

終戦当時の引揚者の方へ

通貨・証券などをお返ししています

終戦後、外地から引揚げてこられた方が、上陸地の税関（海運局）等に預けられた通貨、証券等は上陸地を所轄している税関が保管しています。

門司税関では、門司、博多、仙崎の各港で上陸された方のものを保管しております。まだ、引取りの済んでない方は、早急に返還手続きをしてください。

返還の申し出は本人だけでなく、家族の方でも結構です。

◇お問い合わせ先

〒801 北九州市門司区西海岸1丁目
3-10、門司港湾合同庁舎内、門司税関
監視部 ☎093 (321) 3031
内線306、307

なお、門司、博多、仙崎の各港外の税関（海運局）、又は海外領事館等に預けられた証券などの保管先は次の表のとおりです。

〈上陸地で税関等に預けた通貨、証券など〉

上陸地	保管税関	所在地	電話番号
函館、小樽、室蘭 釧路、根室、留萌 稚内	函館税関	〒040 函館市海岸町24-4 函館港湾合同庁舎内	0138 (41)2141
新潟	東京税関 新潟税関 支署	〒950 新潟市亀が島町1-5-4	0252 (44)9312
横浜、浦賀、久里 浜	横浜税関	〒231 横浜市中区海岸通1-1	045 (201)4981
名古屋	名古屋 税関	〒455 名古屋市港区入船2-3-12 名古屋港湾合同庁舎内	052 (653)4111
舞鶴、田辺	大阪税関	〒552 大阪市港区築港4-10-3 大阪港湾合同庁舎内	06 (572)5321
神戸、呉、大竹	神戸税関	〒650 神戸市生田区加納町6	078 (391)、7241
長崎、鹿児島、 佐世保、加治木	長崎税関	〒850 長崎市出島町1-36	0958 (22)6181

〈引揚集結地で総領事館等に預けた証券など〉

引揚集結地	保管税関	所在地	電話番号
中国地区 瀋陽、撫順、鞍山、海城 遼陽、西安、本溪湖、開原 吉林、上海、南京、杭州、 徐州	横浜税関	〒231 横浜市中区海岸通1-1	045 (201)4981
朝鮮地区 京城、仁州、木浦、麗水、 釜山			

貧血と 診断されたら

保健婦だより

あなたは今まで、集団検診のときなど、医者から「貧血だ」といわれたことはありませんか。「貧血」と診断されたら、そのままにしてお

いてはいけません。この状態が長く続くと、いろいろな支障が出てくるからです。

なぜ貧血がおこるか

貧血は、血液がうすい状態をいいます。血が少なくなるのではなく、私たちがの身体を流れている血液の中には、色素が少なくなっています。色素が少なくなると、肺からとり入れた酸素を、からだのすみずみまで運ぶ役目をしています。色素が減ってくると、

酸素の輸送がうまくいかなくなり、からだにだるい、疲れる、めまい、耳鳴り、息ぎれなどの症状が出てきます。しかし、中には無症状の人もあります。貧血の原因は、何か病気があっておこる場合があります。（例えば、胃潰瘍、子宮筋腫

栄養が不足しておこる貧血

鉄分不足性貧血

肝臓病・がんなど）しかし、ほとんどが長い間の、栄養のかたよりや、不規則な食生活に原因があるようです。

がんや潰瘍なども、鉄欠乏性貧血になります。もともとも多いのは、栄養が不足しておこるものです。鉄分は色素をつくるために必要な栄養素で、牛乳・魚・肉・レバーや、緑黄色野菜（人参・ホーレン草・ピーマン）にたくさん含まれていて、栄養面で貧血の予防に心がける場合は、動物性食品と、

緑黄色野菜を十分とりましょう。貧血といわれたら、お医者さんに相談し、指示をうけましょう。同時に食生活を見なおしましょう。



空カンの投げ捨てはやめましょう

最近、道路周辺や観光地で空カン等の投げ捨てによる散乱がひどく、社会的に問題化しています。空カン等の投げ捨てはやめましょう。

九月は船員労働安全月間です。この間は、安全で衛生的な海上職場環境をつくるために行われる運動です。

長門地区船員労働安全衛生協議会では、船舶所有者及び船員に対し月間中、緑十字旗の掲揚、救命消防設備の点検など次のことを行います。

◇訪船指導班による船内点検指導
実施日 九月八日(水) 仙崎港

◇船員労働安全衛生講習会
日時 九月二十九日(水)
十三時三十分から

会場 仙崎漁協ビル三階

船員労働安全

月間始まる

九月一日から三十日まで