

乳児健康診査

(3・6・か月児)のお知らせ

これまで、3か月児、6か月児の乳児健診については、個人通知をしてきましたが、

今回から個人通知を中止します。

日程を確認のうえ、おでかけください。
(日程)

- ◇ 高木小児科
 - ・毎月第2月曜日(3か月児)
14:00~14:30
 - ・毎月第2火曜日(6か月児)
14:00~14:30
- ◇ 岡田クリニック
 - ・毎月第2・4金曜日(3・6か月児)
13:30~14:30
- ◇ 長門病院
 - ・毎月第3月曜日(3か月児)
13:00~14:30
 - ・毎月第4金曜日(6か月児)
13:00~14:30
- ◇ 斎木病院
 - ・毎月第4月曜日(3・6か月児)
13:30~14:00

(注) 乳児健康診査受診票に必要箇所記入のうえお持ちください。

※ 詳しくは、市保健衛生課予防衛生係へおたずねください。

☎②-2111 内線297・247

保健婦だより

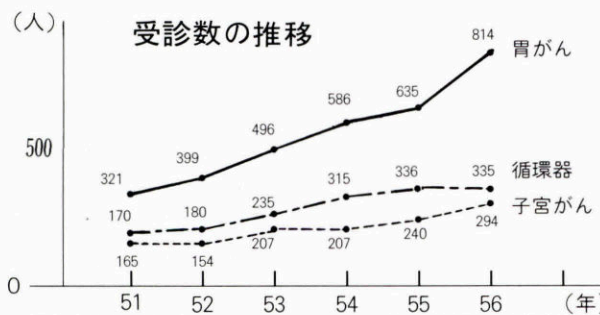
うけて安心、がん検診

ぜひこの機会に

がん：気になることはです。35歳から39歳までの働き盛りでは、死因の第一位を占めています。とくに男女とも、トップは胃がん、それにつづくのが、男は肺がん、女は子宮がんです。

早期がん、つまり上皮内がん細胞がとどまっているうちに見つけ、治療すると100%なおるといわれています。いま市では、成人病集団検診の受診者を募集しています。あなたは申し込まれましたか。胃がん、子宮がん、循環器に加え、貧血検査も行っています。今まで一度も検診を受けたことのないあなたや、自分は健康だと思

②2111
内線291・247



消防団員の体育大会を開く [ソフトボールと] 操法競技

4月18日、消防団員の体育大会が開かれ、ソフトボールと操法競技が行われました。

ソフトボールは市民グラウンドほか3会場で熱戦が繰り広げられました。また、操法競技は深川河川敷で行われ、この競技は消防活動に関連があるとあって、各部隊とも猛練習を重ねてきたものです。

4人1組で、ホースを引いて狭い道や橋を渡り、門をくぐりぬげ障害物を飛び越え最後に注水により、定められた順に標的を打ち落とすまでの時間を競うものです。この大会の結果は次のとおりです。

(ソフトボールの部)

1位 大泊、2位 田屋、3位 板持と

境川の各部隊。

(操法競技の部)

1位 木津、2位 下郷、3位 通西町
4位 大泊の各部隊。



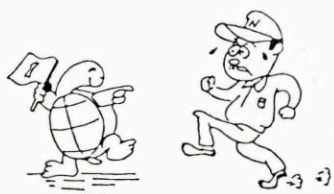
△消防団員による操法競技

おそいあなたが主役です!

第4回 ゆっくり歩け 走ろう大会

「老化は足から」といわれます。気軽に参加しましょう。

- 日時 5月9日(日)9:30から
(雨天の場合中止)
- 会場 青海島小学校(青海湖畔)
- 種目
 - ※ 体力づくりコース(ゆっくり完走をめざす方へ)
 - ・3Kコース } 自由参加
 - ・5Kコース }
 - ・1.5K親子コース(親子ペア)
 - ※ チャレンジコース
(記録へ挑戦)
 - ・3K、5Kコース
- ◇ 自分の体力にあったコースを選んでください。
- 申込み受付は当日会場で9時から
- 主催 市教育委員会



税の巡回相談

とき 5月17日(月)
10:00~15:00
ところ 長門市役所3階会議室
担当 広島国税局税務相談室
下関分室 相談官
※税のことならなんでもお気軽にどうぞ。

犬は正しく 飼いましょう!

犬を飼う人は、人や社会に迷惑をかける心くばりが必要です。

