

# おしらせ

長門保健所から



## 三歳児健康診査

- ◇ 長門保健所  
2月25日(木) 13:30~14:30
- ※ 対象は満3歳児(誕生月)のお子さんです。(内科・歯科・検尿など)

## 母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

- ◇ 場所 長門保健所
- ◇ 受講料 無料 (ただし、栄養実習費若干必要)
- ◇ 持参するもの  
母子健康手帳・筆記用具

[内容と日程]

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション 妊娠中の日常生活	歯科衛生 妊娠中の栄養	家族計画 妊産婦体操	赤ちゃんの扱い方 赤ちゃんのお風呂
3月2日	3月9日	3月16日	3月23日
13:30 }	10:30 }	13:30 }	13:30 }
16:00	14:20	16:00	16:00

## 愛の献血にご協力を

- ◇ 日時 2月22日(月)  
10:00~15:00  
(12:00~13:00まで休みます)
- ◇ 場所 長門市役所



## 三種混合(第2期) 予防接種

百日ぜき、ジフテリア、破傷風の三種混合第二期の予防接種を次の日程で行います。対象は2歳から4歳まで第1期の3回目を終了後、1年から1年6か月の間に行うのが最も望ましいとされています。なお、当日は母子健康手帳と印鑑を必ず持参してください。

- ◇ 俵山公民館  
3月2日(火) 14:00~14:30
- ◇ 通 公民館  
3月3日(水) 14:00~14:30
- ◇ 仙崎公民館  
3月4日(木) 13:30~14:00
- ◇ 中央公民館  
3月5日(金) 13:30~14:00  
3月12日(金) 13:30~14:00

## 募 集

### 健康づくりの体験を お寄せください…

最近のように健康づくり運動が盛んに行われています。本市も、この運動を実施しています。

みなさん方が、日頃健康づくりについて実施しておられる体験などを募集します。どしどし投稿ください。

- ◇ 締切日 2月27日(土)まで
- ◇ 原稿用紙 650字程度
- ◇ 送り先 長門市役所保健衛生課  
予防衛生係あて

※詳しくは、市保健衛生課予防衛生係へ。

☎ 2-2111 内線247・291

## 計量器の定期検査を 受けましょう

〈検査場所及び日時〉

- 通 公民館  
3月8日(月) 13:00~16:00
- 中央公民館小講堂  
3月9日(火) 10:00~16:00
- 湯町区民館  
3月10日(水) 10:00~12:00
- 俵山支所  
3月10日(水) 13:00~14:00
- 深川農協湯本支所  
3月10日(水) 14:30~15:30
- 仙崎公民館  
3月11日(木) 10:00~15:30
- 深川農協洪水支所  
3月12日(金) 11:00~12:00
- ◇ 検査当日には、必ず印鑑と手数料をご持参ください。
- ※ 詳しくは、市商工観光課へおたずねください。

☎ 2-2111 内線240

## 仙崎地区

### ファミリースポーツ大会

~商店訪問駅伝~

近所、仲間お誘いあわせのうえご参加ください。

- ◇ とき 3月21日(日)

- ◇ 集合場所

仙崎小グラウンド

- ※ 詳しいことは、仙崎公民館でおたずねください。

☎ 6-0904



## 愛の献血にご協力を

- ◇ 日時 2月22日(月)  
10:00~15:00  
(12:00~13:00まで休みます)
- ◇ 場所 長門市役所



○緊急自動車(消防車や救急車が赤色灯をつけ、サイレンを鳴らして走行している時)が接近してきた場合のお願い!!

- (1)交差点又は、その付近においては、交差点を避けて道路の左側により、一旦停止して下さい。他の場所においても、カーブ等見通しの悪い場所を避けて、停止するか、又は徐行して下さい。
- (2)患者を救急車で運ぶ際、家族の方が自家用車で救急車の後をついてこられることがありますが、大変危険です。このような場合、ちょっと間をおいて搬送先病院を消防署でたしかめ、交通法規を守って病院に行くようにして下さい。

長門地区消防本部・消防署 (2-3111)  
(救急テレホンサービス ☎ 2-1599)

## 消防ひとくちメモ

