相談所開設場所**

長門警察署鑑識係 ☎②0210

◇ **その他**

- 相談の費用は、一切いりません。
- 相談内容の秘密は、固くお守りします。

家庭教育講座のご案内

◇ **日時**

８月25日(木) 13：30～15：00

◇ **場所** 仙崎漁協ホール

◇ **参加対象** 一般成人

◇ **演題、講師**

「安心教育のすすめ」

川上源太郎先生（教育評論家）

◇ **主催**

山口県教育財団 長門市教育委員会

◇ **後援**

長門市青少年問題協議会

長門市青少年健全育成協議会

※ 多数の方のご来聴を、お願いします。

※ 詳しくは、教育委員会社会教育課へ。

☎②2111 内線259

くみ取手数料の改正

８月１日から、くみ取手数料が次のとおり改正されます。

種別	現行料金	改正料金
90リットルまで	900円	1,000円
90リットルを超えるときは18リットル当り	175円	195円
ホースの使用延長50メートル以上	450円	500円

税の無料相談

◇ **日時** ８月17日(水) 10：00～15：00

◇ **場所** 長門市役所大会議室

◇ **担当** 広島国税局税務相談室 下関分室相談官

※ 税のことなら、なんでもお気軽にご相談下さい。

おしらせ

一般健康相談

◇ 長門保健所
8月9日(火) 9：00～11：00

三歳児健康診査

◇ 長門保険所
8月24日(水) 13：30～14：30

乳児健診日程

◇ 高木小児科
8月8日(月)14：00～14：30(3ケ月児)
8月9日(火)14：00～14：30(6ケ月児)

◇ 岡田クリニック
8月12日(金)13：30～14：30 3ケ月児
8月26日(金)13：30～14：30 と 6ケ月児

◇ 長門病院
8月22日(月)13：00～14：30(3ケ月児)
8月26日(金)13：00～14：30(6ケ月児)

◇ 斎木病院
8月22日(月) 13：30～14：00
(3・6ケ月児)

健康相談室から

集団検診のため、次の日の午前中は、休みます。
8月11日、12日、18日、19日、25日、26日

第9回 長門同和教育研究集会

◇ 日時 8月22日(月) 10：00～15：25
◇ 場所 大正館(正明市三区)
- 実践発表
「いま学校では」
小学校・中学校・高等学校
- 講演 丸岡 忠雄先生(詩人)
- 猿舞 猿舞座

参加希望者は、教育委員会社会教育課へ8月13日(土)までにお申込み下さい。

人権相談日

◇ 日時 8月17日(水) 10：00～15：00
◇ 場所 仙崎公民館
◇ 内容 土地の境界、借地借家の問題、金銭貸借、その他心配ごと
◇ 相談担当者
人権擁護委員 法務局職員
◇ 相談料 無料
※ ご相談の件は、秘密を守ります。

出納業務の変更に伴う県・市からのお願い

このたび、銀行法等が改正され、今年8月から銀行、信用金庫、農協、漁協などすべての金融機関においては、毎月第2土曜日を休日とする週休2日制が実施されることになりました。

市ならびに県では、従来から公金の収納及び支払は、法律に基づき金融機関に委託して行っておりますが、金融機関の週休2日制実施に伴い、8月以降第2土曜日には、市役所窓口(県庁舎窓口)でのお支払いができなくなります。

なお、市・県民税等税金、国保、各種手数料の納付は、従来どおり取扱いますが、できるだけ金融機関の営業日に納付されますようご協力をお願いいたします。

愛の献血にご協力を!!

◇ 日時及び場所
- 8月6日(土) 長門プラザ
9：30～12：00 13：00～15：00
- 8月8日(月) 長門市役所
9：30～12：00 13：00～15：00
- 8月24日(水)
長門保健所 10：00～12：00
長門市駅前 13：00～15：00

長門市畜産共進会おわる

7月12日、長門市畜産共進会が湯本大寧寺で開かれ、肉用牛及び乳用牛48頭が出品されました。そのうち次の方々の牛が賞をとりました。

〔肉用牛の部〕特等 林 誠治(河原)
一等 早川義雄(境川) 山下節夫(真木) 吉岡鉄次(上ノ原)
〔乳用牛の部〕特等 中村宣夫(下川西)
一等 上野 勇(中山)
〔市内産最優秀牛の部〕吉岡鉄次(上ノ原)

長門電報電話局から

図面コンクール作品募集

電電公社では、小学校児童に電報電話に対する関心と理解を深めてもらおうと、「中国地方でんぽう、でんわ図画コンクール」を実施します。昨年は市内の小学校から1,006点の応募がありました。

なお、電話局内及び施設などの見学・写生する場合は、ご連絡ください。

◇ 題 材 でんぽう、でんわをテーマにしたもの。
◇ 資 格 小学生
◇ 期 日 9月8日(木)まで
◇ 送り先 長門電報電話局
◇ お願い 作品の裏面に学校名、学年氏名を書いてください。
◇ 入選発表 昭和58年10月中旬

※詳しくは、長門電報電話局へおたずねください。 ☎②2142

昭和58年1月1日から6月30日まで上半期の火災発生状況

種別 / 市町別	建物	林野	合計	損害額(千円)	死傷者 死	死傷者 傷
長門市	6	5	11	8,456		2
三隅町	2		2	135		
日置町	1		1	9,228	1	
油谷町	2		2	146		
合計	11	5	16	17,965	1	2

昨年の同期と比較すると件数で9件、損害額は3,460万円と大幅に減少しました。しかしながら〝うっかり〟したり〝ちょっとした油断〟が火災を引き起こす原因となっています。私たちの町から火災を無くすため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

▶点検は 防火のはじまり しめくくり◀

長門地区消防本部・消防署 ☎長門②3111 西部出張所 ☎油谷②1230

《主な火災原因》
火入れ・たき火……5件
タバコの投げ捨て…3件
煙突の過熱……2件