

おしらせ



一般健康相談

- ◇ 長門保健所
7月13日(火) 9:00~11:00

母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

- ◇ 場所 長門保健所
 - ◇ 受講料 無料
 - ◇ 持参するもの
母子健康手帳、筆記用具
- 〔内容と日程〕

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション 妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養 妊産婦体操	歯科衛生 家族計画	赤ちゃんの扱い方 赤ちゃんのお風呂
7月6日	7月13日	7月20日	7月27日
13:30 }	10:30 }	13:30 }	13:30 }
16:00	14:40	16:00	16:00

育児学級

- ◇ 長門保健所
7月20日(火) 10:00~12:00
- ※ 生後4か月の第1子のお子さんをお育ての母親。離乳食実習、保育など。

税の巡回相談

- ◇ 日時 7月15日(木)
10:00~15:00
- ◇ 場所 長門市役所会議室(3階)
- ◇ 担当 広島国税局税務相談室
下関分室相談官
- ※ 税のことなら、なんでもお気軽にご相談ください。

成人健康相談

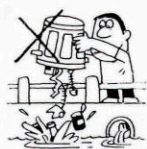
- ◇ 小原公民館
7月7日(水) 10:00~11:00
- ◇ 木津区民館
7月7日(水) 13:30~14:30
- ◇ 白潟公会堂
7月9日(金) 13:30~14:30
- ◇ 郷区民館
7月12日(月) 10:00~11:00
- ◇ 黒川区民館
7月12日(月) 13:30~14:30
- ◇ 仙崎公民館
7月12日(月) 13:30~15:00
- ◇ 深川農協洪水支所
7月14日(水) 10:00~15:00
- ◇ 俵山公民館
7月15日(木) 10:00~11:00
- ◇ 七重区民館
7月21日(水) 10:00~11:00
- ◇ 上政区民館
7月21日(水) 13:30~14:30

乳児相談

- ◇ 深川農協洪水支所
7月14日(水) 10:00~15:00

育児相談

- ◇ 健康相談室(中央公民館前)
7月26日(月) 10:00~11:40
- ※ 生後8か月児をお育ての母親



七月一日
三十一日
河川愛護月間

保健栄養指導車

(キッチンカー)が巡回

次の日程で、保健栄養指導車が巡回しますので、その地区の方はもちろん、近くの方は是非おでかけください。

また、みそ汁の塩分濃度測定を実施しますので一杯分をお持ちください。

〔日程〕

- 場所 湯本旅館組合
- 日時 7月21日(木) 13:30~15:00
- 場所 河原公会堂
- 日時 7月22日(木) 13:30~15:00

“無許可の医療用具にご用心”

医療用具の中には、一般家庭用として販売されているものが沢山あります。

最近、訪問販売で家庭用の医療用具(永久磁石を使った磁気敷布)が販売され、厚生省の許可を受けていなかったため、社会的に大きな問題となりました。

買うときは、必ず厚生省の許可を受けたものであることを、確かめて買いましょう。また、効能効果等についても十分納得して買うことが大切です。

使用方法についても、注意書きや説明書をよく読んで、正しく使用しましょう。誤った使用法は十分な効果が期待できないばかりでなく、事故を防ぐためにも避けなければなりません。

医療用具について、疑問の点があれば長門保健所へご相談ください。

☎ 2-2811



こんな時はどうしますか!!

水と親しむシーズンとなりました。もし、あなたが、海や川で溺れた人を発見した場合はどうしますか。

昨年山口県では6月~8月の間に18名、このうち長門地区管内では、3名の水による犠牲者が発生しております。

長門地区消防本部では、人工呼吸法と併せて、急病や事故による傷病者に対する応急処置の講習を行っています。医師や救急車が現場に到着するまでに、皆さんが誰でもできる応急処置を身につけておきましょう。

長門地区消防本部・消防署 TEL 長門2-3111

ハイ!
こちら

