

おしらせ



一般健康相談

- ◇ 長門保健所
9月14日(火) 9:00~11:00

育児学級

- ◇ 長門保健所
9月21日(火) 10:00~12:00
- ※ 生後4か月の第1子のお子さんをお育ての母親(離乳食実習、保育など)

母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

- ◇ 場所 長門保健所
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 持参するもの
母子健康手帳、筆記用具

〔内容と日程〕

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション 妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養 妊産婦の体操	歯科衛生 家族計画	赤ちゃんの扱い方 赤ちゃんのお風呂
9月7日	9月14日	9月21日	9月28日
13:30 ~ 16:00	10:30 ~ 14:40	13:30 ~ 16:00	13:30 ~ 16:00

お年寄りのみなさんへ

9月15日は「敬老の日」です。満70歳以上の方は(当日に限り)ハリ、灸、マッサージの治療が、1,000円でうけられます。ただし、山口県鍼灸マッサージ師会員の看板のある業者のみです。

長門大津鍼灸マッサージ師会

成人健康相談

- ◇ 深川農協渋木支所
9月8日(木) 10:00~15:00
- ◇ 大日比新作業場
9月13日(月) 13:30~15:00
- ◇ 仙崎公民館
9月20日(月) 13:30~15:00
- ※ 尿検査を希望される方は、朝起きてすぐの尿をきれいに洗った容器に入れて持参してください。また、健康手帳も持参のこと。

乳児相談

- ◇ 深川農協渋木支所
9月8日(木) 10:00~15:00
- ◇ 通 公民館
9月20日(月) 13:30~15:00
- ※ 母子健康手帳を持参ください。

育児学級

- ◇ 健康相談室
9月27日(月) 10:00~11:40
- ※ 生後8か月児をお育ての母親。また、母子健康手帳を持参ください。

人権相談日

- ◇ 日時 9月16日(木)
10:00~15:00
- ◇ 場所 中央公民館
- ◇ 内容 土地の境界・借地借家
の問題、金銭貸借その
他心配ごと相談など。
- ◇ 相談担当者 人権擁護委員
法務局職員
- ◇ 相談料 無料

3・6か月児の乳児健康診査

3か月、6か月児の健康診査は次のとおりです。日程を確認のうえ、おでかけください。

〔日程〕

- ◇ 高木小児科
9月13日 3か月児 14:00~14:30
9月14日 6か月児 14:00~14:30
- ◇ 岡田クリニック
9月10日 } 3・6か月児13:30~14:30
9月24日 }
- ◇ 長門病院
9月20日 3か月児 13:00~14:30
9月24日 6か月児 13:00~14:30
- ◇ 斎木病院
9月27日 3・6か月児13:30~14:00

救急医療にご理解とご協力を

本年度から9月9日は救急の日。また、9月5日から1週間を救急医療週間として定められました。

これは、救急医療及び救急業務に対するみなさんの正しい理解と認識を深めるためです。なお、次のことについてご協力をお願いします。

- ◇ 日頃から十分健康に気をつけよう。
- ◇ かかりつけの医師をもっておきましょう。
- ◇ 急病以外は、診療時間内に受診するよう心がけましょう。
- ◇ 休日や夜間の急病は、落ちついてかかりつけの医師などに相談しましょう。
- ◇ 救急車の安易な利用はさげましょう。

火災発生時の問い合わせは次の方法で!

- ◇ 従来から火災が発生し、サイレンが鳴りますと119番での問い合わせが殺到して通信業務に支障をきたしていましたが、このたび火災問い合わせ専用電話「長門2-1414番」を設置し、9月1日(水)0時から運用します。今後は、この専用電話を利用してください。

大津郡内からの問い合わせは市外局番08372を回してください。

- ・問い合わせに対しては次の通報文を吹きこんだテープにより自動的にお答えすることになりますので、お聞きいただくとお話しすることはできません。
- ・火災発生時「こちらは消防署です。ただ今〇〇番で〇〇火災が発生しました。」
- ・鎮火時「こちらは消防署です。〇〇番〇〇で発生した〇〇火災は〇〇時〇〇分鎮火しました。」



長門地区消防本部・消防署 ☎長門2-3111