

おしらせ

長門保健所だより



一般健康相談

◇ 1月12日(火) 9:00~11:00

精神衛生相談

◇ 1月16日(土) 9:00~11:00
※ 精神障害(疑)で困っている本人及び家族

酒害相談

◇ 1月16日(土) 9:00~11:00
※ 酒害で困っている本人及び家族

水質検査

◇ 1月12日(火) 9:00~11:00
※ 井戸水の検査、料金3,500円(事前に容器をとりこきてください。)

母親学級

初回妊婦全員を対象に、次のとおり学級を開設します。お気軽におでかけください。

- ◇ 場所 長門保健所
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 持参するもの
母子健康手帳、筆記用具

【内容と日程】

第1課	第2課	第3課	第4課
オリエンテーション	歯科衛生	家族計画	赤ちゃんの扱い方
妊娠中の日常生活	妊娠中の栄養	妊産婦体操	赤ちゃんのお風呂
1月12日	1月19日	1月26日	2月2日
13:30 5	10:30 5	13:30 5	13:30 5
16:00	14:20	16:00	16:00

第6回

長門新春かるた大会

- ◇ 日時 1月17日(日)正午から
- ◇ 場所 長門市中央公民館

成人健康相談

- ◇ 深川農協渋木支所
1月13日(木) 10:00~15:00
- ◇ 仙崎公民館
1月18日(月) 13:30~15:00
- ※ 健康手帳をご持参ください。

乳児相談

- ◇ 深川農協渋木支所
1月13日(木) 10:00~15:00
- ※ 母子健康手帳をご持参ください。

育児学級

- ◇ 健康相談室
1月25日(月) 10:00~11:40
- ※ 生後8カ月児の母親が対象です。母子健康手帳をご持参ください。

消防出初式のおしらせ

恒例の消防出初式が次のとおり行なわれます。

- ◇ 日時 1月5日(火)
午前9時から式典
- ◇ 場所 中央公民館 大講堂
- ◇ 行事
 - 消防署員による、救助訓練の公開演技を午前9時50分から、市役所庁舎前で行います。
 - 一斉放水は午前11時30分から、上郷長寿園下の河川敷で行います。
- ※ 出初式の当日、消防団員を召集するため次のとおりサイレンを吹鳴します。
 - 15秒 ○ 15秒 2声
 - 6秒休み

謹賀新年

希望に満ちた輝かしい新春を迎え皆様方の御清福を心からお祈りいたします。

本年も長門地区消防本部(署)全職員が一丸となって、災害のない明るい郷土づくりに努力いたします所存でありますので、皆様のあたたかいご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

長門地区消防本部・消防署 TEL長門2-3111



第23回

長門市短縮マラソン大会

新春スポーツの幕開け、日頃のジョギングの成果をためてみませんか…!!

- ◇ 日時 1月23日(土)
- ・ 受付 13時から
- ・ スタート 14時
- ◇ コース 深川小学校グラウンドから国道316号線折返し。
- ◇ 種目
 - (男子の部)
 - ・ 中学生の部……………6km
 - ・ 高校生の部……………10km
 - (一般の部)
 - ・ 29歳以下……………10km
 - ・ 30歳代……………6km
 - ・ 40歳代、50歳代………4km
 - (女子の部)
 - ・ 中、高校生の部………4km
 - ・ 一般の部……………4km
- ◇ 申込み 1月13日から20日までに市体育協会事務局(市教育委員会社会体育係)へ。
☎2-2111内線259・265

第28回

市民駅伝大会

- ◇ 日時 2月6日(土)
午後2時スタート
- ◇ コース 農業者トレーニングセンターを中心に国道316号線折返し(6区間)
- ※ 地域、職場、クラブで振るって参加してください。

▶ 毎日が防火デーですほくの家◀



昨年中の火災 (S56.12.10現在)

建物	23件	建物火災のうち天ぷら鍋のかけ忘れや
林野	12件	子供の火遊びが原因
その他	2件	で9件もの火災が発生しています。
車両	1件	ご注意を!!
	38件	